

# NEWS LETTER

報道関係者各位

2024年07月19日

大正製薬株式会社

## 手足口病など、3大夏風邪が本格化!! ～ 意外と知らないその症状と対処法 ～

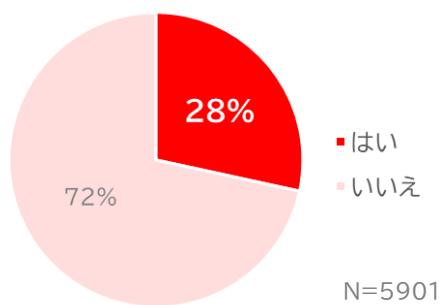
### ◆ ポイント

- ・3大夏風邪とは『手足口病』、『ヘルパンギーナ』、『プール熱』!
- ・夏風邪は子どもに起こりやすく、パパさん・ママさんも要注意!!
- ・特效薬はない!! 感染対策や手洗いが有効!!!

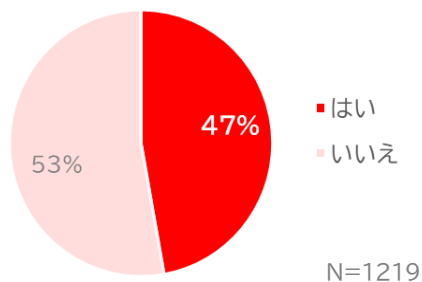
### ◆あなたに忍び寄る夏風邪

大正製薬(株)が20歳以上69歳以下の生活者に行った調査では、ここ数年で夏の時期に風邪をひいた人は28%でしたが、0～12歳のお子さまがいるご家庭のパパさん・ママさんに限定すると、47%もの方々が風邪をひいたことが明らかとなりました。ここから、お子さまを介して、パパさん・ママさんが風邪をひいてしまっている可能性が考えられました。

ここ数年で夏の時期に「あなた」は  
風邪をひきましたか?



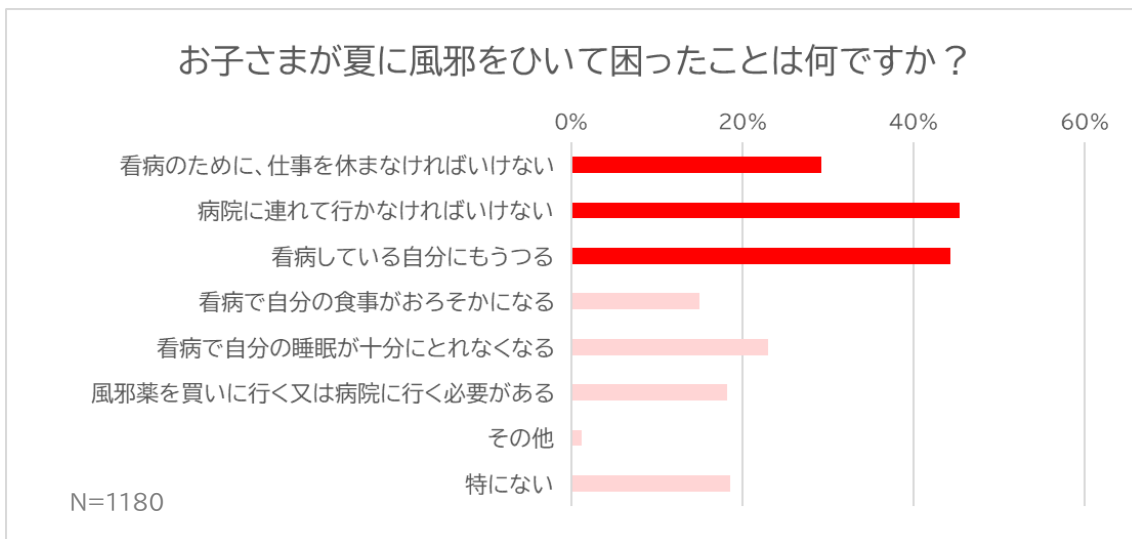
パパ・ママに聞きました!!  
ここ数年で夏の時期に「あなた」は  
風邪をひきましたか?



お子さまが夏に風邪をひいて困ったことについて調査してみたところ、「看病している自分にもうつる」という声が44%もあり、お子さまの風邪が原因で、自分も風邪をひいてしまったパパさん・ママさんが実際に大勢いることが分かりました。その他の困りごととしては、「病院に連れて行かなければならない(45%)」や、

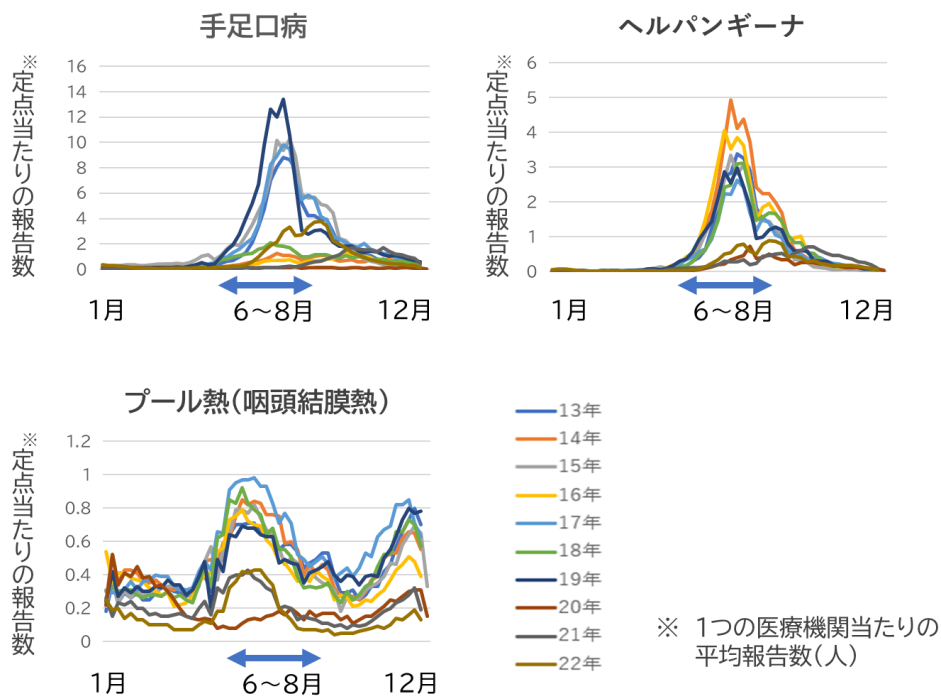
# NEWS LETTER

「看病のために、仕事を休まなければいけない(29%)」という意見が見られました。お子さまが風邪をひいてしまうと、看病に多くの時間を取られてしまう現状があるようです。



## ◆3大夏風邪の発生時期

夏風邪には流行しやすい3種の風邪があります。それは、『手足口病』・『ヘルパンギーナ』・『プール熱』です。過去10年間の3大夏風邪の発生時期を確認した結果、夏風邪は6～8月の夏の時期に特に感染者が増えていることが分かります。

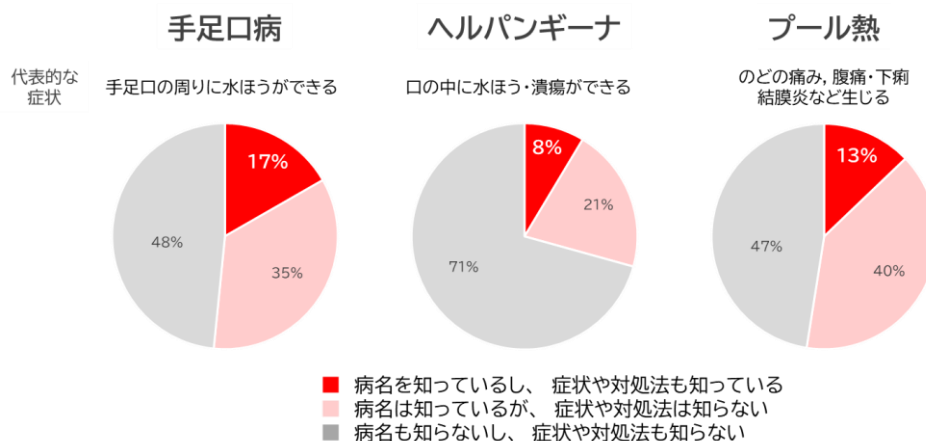


国立感染症研究所 IDWR 速報データ使用<sup>1)</sup>

# NEWS LETTER

## ◆3大夏風邪の見分け方!! どうすれば対処・予防できる?!

夏風邪の認知率について調査した結果、3大夏風邪の病名をご存じの方は全体のおよそ半分ほどでしたが、その症状や対処方法もご存じの方は全体の約1~2割ということが分かりました。



3大夏風邪の『手足口病』『ヘルパンギーナ』『プール熱』はとても見分けづらいです。これらの違いを下の表にまとめました。

### ・手足口病

口腔内や手掌、足などに水疱性の発疹などの症状が現れます。ヘルパンギーナと症状が似ていますが、手や足にも発疹がみられることが特徴です。

### ・ヘルパンギーナ

発熱に続いて咽頭痛や口腔内の発疹などの症状が現れます。手足口病とは異なり、主に口腔内に症状が現れます。

### ・プール熱

正式な呼び方は咽頭結膜熱です。プールでの感染の報告があったことから、プール熱といわれることもあります。結膜炎などの眼症状が現れることが特徴です。

# NEWS LETTER

	手足口病	ヘルパンギーナ	プール熱
原因のウイルス	エンテロウイルス	エンテロウイルス	アデノウイルス
主な症状	水疱性発疹、 軽度の発熱	発熱、咽頭痛、 口腔内の小水疱	発熱、咽頭痛、 結膜炎
主な感染経路	飛沫・経口・接触	飛沫・経口・接触	飛沫・接触
かかりやすい年齢	4歳以下	5歳以下	5歳以下
隔離が必要な期間	なし	なし	症状消退から2日
予防・対処 方法	・専用の治療法はなく、通常は対症療法のみで、発熱 や頭痛に対してアセトアミノフェンなどを用いること もある ・口に症状が出た場合は、刺激にならないように薄味 で柔らかめの食べ物を食べるのが良く、脱水症にな らないよう、経口補水液などを少量、頻度多く摂る		・手洗い・うがいの徹底 ・消毒する際は、90%エタノ ールや、器具の場合は次亜 塩素酸ソーダを使う

2)-4)を参考に作成

## ◆大正製薬からのお知らせ

風邪は冬のイメージが強いですが、今回の調査では多くの方々から夏風邪に悩んでいることが分かりました。今後も皆様が風邪で悩まない社会を実現するために、大正製薬は様々な研究を進めてまいります。

無理をせず、しっかり体を休めましょう。脱水症状や夏バテになりやすい季節なので、水分・栄養補給に気をつけてくださいね。

### 【調査概要】

調査主体：大正製薬株式会社

調査方法：株式会社ジャストシステム「Fastask(ファストアスク)」を用いたインターネットリサーチ

調査期間：2024年6月24日～2024年7月1日

調査対象：20歳以上69歳以下の生活者

有効回答数：5,901人

### 【引用】

- 1). 国立感染症研究所ホームページ IDWR 速報データ  
(<https://www.niid.go.jp/niid/ja/data/11747-idwr-sokuho-data-j-2301.html>)
- 2). 国立感染症研究所ホームページ 「手足口病とは」  
(<https://www.niid.go.jp/niid/ja/kansennohanashi/441-hfmd.html>)
- 3). 国立感染症研究所ホームページ 「ヘルパンギーナとは」  
(<https://www.niid.go.jp/niid/ja/kansennohanashi/515-herpangina.html>)
- 4). 国立感染症研究所ホームページ 「咽頭結膜熱とは」  
(<https://www.niid.go.jp/niid/ja/kansennohanashi/323-pcf-intro.html>)