

PRESS RELEASE

報道関係者各位

2024年9月18日

野村不動産ライフ&スポーツ株式会社

リリースカテゴリ

ウェルネス

9月11日は「たんぱく質の日」^{※1}、体づくりの必須栄養素「たんぱく質」をしっかり摂ろう

9月18日(水)「全国一斉たんぱく祭り」を開催

本プレスリリースのポイント

- 9月18日(水)にスポーツクラブ企業様や賛同企業様と共に「たんぱく祭り」を開催
- 「たんぱく祭り」をきっかけに日頃の体調管理として積極的なたんぱく質の摂取の重要性を周知

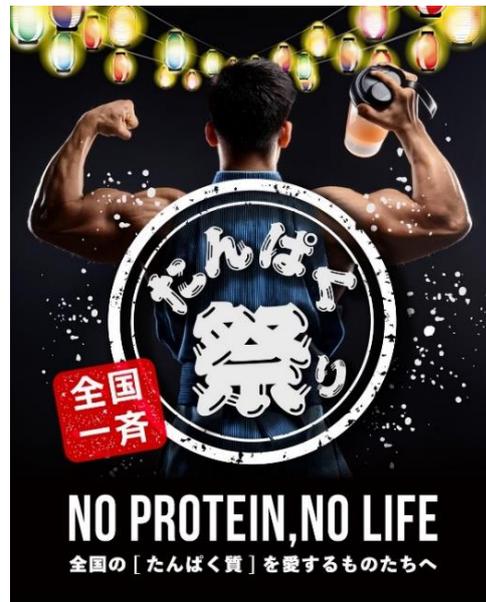
「Life&」をスローガンに事業を展開している野村不動産ライフ&スポーツ株式会社（東京都中野区／代表取締役社長：小林利彦、以下「メガロス」）は9月の「たんぱく質の日」^{※1}にちなんで、より多くの皆様の健康的な体づくりをサポートするため、「たんぱく祭り」をスポーツクラブ企業様および、賛同企業様と共に、業界の垣根を越えて9月18日(水)に全国の各企業様の店舗にて開催いたします。

※1 株式会社明治が制定し、多くの人にたんぱく質摂取の大切さを知ってもらおうと、一般社団法人日本記念日協会によって認定されています。

1. 「たんぱく祭り」開催企業・店舗(以下五十音順)



株式会社エヌ・シー・ピー / ゴールドジム（一部の店舗を除く）/
株式会社サンベルクスホールディングス / JR 東日本スポーツ株式会社 /
セブンイレブン八王子みなみ野駅前店 / ティップネス（新百合ヶ丘・王子・京橋店）/
プラスファイン（小顔矯正・O脚・骨盤矯正・痩身専門店 +fine プラスファイン）/
ローソン青葉市ヶ尾店



あしたを、つなぐ

PRESS RELEASE

2. 「たんぱく祭り」開催概要

実施日	2024年9月18日(水)
店舗	メガロス 30 店舗、エイブルスポーツクラブ岡山、ゴールドジム（一部店舗を除く）、ジエクスー、セブンイレブン八王子みなみ野駅前店、ティップネス（新百合ヶ丘店・王子店・京橋店）、プラスファイン、ベルクススポーツクラブ、ローソン青葉市ヶ尾店
開催内容	各店舗でプロテインコーヒー等のプロテイン製品の試飲会を通じて、たんぱく質の重要性の周知と製品の販売を実施いたします。（各社開催店舗・開催時間・内容は店舗ごとに異なりますので、詳細は各店舗へお問い合わせください。）

3. 日頃からのたんぱく質摂取の目安について

体を作る上で欠かせない栄養素であるたんぱく質は、疲労にも効果的と言われています。たんぱく質はお肉や魚、大豆や卵など身近な食材から摂取することができますが、一日に必要なたんぱく質の量は 18～49 歳は、摂取エネルギーの 13～20%、50～64 歳は 14～20%、65 歳以上は 15～20%が理想とされており、推奨量は 18～64 歳の男性は一日 65g、65 歳以上の男性は 60g、18 歳以上の女性は一日 50g と言われています。^{※2} この量を毎日の食事で継続的に摂取することはなかなかハードルが高いものです。季節の変わり目の今こそ、なんとなく不調のケアにプロテインドリンクなどをうまく活用して、手軽に美味しく積極的にたんぱく質を摂取してみたいかがでしょうか。 ご参考 ※2 公益財団法人長寿科学復興財団「健康長寿ネット」三大栄養素のたんぱく質の働きと1日の摂取量」より

4. メガロスオリジナル商品「PROTEIN COFFEE」について

メガロスでは通常のコーヒーに置き換えて飲んでいただけるように、“コーヒー味のプロテイン”ではなく“プロテインの入ったコーヒー”として、2022年にUCC 上島珈琲株式会社（本社：兵庫県神戸市／代表取締役社長：朝田文彦）と共同開発しました。そして今年4月から一部コンビニエンスストアで、5月からは各社スポーツクラブでの取り扱いが始まり、今年9月には、全国100店舗以上で取り扱われるようになりました。



ご参考：

2022年6月1日リリース メガロス初の「プロテインコーヒー」を UCC と共同開発

URL <https://www.megalos.co.jp/corporate/wp-content/uploads/2022/06/20220601.pdf>

2024年6月25日リリース 「PROTEIN COFFEE」の取扱店舗拡大と、8月出荷分製品よりリニューアル

URL <https://megalos.co.jp/corporate/wp-content/uploads/2024/06/20240625.pdf>

メガロスオンラインショップ URL：<https://shop.megalos.co.jp/shop/pages/protein-coffee.aspx>

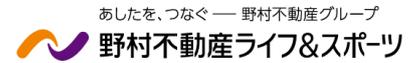
あしたを、つなぐ

PRESS RELEASE

◆野村不動産ライフ&スポーツについて

スポーツクラブやアフタースクール、バイリンガル幼稚園事業を通じて地域に住まう方々に健康であることの「喜び」「大切さ」をお伝えし、「健康」と「生きがい」創造に貢献することにより、お客様や社会と共に栄え、成長することを目指しています。「顧客満足を感じ動と喜びに変える」を企業理念に掲げ、全社員が一丸となってきめ細やかなサービスを最適のタイミングで提供し、お客様に満足を超えた「感動」や「喜び」をお届けしてまいります。

<https://megalos.co.jp/>



本件に関するお問い合わせ窓口

野村不動産ライフ&スポーツ株式会社

広報担当 佐藤、宇田川 TEL : 03-5334-8600