



## 紀文・主要7地域 家庭の鍋料理調査2024

### 4p\_ おでんに関する調査

家庭でのおでん喫食回数/おでんにしようと思うきっかけ/  
好きなおでん種 (年代別・エリア別)

### 7p\_ 鍋料理に関する調査

家庭での鍋料理の喫食回数/好きな鍋料理/  
家庭での鍋料理の喫食率 (エリア別・年代別) /  
過去10年の鍋料理喫食率ランキング

<この資料に関する問い合わせ先>

株式会社紀文食品 広報室

TEL : 03-6847-1605 E-mail : koho\_tokyo1@kibun.co.jp

## 紀文「鍋白書」の書 作者の言葉



“書の作成にあたり、紀文をイメージする築地や河岸を思い浮かべながら、江戸文字の勢いがあり、伸びやかな文字に書くとともに、三重線の円を配置し締まった印象になるように仕上げた” (加藤木さん)

「鍋白書」の書 作者  
「津多屋商店」3代目店主  
加藤木 大介さん



築地と共に90数年  
「津多屋商店」

江戸時代に生まれ現代に伝わるデザイン文字の“江戸文字”で、暖簾、半纏、千社額などの江戸情緒あふれる各種商品を取り扱う

# 紀文・主要7地域 家庭の鍋料理調査2024

本年の「紀文・鍋白書2024～前編～」は、『紀文・いいおでんの日』である10月10日にあわせてのお届けとなりました。

前編では、「紀文・主要7地域 家庭の鍋料理調査」の最新の調査結果をお届けします。

紀文では1994年から「家庭の鍋料理調査」を開始。以来、対象エリアや調査規模を変えながら毎年実施してきました。この「紀文・主要7地域 家庭の鍋料理調査」は、主要7地域（北海道・宮城県・東京都・愛知県・大阪府・広島県・福岡県）の20代～50代以上の主婦1,400人を対象に2007年から実施しているものです。

## ポイント

- 家庭でおでんを作って食べた回数はひと月に3回以上
- 「おでんにしよう」と思うきっかけは？  
季節の変化がおでんをつくるきっかけに
- 好きなおでん種、  
大根・玉子が今年も2トップ
- 好きな鍋料理ランキング2トップ  
「すき焼き」「しゃぶしゃぶ」
- 家庭での鍋料理の喫食回数はひと月に約8回
- 過去10年間の鍋料理ランキング

## 紀文・主要7地域 家庭の鍋料理調査2024

調査日程：2024年8月19日(月)～8月20日(火)

調査手法：インターネットによる自宅回答

調査対象：20代～50代以上の既婚女性1,400人

北海道200人、宮城県200人、東京都200人、愛知県200人

大阪府200人、広島県200人、福岡県200人

(各20代50人、30代50人、40代50人、50代以上50人)

調査機関：株式会社マクロミルおよび株式会社紀文食品

# 【おでんに関する調査】

家庭でおでんを作って食べた回数は  
**3回以上/月** (全体で月3.23回)

昨年の秋冬(主に令和5年9月から令和6年2月の間)に「ご自身で作っておでんを食べた回数」について聞いたところ、1ヵ月あたりの喫食回数は全体で3.23回となりました。また、50代以上は3.72回と、最も多い年代となりました。

おでんを食べる回数 3.23回/月



## ●1か月あたりのおでんの喫食回数

[※ウエイト有効ケース数による平均値 ウエイト有効ケース数全体897、20代199、30代195、40代236、50代以上267/単一回答/単位回]

全体	20代	30代	40代	50代以上
3.23回/月	2.64回/月	3.07回/月	3.32回/月	3.72回/月

## 「寒い時」が8割

その他「体を温めたい時」「季節感を感じたい時」など

## 季節の変化を感じると“おでんにしよう”

と思う傾向

「おでんにしようと思うきっかけ」について聞いたところ、「寒い時」(84.7%)、「体を温めたい時」(36.6%)、「季節感を感じたい時」(30.2%)、と、季節の変化に関連した項目が上位に上がりました。季節や気温の変化がおでんにするきっかけになるようです。

## ●おでんにしようと思うきっかけ [n=897/複数回答/単位%]

1 寒い時	84.7	6 家族が揃う時	20.7
2 体を温めたい時	36.6	7 おかずを一品で済ませたい時	20.0
3 季節感を感じたい時	30.2	7 たくさん作っておきたい時	20.0
4 調理や片付けを簡単に済ませたい時	24.0	9 材料が安い時	19.0
5 リクエストがあった時	23.7	10 忙しく、あらかじめ作っておきたい時	14.2

# 好きなおでん種

## 「大根」「玉子」「餅入り巾着」が3トップ

好きなおでん種は、「大根」「玉子」「餅入り巾着」が全国で上位となりました。年代別で見ると、50代以上では、3位に「こんにゃく」がランクインしています。

### ●全体・好きなおでん種 [n=1,400/複数回答/単位%]

1	大根	65.4
2	玉子	58.9
3	餅入り巾着	46.5
4	こんにゃく	45.2
5	はんぺん	38.8
6	牛すじ	36.5
7	白滝	36.4
8	ちくわ	35.4
9	厚揚げ	33.9
10	さつま揚げ (てんぷら・つけ揚げ)	31.0

### ●年代別・好きなおでん種 [各年代n=350/複数回答/単位%]

#### 20代

1	大根	51.7
2	玉子	42.0
3	餅入り巾着	40.6
4	こんにゃく	36.9
5	ちくわ	34.6
6	はんぺん	33.1
7	白滝	31.4
8	牛すじ	31.1
9	ウインナー	30.6
10	糸こんにゃく	27.4

#### 30代

1	大根	68.6
2	玉子	62.3
3	餅入り巾着	50.3
4	白滝	46.0
5	はんぺん	45.1
6	牛すじ	43.4
7	こんにゃく	42.6
8	ウインナー	38.6
9	ちくわ	36.6
10	糸こんにゃく	34.3

#### 40代

1	大根	67.4
2	玉子	61.7
3	餅入り巾着	48.3
4	こんにゃく	46.0
5	牛すじ	40.0
6	はんぺん	39.4
7	白滝	36.0
8	厚揚げ	35.7
9	ちくわ	32.3
10	さつま揚げ (てんぷら・つけ揚げ)	29.7
10	糸こんにゃく	29.7

#### 50代以上

1	大根	74.0
2	玉子	69.4
3	こんにゃく	55.4
4	餅入り巾着	46.9
5	厚揚げ	43.4
6	ごぼう巻	39.1
7	ちくわ	38.0
8	はんぺん	37.4
8	さつま揚げ (てんぷら・つけ揚げ)	37.4
10	白滝	32.0

エリア別では、すべてのエリアで「大根」「玉子」が2トップとなりました。地域別でみると、愛知県東では「はんぺん」、大阪府以西では「牛すじ」が上位5位までにランクインしています。

● エリア別・好きなおでん種 [各地域n=200/複数回答/単位%]

北海道

1	大根	62.5
2	玉子	55.5
3	はんぺん	51.0
4	こんにゃく	48.0
5	餅入り巾着	40.0

広島県

1	大根	67.5
2	玉子	59.5
3	こんにゃく	54.0
4	牛すじ	52.0
5	餅入り巾着	46.0

宮城県

1	大根	59.5
2	玉子	55.0
3	はんぺん	49.0
4	餅入り巾着	46.0
5	白滝	43.5

福岡県

1	大根	69.0
2	玉子	66.5
3	餅入り巾着	52.5
4	牛すじ	47.5
5	こんにゃく	47.0

東京都

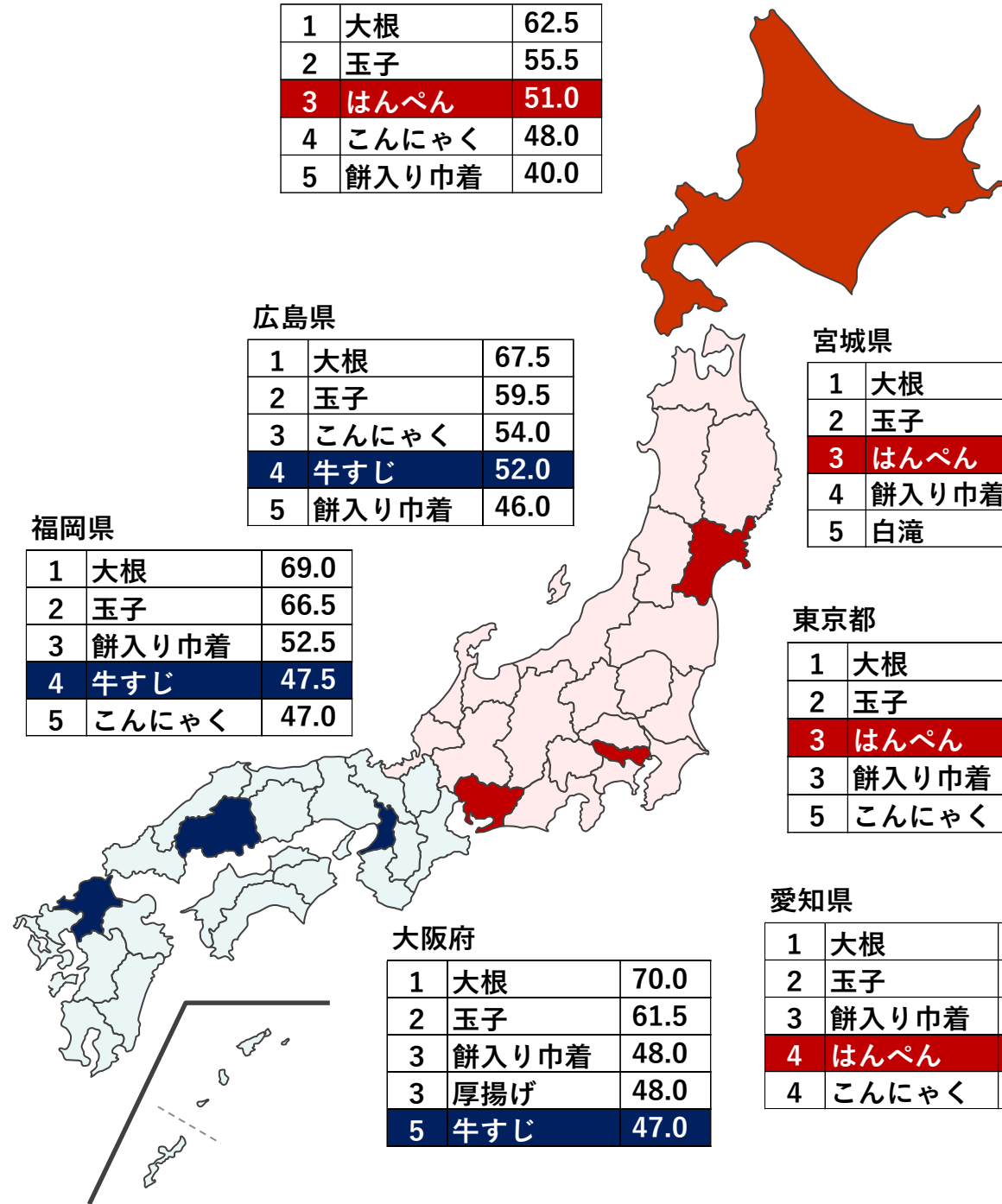
1	大根	62.5
2	玉子	58.5
3	はんぺん	47.0
3	餅入り巾着	47.0
5	こんにゃく	43.5

大阪府

1	大根	70.0
2	玉子	61.5
3	餅入り巾着	48.0
3	厚揚げ	48.0
5	牛すじ	47.0

愛知県

1	大根	67.0
2	玉子	55.5
3	餅入り巾着	46.0
4	はんぺん	40.5
4	こんにゃく	40.5



# 【鍋料理に関する調査】

家庭で鍋料理を作って食べた回数は  
約8回/月 (全体で月7.98回)

昨年の秋冬(主に令和5年9月から令和6年2月の間)に「ご自身で鍋料理を作って食べた回数」について聞いたところ、1ヵ月あたりの喫食回数は全体で7.89回と、およそ4日に1回は鍋料理を作って食べている計算になりました。また、50代以上は8.72回と、最も多い年代となりました。

## ●1ヵ月あたりの鍋料理の喫食回数(エリア別)

[※ウエイト有効ケース数による平均値 ウエイト有効ケース数全体1,133、北海道157、宮城県158、東京都162、愛知県166、大阪府163、広島県165、福岡県162 /単一回答/単位回]

北海道	宮城県	東京都	愛知県
6.52回/月	7.92回/月	7.70回/月	8.17回/月
大阪府	広島県	福岡県	
8.52回/月	8.98回/月	7.99回/月	

## ●全体・好きな鍋料理

[n=1,400/複数回答/単位%]

1	すき焼き	63.1
2	しゃぶしゃぶ	61.7
3	キムチ鍋	60.4
4	おでん	57.9
5	寄せ鍋	43.4
6	水炊き	37.4
7	もつ鍋	37.0
8	鶏だんご鍋	31.2
9	ちゃんこ鍋	29.5
10	豆乳鍋	28.2

好きな鍋料理は

すき焼き/しゃぶしゃぶ/キムチ鍋が3トップに

好きな鍋料理について聞いたところ、1位は「すき焼き」(63.1%)、2位「しゃぶしゃぶ」(61.7%)、3位「キムチ鍋」(60.4%)、4位「おでん」(57.9%)となりました。

40代ではおでんが1位になっています。

## ●年代別・好きな鍋料理

[各年代n=350/複数回答/単位%]

20代	30代	40代	50代以上
1 キムチ鍋 65.1	1 すき焼き 70.6	1 おでん 60.0	1 すき焼き 64.6
2 しゃぶしゃぶ 59.4	2 しゃぶしゃぶ 69.7	2 キムチ鍋 59.7	2 おでん 63.7
3 すき焼き 58.6	3 キムチ鍋 68.0	3 しゃぶしゃぶ 59.4	3 しゃぶしゃぶ 58.3
4 おでん 52.0	4 おでん 56.0	4 すき焼き 58.6	4 キムチ鍋 48.9
5 もつ鍋 39.4	5 もつ鍋 44.6	5 寄せ鍋 49.4	5 寄せ鍋 47.7
6 ミルフィーユ鍋 32.9	6 寄せ鍋 44.0	6 水炊き 42.3	6 水炊き 41.1
7 寄せ鍋 32.3	7 水炊き 36.9	7 もつ鍋 38.9	7 鶏だんご鍋 31.7
8 豆乳鍋 29.7	7 ミルフィーユ鍋 36.9	8 鶏だんご鍋 36.9	8 湯豆腐 31.4
9 水炊き 29.1	9 鶏だんご鍋 35.4	9 ちゃんこ鍋 34.6	9 ちゃんこ鍋 29.7
10 ちゃんこ鍋 23.4	10 豆乳鍋 32.9	10 湯豆腐 30.3	10 うどん鍋・うどんすき 26.3

# 家庭の鍋料理の喫食率

## 26年連続で「おでん」が1位

昨年の秋冬(主に令和5年9月から令和6年2月の間)に食べた鍋料理について聞いたところ、58.9%の方が「おでん」を食べたと回答し、最もよく食べられた鍋として26年連続で1位を獲得しました。エリア別でも、すべての地域でおでんがトップとなっています。

### ●全体・鍋料理喫食率 [n=1,304/複数回答/単位%]

1	おでん	58.9
2	キムチ鍋	48.8
3	すき焼き	48.5
4	寄せ鍋	44.9
5	しゃぶしゃぶ	44.0
6	水炊き	30.0
7	ちゃんこ鍋	24.6
8	もつ鍋	24.2
9	豆乳鍋	21.8
10	鶏だんご鍋	21.2

### ●エリア別・鍋料理喫食率 [複数回答/単位%]

北海道(n=187)

1	おでん	52.4
2	しゃぶしゃぶ	48.7
3	すき焼き	46.5
4	キムチ鍋	43.3
5	寄せ鍋	35.3
6	もつ鍋	24.1
7	ちゃんこ鍋	19.3
8	鶏だんご鍋	17.6
9	ミルフィーユ鍋	16.0
10	水炊き	15.5
10	味噌鍋	15.5

宮城県(n=184)

1	おでん	57.6
2	キムチ鍋	52.2
3	すき焼き	46.2
4	寄せ鍋	44.0
5	しゃぶしゃぶ	38.0
6	水炊き	25.5
7	ちゃんこ鍋	23.4
8	鶏だんご鍋	22.8
9	味噌鍋	18.5
10	豆乳鍋	17.9

東京都(n=190)

1	おでん	58.4
2	キムチ鍋	47.9
3	寄せ鍋	46.8
4	すき焼き	45.8
5	しゃぶしゃぶ	45.3
6	水炊き	26.8
7	ちゃんこ鍋	23.2
8	もつ鍋	21.6
9	鶏だんご鍋	20.0
10	豆乳鍋	19.5

愛知県(n=184)

1	おでん	61.4
2	すき焼き	52.7
3	キムチ鍋	52.2
4	しゃぶしゃぶ	41.8
5	寄せ鍋	41.3
6	水炊き	30.4
7	鶏だんご鍋	25.0
8	ちゃんこ鍋	23.4
9	豆乳鍋	20.1
10	もつ鍋	18.5

大阪府(n=188)

1	おでん	62.8
2	キムチ鍋	52.7
2	寄せ鍋	52.7
4	すき焼き	51.1
5	しゃぶしゃぶ	45.7
6	水炊き	37.2
7	豆乳鍋	30.3
8	ちゃんこ鍋	29.8
9	うどん鍋・うどんすき	25.0
10	もつ鍋	22.3
10	湯豆腐	22.3

広島県(n=191)

1	おでん	65.4
2	すき焼き	51.3
3	寄せ鍋	49.7
4	しゃぶしゃぶ	45.5
5	キムチ鍋	44.0
6	水炊き	35.1
7	ちゃんこ鍋	30.4
8	もつ鍋	29.8
9	豆乳鍋	25.7
10	鶏だんご鍋	23.6

福岡県(n=180)

1	おでん	53.9
2	キムチ鍋	50.0
3	すき焼き	46.1
4	寄せ鍋	44.4
5	しゃぶしゃぶ	42.8
6	水炊き	39.4
7	もつ鍋	38.3
8	豆乳鍋	24.4
9	ちゃんこ鍋	22.8
10	鶏だんご鍋	17.8



年齢別では、50代以上が69.9%と最も高く、約7割の方がおでんを食べたと回答しました。

●年代別・鍋料理喫食回数 [複数回答/単位%]

20代(n=335)

1	キムチ鍋	56.1
2	おでん	49.3
3	しゃぶしゃぶ	42.7
4	すき焼き	38.5
5	寄せ鍋	34.3
6	水炊き	25.1
7	もつ鍋	23.9
8	豆乳鍋	23.3
9	ちゃんこ鍋	20.6
10	鶏だんご鍋	14.6

30代(n=328)

1	おでん	52.4
2	キムチ鍋	51.2
3	寄せ鍋	49.4
4	すき焼き	47.9
5	しゃぶしゃぶ	43.3
6	水炊き	30.8
7	もつ鍋	27.7
8	ちゃんこ鍋	23.5
9	豆乳鍋	22.6
10	鶏だんご鍋	18.9

40代(n=322)

1	おでん	64.6
2	寄せ鍋	50.9
3	すき焼き	49.7
4	キムチ鍋	44.4
5	しゃぶしゃぶ	43.5
6	ちゃんこ鍋	30.7
7	水炊き	28.9
8	鶏だんご鍋	26.7
9	もつ鍋	24.8
10	豆乳鍋	23.9

50代以上(n=319)

1	おでん	69.9
2	すき焼き	58.6
3	しゃぶしゃぶ	46.7
4	寄せ鍋	45.5
5	キムチ鍋	43.3
6	水炊き	35.4
7	湯豆腐	30.1
8	鶏だんご鍋	24.8
9	ちゃんこ鍋	23.8
10	もつ鍋	20.4

●過去10年の鍋料理喫食率ランキング

	2015年	2016年	2017年	2018年	2019年	2020年	2021年	2022年	2023年	2024年
1位	おでん	おでん	おでん	おでん	おでん	おでん	おでん	おでん	おでん	おでん
2位	すき焼き	すき焼き	すき焼き	すき焼き	すき焼き	すき焼き	すき焼き	すき焼き	すき焼き	キムチ鍋
3位	寄せ鍋	寄せ鍋	寄せ鍋	キムチ鍋	キムチ鍋	寄せ鍋	キムチ鍋	キムチ鍋	キムチ鍋	すき焼き
4位	キムチ鍋	キムチ鍋	キムチ鍋	寄せ鍋	寄せ鍋	キムチ鍋	寄せ鍋	しゃぶしゃぶ	寄せ鍋	寄せ鍋
5位	しゃぶしゃぶ	しゃぶしゃぶ	しゃぶしゃぶ	しゃぶしゃぶ	しゃぶしゃぶ	しゃぶしゃぶ	しゃぶしゃぶ	寄せ鍋	しゃぶしゃぶ	しゃぶしゃぶ
6位	水炊き	水炊き	水炊き	水炊き	水炊き	水炊き	水炊き	水炊き	水炊き	水炊き
7位	湯豆腐	湯豆腐	ちゃんこ鍋	ちゃんこ鍋	ちゃんこ鍋	もつ鍋	豆乳鍋	もつ鍋	ちゃんこ鍋	ちゃんこ鍋
8位	ちゃんこ鍋	ちゃんこ鍋	湯豆腐	もつ鍋	鶏だんご鍋	ちゃんこ鍋	もつ鍋	豆乳鍋	もつ鍋	もつ鍋
9位	鶏だんご鍋	鶏だんご鍋	鶏だんご鍋	鶏だんご鍋	もつ鍋	鶏だんご鍋	ちゃんこ鍋	ちゃんこ鍋	豆乳鍋	豆乳鍋
10位	もつ鍋	もつ鍋	もつ鍋	豆乳鍋	豆乳鍋	豆乳鍋	鶏だんご鍋	鶏だんご鍋	鶏だんご鍋	鶏だんご鍋