

第7回 スポーツ オープンキャンパス

参加者全員に
オリジナル缶バッジ
プレゼント!



2024 6/30 日 10:00~14:00

参加無料
要申込

会場 拓殖大学八王子国際キャンパス
〒193-0985 東京都八王子市館町815-1
(高尾駅南口1番乗り場より京王バス直通5分)

受付時間

9:30~12:00

受付

総合グラウンド
(バス停のとなりのグラウンド)

スポーツを体験して楽しむイベント!

初めての方も気軽に体験できます!



拓大スポーツの
現役選手が中心となって
来場者の皆さんと楽しめます!

申込方法

本学負担のレクリエーション保険に加入いただくため参加申し込みをお願いします。
個人情報大学の規程に基づき管理いたします。

- ① 参加を希望される方は、
以下URLまたはQRコードよりアクセス
申込みページ/QRコード
<https://plan2030.takushoku-u.ac.jp/news/2126>



- ② 参加者及び保護者について必要事項を明記の上、
お申し込みください。

申込期間 6月10日(月)~6月21日(金)

「熱中症からカラダを守る」
ポカリスエットプレゼント!



大塚製薬HP



注意事項

- スポーツ教室はエントリーが必要です。定員になり次第締切りとなりますのでご確認ください。
- 小学生以下のご参加は、保護者同伴をお願いします。
- 体調管理にご留意いただき、当日は軽度であっても咳などの風邪の症状等体調が優れない場合は、参加を控えてください。
- 熱中症予防のため、こまめに水分補給をお願いします。
- 所持品(特に貴重品)の管理は個人をお願いします。
- 服装はTシャツなど動きやすい服装をお願いします。上履きやタオル等をご持参ください。
- 参加時は、講師・スタッフの指示に従ってください。事故が起きた際の補償はレクリエーション保険の範囲内となります。
- 雨天時は「雨天用プログラム」で開催します。上履きをご持参ください。ただし、大型台風など、参加者のご来場が困難な場合にはイベントをやむを得ず中止することがあります。
- 不測の事態により変更となる場合は、ホームページでお知らせします。
- 会場では本イベントの記録及び広報のために、スタッフが写真撮影・ビデオ撮影を行います。拓殖大学の広報・お知らせ・翌年度以降のポスター・web等で利用させていただくことがありますので、予めご了承ください。

- 〈主催〉拓殖大学オレンジプロジェクトチーム/体育振興室
- 〈後援〉八王子市教育委員会/読売新聞東京本社
- 〈協賛〉大塚製薬株式会社
- 〈協力〉京王電鉄株式会社



拓殖大学

Takushoku University

お問い合わせ

TEL: 03-3947-7160
(平日9:00~17:00 拓殖大学 広報室)

第1部

10:15~12:30
スポーツ教室・体験ブース

<スポーツ教室は申し込み時にエントリーが必要です。>



	No.	競技名	会場	所要時間(分)	対象者	企画名	内容
スポーツ教室	01	ランニング	総合グラウンド	60	小学校3年生以上	走る楽しさを感じよう	走り方を教わってミニ駅伝を開催!
	02	ランニング	総合グラウンド	60	小学校2年生以下	ちびっこランニング教室	走り方を習って、リレーしよう!
	03	レスリング	第二体育館(レスリング道場)	90	中学生以下	いざマットの王者へ	ルールと技を学ぼう! 経験者はオリンピックから指導あり! <持ち物>ハーフパンツ、上履き
	04	相撲	第二体育館(相撲道場)	90	中学生以下	集まれ! 未来の横綱候補	部員と合同練習をして、大会を開催! <持ち物>まわし or ハーフパンツ
	05	野球	野球場	90	小学校高学年~中学生の野球経験者	拓大生と野球しようぜ!	経験者向けの野球教室を開催! <持ち物>野球道具
体験ブース	06		総合グラウンド	15		初めてのワクワク野球体験	キャッチボールやバッティング体験をして未来の大谷選手を目指そう! <野球道具の持参不要>
	07	サッカー	総合グラウンド	15		ボールと友達になろう	ドリブルからのシュートでゴールを決めよう!
	08	チアリーディング	総合グラウンド	10		LET'S CHEER	レベルに合わせて楽しくダンスしよう!
	09	アーチェリー	総合グラウンド	30		アーチェリーハント	スポンジ製の弓矢を使って射ち合いをしよう!
	10	ラグビー	総合グラウンド	10		ラグビー体験	タックル、リフト、トライの基本動作を体験!
	11	アメリカンフットボール	総合グラウンド	10		アメフトはじめました	ボールを使った基本動作の他、他障害物ランを体験しよう!
	12	山岳	総合グラウンド	10		千里の道も一歩から	ノルディックウォーキングや野外生活を体験しよう!
	13	バスケットボール	第一体育館(2階アリーナ)	5		バスケットボールで遊ぼう	的当てゲームで高得点を狙おう! <持ち物>上履き
	14	剣道	第一体育館(1階柔道場)	20		バク転・バク宙やってみよう	前転や側転、さらにはバク転に挑戦をしよう!(部員がサポートします。)
	15	剣道	第一体育館(1階剣道場)	10		風船割りに挑戦	打突部位にある風船を竹刀で割ってみよう!
	16	空手道	第二体育館(1階空手道場)	10		一撃を磨こう	ミットやサンドバック等を相手に空手道の基本を体験しよう!
	17	ボクシング	第二体育館(1階ボクシング道場)	30		サンドバックを倒そう	タッチゲームを通じた基本動作やサンドバック打ち体験をしよう! <持ち物>上履き
	18	卓球	第一体育館(1階第1トレーニングセンター)	5		LET'S ビンポン	気軽に卓球しよう!
	19	テニス	テニスコート	15		的当てゲーム	ネット越しのターゲットを打ち抜こう!
	20	ゴルフ	第二体育館前	5		目指せ! パター名人	パターでカップインを目指そう!

・スポーツ教室にエントリー済みの方は10:00頃に総合グラウンドへお越しください。持ち物を別途指定している競技プログラムがありますので、併せてご確認ください。ご用意が無く、けがのおそれが高いと判断した場合は参加を遠慮いただく場合がございます。
・天候等の状況によりプログラム内容が変更となる場合があります。予めご了承ください。

第2部

13:00~13:40
レクリエーションタイム

①しっぽとりバトル

大学生のつけたしっぽをGET!
※参加は小学生以下



②部対抗リレー

優勝チームのしっぽの色で賞品が当たる!
同じ色のチームを応援しよう!!



お腹が減ったらココに行こう!

第二体育館前

11:30~
(先着500名)



学生食堂 営業!!

10:00~15:00
(L.O14:30)



※購買会の営業はありません。

同時開催!

国際フェスティバル(高尾祭)

八王子国際キャンパスでのお祭りイベント!

開催日

6 / 29(土)・30(日)

10:00~17:00

10:00~16:00



野外模擬店や展示発表など学生が盛り上げます!