

～6月30日「夏越の祓(なごしのはらえ)」の行事食「夏越ごはん」～
 行事食誕生から10年、都内の協力神社数は2015年当初の4倍以上に増加
 全国各地の百貨店、スーパー、飲食店、学校給食、社員食堂などでの提供が決定

公益社団法人 米穀安定供給確保支援機構(以下、米穀機構)は、ごはん食の魅力再生とごはんの消費拡大を図ることを目的に、2015年より「夏越(なごし)ごはん」を「夏越の祓」の行事食として提唱しています。

一年の前半の罪や過ち、心身の穢れを祓い清め、残り半年間の無病息災を祈る神事として、奈良時代より全国の神社で「夏越の祓(なごしのはらえ)」が行われる6月30日を「夏越ごはんの日」として記念日登録しており、日本人にとって重要な穀物“米”を中心に、飲食店や神社等と協力して「夏越ごはん」の普及に努めています。

今年も百貨店の食品売り場、スーパーマーケット、飲食店でオリジナルメニューの「夏越ごはん」が登場するほか、全国各地の学校給食や社員食堂にて「夏越ごはん」が提供されます。

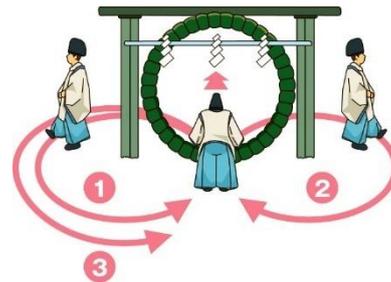
無病息災を祈る大切な神事「夏越の祓」、今年は都内神社139社のご協力

一年の前半の最終日にあたる6月の晦日に行われる「夏越の祓」は一年の前半の罪や穢れを祓い清めるための神事です。神社では、鳥居の下や拝殿の前などに茅(ちがや)や藁で作った大きな輪を設け、「8の字」を描くように輪を3回くぐり抜ける「茅の輪(ちのわ)くぐり」を行い、残り半年間の無病息災を祈ります。

毎年、神社では「夏越ごはん」ポスターの掲示、ご参拝者へのご神饌として「夏越ごはん」リーフレットと雑穀米を配布いただいています。今年ご協力いただくのは、東京都内の神社139社で、2015年当初の34社から4倍以上に増加しています。



「夏越の祓」神事の様子(赤坂氷川神社)



「夏越の祓」参拝方法

「夏越ごはん」とは

「夏越ごはん」は、雑穀ごはんの上に夏野菜を使った「茅の輪」をイメージした丸い食材をのせた行事食です。

「夏越ごはん」に必要な要素は①粟や豆などが入った雑穀ごはん(白米も可) ②夏野菜を使った茅の輪をイメージした丸い食材の2つです。この2点の要素をおさえれば、夏越ごはんのレパートリーは自由自在。これまでにオリジナル「夏越ごはん」を開発、提供いただいている各社様より、雑穀、夏野菜がベースで、炭水化物、ビタミン類、食物繊維などを効率よく摂ることができるレシピになることから、免疫力をアップさせて暑い夏を元気に乗り切るメニューとしても好評を得ています。

バリエーション豊かな「夏越ごはん」のレシピ11種を、この度リニューアルした公式サイトでご紹介しています。今後もレシピを追加していく予定です。お好みのスタイルの「夏越ごはん」を作り、食べて、無病息災を祈りましょう。

夏越ごはん公式サイト URL <https://www.komenet.jp/nagoshigohan/>



公式サイトで紹介している「夏越ごはん」のレシピ

＜本件に関するお問合せ先＞

「夏越ごはん」広報事務局 担当: 名取・星川

TEL:070-2161-7038 MAIL:nagoshigohan@prap.co.jp

公式サイトで「夏越ごはん」コンセプトムービーを公開

「夏越の祓」と行事食「夏越ごはん」への理解と興味関心を促進し、若い世代にも共感とアクションに繋げられるコンテンツとして、「夏越ごはん」コンセプト動画を制作し、YouTube 動画を公開しました。

動画を通じて「夏越の祓」の神事、「夏越ごはん」の基本レシピも知っていただける構成になっています。



「夏越ごはん」紹介動画 URL

<https://www.komenet.jp/nagoshigohan/#movie>

東京都内の御協力神社一覧

NO	神社名	住所	NO	神社名	住所	NO	神社名	住所
1	青山熊野神社	150-0001 渋谷区神宮前2-2-22	48	江東天祖神社	136-0071 江東区亀戸3-38-35	95	玉川神社	205-0015 羽村市羽中4-3-7
2	赤城神社	162-0817 新宿区赤城元町1-10	49	江北氷川神社	123-0872 足立区江北2-4-3-8	96	築地波除稲荷神社	104-0045 中央区築地6-20-37
3	赤坂氷川神社	107-0052 港区赤坂6-10-12	50	小金井神社	184-0012 小金井市中町4-7-2	97	月見岡八幡神社	161-0034 新宿区上落合1-26-19
4	朝日神社	106-0032 港区六本木6-7-14	51	國領神社	182-0022 調布市国領町1-7-1	98	築土神社	102-0073 千代田区九段北1-14-21
5	綾瀬稲荷神社	120-0005 足立区綾瀬4-9-9	52	五條天神社	110-0007 台東区上野公園4-17	99	天祖・諏訪神社	140-0013 品川区南大井1-4-1
6	池袋氷川神社	170-0011 豊島区池袋本町3-14-1	53	小菅神社	124-0006 葛飾区小菅3-1-2	100	天祖若宮八幡宮	177-0051 練馬区関町北3-34-32
7	池袋御蔵神社	171-0014 豊島区池袋3-5-1-2	54	小平神明宮	187-0032 小平市小川町1-2573	101	東京大神宮	102-0071 千代田区富士見2-4-1
8	石浜神社	116-0003 荒川区南千住3-28-58	55	金刀比羅宮	105-0001 港区虎ノ門1-2-7	102	戸越八幡神社	142-0041 品川区戸越2-6-23
9	銀杏岡八幡神社	111-0053 台東区浅草橋1-29-11	56	小日向神社	112-0006 文京区小日向2-16-6	103	土支田八幡宮	179-0076 練馬区土支田4-28-1
10	伊富稲荷神社	154-0015 世田谷区桜新町2-20	57	駒込天祖神社	113-0021 文京区本駒込3-40-1	104	富岡八幡宮	135-0047 江東区富岡1-20-3
11	稲穂神社	184-0012 小金井市本町5-41-36	58	子安八幡神社	146-0081 太田区仲池上1-14-22	105	豊島鳩神社	207-0033 東大和市茅ヶ谷2-2004-1
12	稲荷鬼王神社	160-0021 新宿区歌舞伎町2-17-5	59	小谷野神社	124-0006 葛飾区堀切4-33-17	106	長崎神社	171-0051 豊島区長崎1-9-4
13	原木神社	141-0032 品川区大崎3-8-20	60	小山八幡神社	142-0063 品川区荏原7-5-14	107	中嶋神社	182-0022 調布市国領町1-7-1
14	江島杉山神社	130-0025 墨田区千鳥1-8-2	61	初緑神社	116-0003 荒川区南千住8-5-6	108	中目黒八幡神社	153-0061 目黒区中目黒3-10-5
15	荏原神社	140-0001 品川区北品川2-30-28	62	駒込八幡神社	140-0011 品川区東大井1-20-10	109	七社神社	114-0024 北区西ヶ原2-11-1
16	荏原金刀比羅神社	142-0063 品川区荏原1-16-4	63	三谷八幡神社	142-0062 品川区小山5-8-7	110	成子天神社	160-0023 新宿区西新宿8-14-10
17	大泉天神 北野神社	178-0063 練馬区大泉4-25-4	64	下谷神社	110-0015 台東区東上野3-29-8	111	西小松川天祖神社	132-0032 江戸川区西小松川町1-3
18	大泉氷川神社	178-0062 練馬区大泉町5-15-5	65	品川神社	140-0001 品川区北品川3-7-15	112	新田神社	146-0093 大田区矢口1-21-23
19	大塚天祖神社	170-0005 豊島区大塚3-49-1	66	狹間天祖神社	133-0054 江戸川区上藤崎1-22-31	113	沼袋氷川神社	165-0025 中野区沼袋1-31-4
20	犬養神社	153-0064 目黒区下目黒3-1-2	67	清水稲荷神社	174-0054 板橋区宮本町54-1	114	旗岡八幡神社	142-0064 品川区旗の台3-6-12
21	大宮前春日神社	168-0073 杉並区宮前3-1-2	68	下神明天祖神社	142-0043 品川区二葉1-3-24	115	幡ヶ谷氷川神社	151-0071 渋谷区本町5-16-2
22	狹間八幡神社	167-0043 杉並区上荻4-19-2	69	下高井戸八幡神社	168-0073 杉並区下高井戸4-39-3	116	鳩森八幡神社	151-0051 渋谷区千駄ヶ谷1-1-24
23	尾久八幡神社	116-0011 荒川区西尾久3-7-3	70	自由が丘野神社	152-0035 目黒区自由が丘1-24-12	117	花園神社	160-0022 新宿区新宿5-17-3
24	小野照崎神社	110-0004 品川区下谷2-13-14	71	石神井 氷川神社	177-0045 練馬区石神井1-18-24	118	半田稲荷神社	125-0041 葛飾区東金町4-28-22
25	御蔵神社	145-0073 大田区北嶺町37-20	72	十二社野神社	160-0023 新宿区西新宿2-11-2	119	東大島神社	136-0072 江東区大島7-24-1
26	葛西神社	125-0041 葛飾区東金町6-10-5	73	松庵稲荷神社	167-0054 杉並区松庵3-10-3	120	康伏見稲荷神社	202-0021 西京市東伏見1-5-38
27	鹿嶋神社	140-0014 品川区大井6-18-36	74	正一位岩走神社	190-0142 あきる野市伊奈1575	121	久富稲荷神社	154-0014 世田谷区新町2-17-1
28	春日神社	198-0032 青梅市野上町1-34-2	75	松陰神社	154-0023 世田谷区若林4-35-1	122	日吉神社	196-0002 昭島市拝島町5-10-36
29	権嶽神社	182-0022 調布市国領町1-7-1	76	白髭神社	124-0014 葛飾区東四つ木4-36-18	123	平井諏訪神社	132-0035 江戸川区平井6-17-36
30	葛飾氷川神社	124-0006 葛飾区堀切5-38-10	77	白髭神社	131-0032 墨田区東向島3-5-2	124	平井天祖神社	132-0035 江戸川区平井7-28-5
31	香取神社	124-0006 葛飾区堀切8-20-25	78	新宿下落合氷川神社	161-0033 新宿区下落合2-7-12	125	平河天満宮	102-0093 千代田区平河町1-7-5
32	上神明天祖神社	142-0043 品川区二葉4-4-12	79	神明氷川神社	164-0013 中野区弥生町4-27-30	126	深川神明宮	135-0004 江東区森下1-3-17
33	上宮大澤神社	184-0014 小金井市真井南町2-1-26	80	菅原神社	194-0032 町田市本町田802	127	布多天神社	182-0021 調布市調布ヶ丘1-8-1
34	上目黒天祖神社	153-0051 目黒区上目黒2-32-15	81	根森神社	103-0012 中央区日本橋堀留町1-10-2	128	堀切天祖神社	124-0006 葛飾区堀切3-11-2
35	愚戸茂閑神社	136-0071 江東区亀戸9-15-7	82	隅田稲荷神社	131-0031 墨田区墨田4-38-13	129	三崎稲荷神社	101-0061 千代田区神田三崎町2-9-12
36	愚戸天神社	136-0071 江東区亀戸3-6-1	83	隅田川神社	131-0034 墨田区堤通2-17-1	130	水元香取神社	125-0033 葛飾区水元2-41-1
37	烏森稲荷神社	153-0051 目黒区上目黒3-39-14	84	諏方神社	116-0013 荒川区西日暮里3-4-8	131	妙義神社	170-0003 豊島区駒込3-16-16
38	権子神社	141-0022 品川区東五反田1-2-33	85	千住神社	120-0043 足立区千住宮元町24-1	132	三輪稲荷神社	131-0041 墨田区八広3-6-13
39	北澤八幡神社	155-0032 世田谷区代沢3-25-3	86	稲田神社	150-0001 渋谷区神宮前5-26-6	133	元三島神社	110-0003 台東区根岸1-7-11
40	北谷稲荷神社	150-0041 渋谷区神南1-4-1	87	太子堂八幡神社	154-0004 世田谷区太子堂5-23-5	134	八坂神社	191-0011 日野市日野本町3-14-12
41	貫船神社	141-0033 品川区西品川3-16-31	88	高木神社	131-0045 墨田区押上2-37-9	135	矢先稲荷神社	110-0036 台東区松が谷21-14-1
42	幡ヶ谷氷川神社	141-0031 品川区西五反田5-6-3	89	高田錦織守氷川神社	136-0003 葛飾区高田2-2-18	136	谷保天満宮	186-0011 国立市谷保5209
43	久我山稲荷神社	168-0082 杉並区久我山3-37-14	90	高輪神社	108-0074 港区高輪2-14-18	137	大和町八幡神社	165-0034 中野区大和町2-30-3
44	熊野宮	187-0042 小平市仲町361	91	滝野川八幡神社	114-0023 北区滝野川5-26-15	138	六本木天祖神社	106-0032 港区六本木7-7-7
45	恋ヶ窪野神社	185-0013 国分寺市西恋ヶ窪1-27-17	92	多田神社	164-0014 中野区南台3-4-3-1	139	鷹神社	121-0815 足立区鳥糞4-25-1
46	小石川大神宮	112-0002 文京区小石川2-6-9	93	立川熊野神社	190-0011 立川市高松町1-17-21			
47	高円寺氷川神社	166-0003 杉並区高円寺南4-44-19	94	田無神社	188-0011 西京市田無町3-7-4			

*茅の輪の設置の有無、設置期間などは神社によって異なります。各神社までお問い合わせください。

「夏越ごはん」ご提供店舗

百貨店・商業施設

◆そごう・西武

7店舗(西武池袋本店、そごう横浜店、そごう千葉店、そごう広島店、そごう大宮店、西武所沢 S.C.、西武秋田店)で 30ブランドの「夏越ごはん」を展開

■6月24日(月)～30日(日) 各食品売場にて

<とんかつまい泉> 池袋本店・横浜・千葉・大宮・所沢 5店舗で展開

商品名:夏越ミックス塩ヒレかつ丼

価格:789円(税込)

商品内容:ごはんの上に梅と大葉の巻きかつと枝豆コロッケをのせました。



<あびす Daikoku> 池袋本店・横浜 2店舗で展開

商品名:夏野菜と雑穀ごはんの夏越弁当

価格:648円(税込)

商品内容:雑穀ごはんとゴーヤ、枝豆、ししとう、ミニトマトといった、夏野菜が主役のお弁当です。



<根本屋> 池袋本店・横浜 2店舗で展開

商品名:夏越海鮮丼

価格:1,080円(税込)

商品内容:彩り鮮やかな夏越海鮮丼です。



<アジャンタ> 池袋本店 1店舗で展開

商品名:インド風夏野菜かき揚げの夏越カレー弁当

価格:1,080円(税込)

商品内容:インド風かき揚げとカレーを一緒にお楽しみいただけます。



<魯鯉亭> 横浜・千葉・大宮・所沢 4店舗で展開

商品名:夏野菜と鮭とさばのほぐし夏越丼

価格:735円(税込)

商品内容:鯖と鮭のほぐし身を贅沢に使った2色弁当になす・ピーマンをトッピングしました。



<俵大名> 池袋本店・横浜・千葉・大宮・所沢・秋田 6店舗で展開

商品名:枝豆と海老天の夏越天むす(5個入り)

商品内容:枝豆ごはんにえび天をのせたおにぎりです。

価格:890円(税込)



<銀座天一> 池袋本店、横浜、千葉、広島 4店舗展開

商品名:夏越かき揚げ天井

価格:1,188円(税込)

商品内容:コーン、茄子、オクラを使ったかき揚げをごはんの上にのせたかき揚げ丼です。



<山金> 千葉 1店舗で展開

商品名:夏越和ボキ丼

価格:700円(税込)

商品内容:十八穀ごはんの上に千葉ブランド水産物認定の木更津おかそだちサーモンをのせました。



<人形町今半> 千葉 1店舗で展開

商品名:夏野菜と雑穀ごはんのキーマカレー

価格:918円(税込)

商品内容:ズッキーニとパプリカをトッピングしたキーマカレーです。



上記のほか、複数店舗展開として、古市庵、まつおか、デリショップ、創菜いい菜、懐石料理 青山、九段下寿司政 旬八海、銀座ハゲ天、一汁旬菜 日本橋だし場、桂林などが、池袋本店では、深川太郎、千駄木腰塚、富惣 魚道楽、地雷也、銀座アスター、聘珍楼が、千葉店では、日本料理 和か葉、吉川水産、シェ・ケン、韓美膳 DELI など、大宮店では、豚かつ 重久、秋田店では天ぷら 醍醐が趣向を凝らした「夏越ごはん」を展開しています。詳細は各店舗にお問い合わせください。

◆(株)まつおか

まつおか52店舗にて「夏越ごはん」を展開



商 品 名:夏越ごはん
 商 品 内 容:ごはんの上に、新じゃが、ブロッコリーや夏野菜のなす、かぼちゃ、ゴーヤ、プチトマトに加え豆腐ハンバーグをのせました。彩り豊かでヘルシーな夏越ごはんです。
 価 格:972円(本体価格 900 円)

■6月24日(月)~30日(日)
 ・西武百貨店(池袋本店・所沢 S.C.)
 ・そごう(横浜店・千葉店・大宮店)

■6月28日(金)~30日(日)
 全国の百貨店、商業施設のまつおか 47店舗
 夏越ごはんの展開店舗はホームページ(<https://www.souzai-matsuoka.com/>)にてご確認ください。

スーパーマーケット

◆(株)ミツハシ(首都圏のスーパーマーケット等)

雑穀ごはんと夏野菜+揚げ玉の「夏越ごはんおにぎり」、
 茅の輪をイメージした丸い食材を使用した2商品を提供



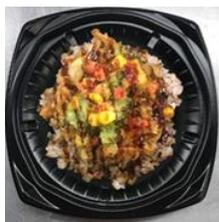
商 品 名:夏越ごはんおにぎり
 商 品 内 容:赤ピーマン、枝豆、コーン、紅生姜、雑穀を優しい味わいの昆布醤油で炊き込み風味豊かに仕上げました。昆布醤油を染み込ませた揚げ玉を混ぜることで、優しい味の炊き込みごはんに旨味のアクセントを持たせました。丸い形は、夏越の祓で行われる茅の輪くぐりをイメージしました。

商 品 名:夏越ごはんいなり
 商 品 内 容:赤ピーマン、枝豆、コーンといった夏野菜を加えた雑穀ごはんをいなりに、アクセントとしてコーン、紅生姜、揚げ玉の3種の具材をトッピングし、3個セットで詰め合わせました。

販 売 期 間:6月22日(土)~6月30日(日)
 取扱店舗数:首都圏スーパーマーケット等約100店舗

◆(株)ダイエー

首都圏43店舗で「夏越ごはん」を展開



商 品 名:夏越ごはん 夏野菜のかき揚げ丼
 商 品 内 容:玉ねぎ、人参、小松菜をベースに、3種の夏野菜(ゴーヤ、コーン、パプリカ)をトッピングした丸いかき揚げを十六穀ごはんの上にのせます。仕上げにかける特製のたれが食欲を刺激します。
 価 格:429.84円(税込)
 販 売 期 間:6月27日(木)~6月30日(日)

外食店

◆EDOCCO CAFÉ MASU MASU(江戸っ子カフェ・マス・マス)

神田明神のお詣り後に味わえる夏越ごはん



商 品 名:夏越ごはん
 商 品 内 容:丸型に盛り付けた雑穀ごはんの上の、茅の輪イメージした玉ねぎ、人参、ゴーヤ、桜海老を使用した丸い大きなかき揚げが目をはきまします。舞茸、茄子、大葉、オクラ & プチトマトの天ぷらも添えられた豪華な夏越ごはんは、大根おろし&おろし生姜と天つゆでさっぱりといただきます。梅干しのほか、3種のお惣菜、サラダ、お吸い物、お口直しの梅ゼリーとともに、ほうじ茶もセットで提供します。
 価 格:2,000円(税込)
 販 売 期 間:6月13日(木)~6月30日(日) 10:00~18:00(LO17:30)
 平日10食、土日20食 数量限定にて提供

◆深川萬寿庵(富岡八幡宮門前)



富岡八幡宮門前のお蕎麦屋さんで「夏越ごはん」メニュー2種を展開!

商品名:夏越ごはん(夏野菜のかき揚げ井とつけとろ蕎麦)
 商品内容:旬の夏野菜、ズッキーニ、パプリカ、茄子を使用したかき揚げ井と、疲れがちな夏の胃にやさしい、つけとろ蕎麦をセットに。

商品名:夏越ごはん(夏野菜の雑穀ごはんカレーとつけとろ蕎麦)
 商品内容:夏野菜と雑穀ごはんの食感を楽しみながら、夏をパワフルに乗り切るカレーと、疲れがちな夏の胃にやさしい、つけとろ蕎麦をセットに。

価格:ともに1,700円(税込)
 販売期間:6月15日(土)~7月15日(月) ※水曜定休

◆赤坂 まるしげ



旬の魚のお刺身と夏野菜の漬け丼

商品名:夏越ごはん(夏野菜とお刺身の漬け丼)
 商品内容:旬の魚のお刺身ときゅうり、トマト、みょうが、ごま、木綿豆腐を漬けだれと和え、ごはんのにせた漬け丼です。茅の輪に見立てて丸く盛り付けた大葉がポイントです。からし醤油と卵黄を合わせた漬けだれが食材の味をひきたて、お箸が進む一品です。

価格:900円(税込)
 販売期間:6月24日(月)~6月28日(金)

◆たい家(赤坂)



鯛専門料理店で味わえるランチタイム限定夏越ごはん

商品名:夏越ごはん
 商品内容:鯛料理専門店では味わえる「夏越ごはん」は、十六穀ごはん、真鯛、海老、烏賊やそら豆、トウモロコシ、茄子、玉ねぎ、パプリカといった夏野菜もたっぷり使った、ふっくらとしたかき揚げが印象的。ランチタイムの「御任せ御膳」の一品として提供します。

価格:1,650円(税込)
 販売期間:6月17日(月)~6月28日(金) 平日のランチタイム限定

◆にっぽんの洋食 赤坂 津つ井



にっぽんの洋食屋さんで味わえる夏越ハヤシライス

商品名:夏越ハヤシライス~カニコロリング、オニオンリング添え~
 商品内容:ハヤシライスソースの上に、トマトと茅の輪をイメージした丸い形のカニクリームコロッケとオニオンリングを添えました。洋食でありながら日本人に馴染みのある味をお届けする津つ井の、ボリュームたっぷりの夏越ごはんです。
 ※サラダもセットになっています。

価格:2,500円(税込)
 販売期間:6月24日(月)~6月28日(金) ランチタイム限定

◆猿兵衛 赤坂店



夏野菜ととろろでパワーチャージ!夏越のとろろめし

商品名:夏越ごはん(夏越のとろろめし)
 商品内容:雑穀ごはん、丸い形の焼きズッキーニ、みょうが、しいたけ煮、セミドライトマト、のりをのせました。別添えの大和芋に出汁醤油を加えたとろろをかけていただきます。のど越しよくさらっと召し上がれる夏越ごはん、免疫力アップが期待できます。

価格:900円(税込)
 販売期間:6月17日(月)~6月28日(金) ※土・日定休

◆バンケットルーム赤坂 HITOTSUGI



ビーフとたっぷり夏野菜のキーマカレー

商品名:夏越ごはん(夏野菜のキーマカレー)
 商品内容:牛肉とズッキーニ、パプリカ(赤・黄)などのたっぷり夏野菜のキーマカレー。茅の輪をイメージしたゴーヤがポイントです。

価格:1,200円(税込) サラダ、スープ付
 販売期間:6月3日(月)~6月28日(金)
 平日のランチタイム 11:30~15:00(LO14:30)限定で提供

◆鉄鍋ビストロ&ワイン デリカージュ(赤坂)



スパイス&生姜が効いた、グロっとポークとたっぷり夏野菜のカレーで エネルギーをチャージ!

商品名:夏越ごはん(夏野菜とポークジンジャーの夏越カレー)
商品内容:隠れ家ビストロの人気メニュー、ポークジンジャーカレーをベースにした夏越カレーが期間限定メニューとして登場、スパイスと生姜のパンチとココナッツミルクのマイルドな風味が絶妙です。
価格:1,848円(税込)
販売期間:6月20日(木)~6月28日(金)
ディナータイム 17:00~23:00(LO22:00)に提供 ※土・日定休

◆瀬文 二五(赤坂)



お店自慢の鶏肉と夏野菜のオリジナル夏越ごはん

商品名:夏越ごはん
商品内容:パプリカ、アスパラ、オクラを鶏肉で包み、タレをからめて焼いて、丸くカットして雑穀ごはんの上にのせたオリジナル夏越ごはん。ジューシーな鶏肉と夏野菜の旨味が広がります。茅の輪に見立てた赤・黄色のパプリカとゴーヤもアクセントに添えています。
価格:990円(税込)
販売期間:6月24日(月)~6月28日(金)

◆(株)ミツハシ直営店 GOHANYA'GOHAN みなとみらい店(横浜)



(株)ミツハシ直営店で「夏越ごはん」と唐揚げ膳を展開!

商品名:夏越ごはんと唐揚げ膳
商品内容:雑穀ごはんには茅の輪をイメージした夏野菜のかき揚げをのせました。お出汁をかけてお茶漬け風にもお召し上がりいただけます。副菜には、発酵食品を使った唐揚げ、季節の小鉢を添えて提供いたします。
価格:1,320円(税込)
販売期間:6月28日(金)~6月30日(日) ※各日数量限定
※当日の料理は写真と若干異なる場合があります。

◆(株)ラムラ



ラムラ(クリオネ会員店)首都圏4店舗が「夏越ごはん」を展開

商品名:夏野菜の夏越ごはん
商品内容:「茅の輪を模したかき揚げをのせた夏越ごはん」。最後に付属の出汁をかけて天茶としても楽しめる内容など、各店舗で展開。※ランチのみ
実施店舗:麴蔵(有楽町晴海通り店、秋葉原店)、DO-ZO(赤坂BIZタワー店)、京町家(小伝馬町店)
販売期間:6月24日(月)~6月28日(金)
※提供方法・価格は店舗により異なります。
販売店舗など、詳しくは、下記へお問い合わせください。
株式会社ラムラ 中央区日本橋大伝馬町10-8 タキトミビル 4F
電話:03-3661-3572(平日10時~18時) 商品部 担当:丸山・五十嵐
<http://www.ramla.net/>

塾弁

◆FCN(株)



塾弁で「夏越ごはん」、おやつで「夏越おにぎり」を 東京都内学習塾など約80施設で提供

商品名:夏越ごはん
商品内容:雑穀ごはんにやみつきごまを添え、おかずには茅の輪をイメージした丸い夏越かき揚げと、鶏肉の照り焼き、厚揚げの海鮮あんかけ、さっぱりゆかり和え、輪切りトウモロコシを詰めました。お弁当と一緒に、子どもたちに夏越ごはんのいわれや由来などを説明する手紙を渡します。
提供日:6月28日(金)
提供場所:FCN(株)にて昼食・夕食を提供する学習塾、幼稚園、小・中学校など約80施設。おやつを提供する施設では、「夏越おにぎり」を調理、提供いたします。

社員食堂

◆(株)グリーンハウス



全国約50箇所の社員食堂で3種の「夏越ごはん」を提供

商品名:夏越ごはん

商品内容:五穀ごはんに、むき海老・ゴーヤ・赤パプリカ・玉ねぎのかき揚げをのせて、おろし生姜だれをかけた天丼。

商品名:冷やし夏越ごはん

商品内容:五穀ごはんに、胡瓜・プチトマト・大葉・ミョウガなどの夏野菜と豆腐・ツナをのせて冷たいダシをかけたスープごはん。

商品名:夏越キーマカレー

商品内容:五穀ごはんに、赤・緑ピーマン、トマトが入った夏野菜のキーマカレー。トッピングに温泉玉子と素揚げのかぼちゃ。

販売期間:6月3日(月)~6月28日(金)期間限定販売

実施店舗:(株)グリーンハウスが受託運営する全国の社員食堂

※実施していない店舗もございます。3種の夏越ごはんのうち、各営業所で実施するメニューを決定し、提供致します。

※提供メニュー・提供方法・提供期間・価格は店舗により異なります。

◆(株)フジランド

都内4箇所のレストランで「夏越ごはん定食」を提供

<フジテレビ店 レストラン DAIBA>

商品名:夏越ごはん

商品内容:雑穀ごはんの上に、ゴーヤ、ピーマン、玉ねぎ、人参、かぼちゃなどが入った丸いかき揚げをのせました。ランチタイムの提供のため、味噌汁、サラダバーもセットになります。

販売日:6月28日(金)ランチタイム

価格:650円(税込)

<フジテレビ店 ラ・ポルト>

商品名:ミニ夏越ごはん

商品内容:雑穀ごはんの上に、玉ねぎ、さやいんげん、さつまいも、パプリカ、エビの入った丸いかき揚げをのせました。ミニサイズのため、他のお料理と合わせてお楽しみいただけます。

販売日:6月28日(金)ランチタイム

価格:単品360円(税込)、その他メニューとセットの場合は310円(税込)となりお得です!

<板橋区役所 NAKAJUKU>

商品名:夏越ごはん

商品内容:雑穀ごはんの上に玉ねぎ、人参、春菊が入ったかき揚げをのせました。

販売日:6月28日(金)ランチタイム

価格:770円(税込)

<鹿島KIビル店>

商品名:夏越ごはんと豚汁セット

商品内容:雑穀ごはんの上に玉ねぎ、人参、桜海老のかき揚げをのせ、茅の輪をイメージしたゴーヤを揚げた丸いゴーヤチップスを散らします。

販売日:6月28日(金)ランチタイム

価格:690円(税込)

※当日の料理は写真と若干異なる場合があります。



温浴施設

◆(株)リラフル

湯花楽厚木店で「夏越ごはん」を提供

商品名:夏越ごはん&せいろ蕎麦のセット

商品内容:雑穀ごはんの上に夏野菜のオクラと茄子にアサリと海老を加えたサクサクの丸いかき揚げをのせて夏越ごはんにしました。せいろ蕎麦とあわせて、さっぱりいただけるセットでご提供します。

価格:858円(税込)

販売期間:6月28日(金)~6月30日(日)

