

第38回 アベノ



健康展



～健康な未来をつなごう～

令和6年

日時

10月5日(土)

場所

阿倍野区役所

(2階大会議室ほか)

午後2時から午後4時

(参加無料)

医師会

- からだと心の健康相談
- 育児及び予防接種相談
- 物忘れ・認知症相談
- 骨塩量測定(先着100名)
- 血糖値測定 など

歯科医師会

- 歯科健康相談
- 口腔内健診(無料)(先着50名)
- フッ素塗布(無料)(先着50名)
- 噛むカムチェックガムによる判定
- ブラッシング指導 など

薬剤師会

- 女性薬剤師による健康相談
- くすりの正しい飲み方講座
- 肺年齢測定
- ゴックンテスト(のどの老化テスト)
- 漢方薬相談と薬膳茶の試飲

消防署

- 救命入門ミニコース
(各回先着10名)
- 1回目 14:15~14:45
- 2回目 15:15~15:45
- 住まいの防火・防災診断

子育て応援

- 小児医師、小児歯科医師、
薬剤師による相談

健康づくり推進協議会 「梅の会」

- 足指力測定・足指トレーニング
- 介護用品、改良衣料の展示
- 乳がん検診、自己触診のお勧め
- 大腸がんパネル展示 など

食生活改善推進員協議会

- テーマ「減塩しよう」
- 減塩した汁物等の試飲
 - 塩分チェック、
減塩への一言アドバイス

健康啓発

- 将来の骨折危険度チェック
- 骨粗しょう症予防クイズ
- アルコールパッチテスト
- 災害時にも役立つ日頃からの健康づくり

老人クラブ連合会

- 各連合老人クラブ会員による作品の展示
- 区老連による啓発活動

環境食品衛生

- 住まいの虫相談
- 食中毒予防

社会福祉協議会

- ボッチャ体験

藍野大学短期大学部

- ストレスチェック
(先着30名)

- 車でのご来場はご遠慮ください。
 - 当日午前11時時点で暴風警報もしくは特別警報発表の場合、事業を中止します。
- 前日までの問い合わせ：阿倍野区保健福祉センター（地域保健） TEL：6622-9882

主催：阿倍野区医師会・阿倍野区歯科医師会・阿倍野区薬剤師会・阿倍野区保健福祉センター
参加団体：阿倍野区食生活改善推進員協議会・阿倍野区健康づくり推進協議会「梅の会」
阿倍野消防署・阿倍野区社会福祉協議会・阿倍野区老人クラブ連合会・藍野大学短期大学部



▲詳細はこちらから

阿倍野区民健康講座のご案内

慢性腎臓病（CKD）「～忍び寄る危険～」

日時：令和6年9月28日(土) 午後2時30分～午後4時30分

場所：阿倍野区民センター 2階大ホール

主催：阿倍野区医師会 ☎6621-1061



阿倍野区マスコットキャラクター
あべのん