

～プールアクティビティ&リラクゼーション～ 箱根の大自然で楽しむサップヨガ！

箱根の温泉・自然・食事を一体的に楽しみ、全館完全キャッシュレスを導入し、次世代型リゾートホテルとして進化した箱根ホテル小涌園（所在地:神奈川県足柄下郡箱根町二ノ平 1297、支配人: 阪本清嗣）では、2024年9月4日(水)に全長23mの解放感ある当館屋外プールにて、水面上に浮かべたボードで行うサップヨガを開催いたします！



開催イメージ

サップヨガとは、水に浮かべたスタンドアップパドルボードの上で行うヨガです。

水の上でユラユラと揺れるボードの上で行うサップヨガだからこそ、体幹をしっかりと意識してインナーマッスルを鍛えることができます。さらにボードの上に立つだけで、普段使っていない細かい筋肉まで鍛えることができます。

太陽や、風、流れる雲の動き、水の音、みんなの笑顔。ボードから落ちたり、叫んだり、思いっきり笑ってストレス発散。スタジオの中でやるヨガとは一味違う魅力がサップヨガにはあります。また、プールで行なうサップヨガのため、海や湖とは違い揺れが不安定な自然の波ではなく安心して楽しむことができます！

当館最上階にある露天風呂付きの大浴場と、ビュッフェレストランでの食べ放題・飲み放題もセットでお楽しみいただけるアクティビティです。初心者の方でも、お気軽にご参加いただけますので、箱根の大自然の中でサップヨガ、温泉、食べ放題を満喫してみたいかがでしょうか。

「箱根の大自然で楽しむサップヨガ！」概要

- <開催日> 2024年9月4日(水)
- <時間> 第1部 11:00～15:00、第2部 14:00～17:00
- <金額> 第1部 7,500円(税込)、第2部 8,500円(税込)
※サップヨガ体験(ミネラルウォーター、タオル、サップボード付)・ビュッフェ・温泉日帰り入浴込
- <場所> 箱根ホテル小涌園2階プライベート屋外プール
- <人数> 第1部 7名、第2部 7名
- <参加方法> WEB予約限定
- <内容> プライベート屋外プールでサップヨガ
当館最上階の展望露天付温泉大浴場でのご入浴(タオル貸し出しあり)
ビュッフェレストラン「フオンテンプロー」にて食べ放題&飲み放題
※第1部: ランチビュッフェ(通常: 4,000円)、第2部: デイナービュッフェ(通常: 6,000円)
- <注意事項> ランチビュッフェご利用の場合、アクティビティ前のお食事となりますのでアルコールはお控えください。
第2部へのご参加後にご宿泊の場合、ご夕食のついていない1泊朝食付プランのご予約をおすすめしています。
身長140cm以上の大人の方のみ(中学生以上)対象です。

スケジュール&ご予約方法

<第1部> 11:00~15:00

- ・11:00~13:00 ランチビュッフェ ※入店時間自由
- ・13:00~13:30 プールにて受付、着替え
- ・13:30~14:30 サップヨガ
- ・14:30~15:00 着替え
- ・15:00~ ホテル大浴場でご入浴 ※自由解散

<第2部> 14:00~17:00

- ・14:00~14:30 プールにて受付、着替え
- ・14:30~15:30 サップヨガ
- ・15:30~16:00 着替え
- ・16:00~17:00 ホテル大浴場でご入浴
- ・17:00~ デイナービュッフェ ※自由解散

<ご予約> WEB 予約限定となります。

<予約 URL>

9月4日限定！箱根ホテル小涌園 サップヨガ体験★ビュッフェ&温泉付！

おすすめ宿泊プラン ※第2部とのセットでご利用ください

<プラン名> 【1泊朝食】～湯めぐりの旅～水着で遊べる「ユネッサン」&裸でくつろぐ「森の湯」が入り放題

<料金> 1泊朝食付き 14,000円～（諸税別・カジュアルツイン（18㎡）1室2名利用時の1名料金）

<プラン予約 URL>

【1泊朝食】～湯めぐりの旅～水着で遊べる「ユネッサン」&裸でくつろぐ「森の湯」が入り放題（夕食なし）朝食付箱根ホテル小涌園 公式予約 (reservation.jp)

箱根ホテル小涌園 概要

- ◆箱根の温泉・自然・食事を楽しめる次世代型リゾートホテル
- ◆箱根ホテル小涌園の宿泊者は、チェックイン前からチェックアウト後まで何度でも箱根小涌園ユネッサン・元湯 森の湯が入り放題！



公式 HP : <https://www.hakone-hotelkowakien.jp/>

デラックスルーム	50㎡	6人	8室
スタンダードルームType A/B	30㎡	4人	101室
カジュアルツインルーム	18㎡	2人	22室
和室（和ベッド）	30㎡	4人	15室
ユニバーサルデザインルーム	30㎡	2人	4室
総客室数			150室
付帯施設	・露天付温泉大浴場（最上階）		
	・貸切風呂（最上階/全7室）		
	・レストラン（朝昼夜ビュッフェ）		
	・コミュニティスペース		
	・プレイスペース		
	・エステ・リラクゼーション		
	・自販機コーナー、ランドリー		
その他	・プール（屋外/夏季限定）		
	ご宿泊代および館内ご利用代金は原則キャッシュレスでのご精算となります。クレジットカードまたは一部QR決済にてお願い申し上げます。		

宿泊のご予約に関するお問い合わせ

箱根ホテル小涌園 予約センター

TEL : 0465-22-5489 (10:00~18:00)

本リリースに関するお問い合わせ

箱根ホテル小涌園 顧客課

磯部 ・ 道本

TEL : 0460-82-4111 / FAX : 0460-83-9155

Mail : pr-hotelkowakien@kowaki-en.com