

# PRESS RELEASE

報道関係者各位

2024年6月5日  
野村不動産ライフ&スポーツ株式会社

リリースカテゴリ

ウェルネス

## メガロス「こどもみらいプロジェクト」 泳ぎが苦手なお子様に向けた水泳教室・運動能力向上プログラムを無料で開催

「Life&」をスローガンに事業を展開している野村不動産ライフ&スポーツ株式会社（本社：東京都中野区／代表取締役社長：小林 利彦／以下「メガロス」）は、スポーツを通じて地域全体でこどもの成長をサポートする環境づくりやこども向けのスポーツ普及を目指す「こどもみらいプロジェクト」の一貫として、地域のお子様向けに、泳ぎが苦手な子どもを対象にした水泳教室や運動が好きになれるよう考案した運動能力向上プログラムを昨年に引き続き、無料で開催いたします。



### ■ 泳ぎへの苦手意識を克服する機会が少ない小学生のこどもたち

全国の公立小学校・中学校・高等学校でのプールの授業は年間で10時間程度の実施が全体の約半数を占めており\*1、泳ぐことが苦手なお子様は、学校教育では克服する機会にあまり恵まれていないことが推測されます。そのようなお子様にも、7月に迫る夏休みの川や海、プールへのお出かけをより安全に楽しく過ごしてもらうために、メガロスでは昨年に引き続き地域のお子様を対象とした無料の水泳教室を開催いたします。

\*1:公益社団法人日本プールアムニティ協会「学校プールの現状と水泳指導に関する調査」[https://jpaa.jp/business/pdf/research/h29\\_c.pdf](https://jpaa.jp/business/pdf/research/h29_c.pdf)

### ■ お子さまの運動機会の創出と体力向上

スポーツ庁が全国の小学5年生と中学2年生を対象に行っている「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」の2023年度の結果では、対象児童の体力合計点が昨年度に比べて改善しましたが、新型コロナウイルス禍前の水準には戻っておりません\*2。メガロスではお子さまの運動能力が向上するよう、運動が好きになれるよう、昨年に引き続き地域のお子様を対象とした無料の運動能力向上プログラムを開催いたします。

\*2 スポーツ庁「令和5年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査」

[https://www.mext.go.jp/sports/content/20231218-spt\\_sseisaku02-000032954\\_12.pdf](https://www.mext.go.jp/sports/content/20231218-spt_sseisaku02-000032954_12.pdf)

あしたを、つなぐ

# PRESS RELEASE

## ■泳ぎが苦手なお子様向けの水泳教室 概要

概要	顔付けからバタ足練習など、水泳の基本動作を通じて、水の恐怖心、プールの苦手を克服できるイベント
対象年齢	3歳～小学生（メガロス会員以外の方も参加可能です）
料金	無料

### 【実施店舗】

実施店	所在地	実施日	時間	定員
立川	東京都立川市	6月23日	14:30~15:30	30名
八王子	東京都八王子市	6月23日	9:00~10:00	20名
葛飾	東京都葛飾区	6月30日	14:00~14:45	10名
田端	東京都北区	7月13日	8:00~9:00	20名
武蔵小金井	東京都小金井市	7月15日	12:30~13:30	30名
大和	神奈川県大和市	6月16日、23日	13:45~14:45	各10名
綱島	神奈川県横浜市	6月22日	8:30~9:30	20名
上永谷	神奈川県横浜市	6月23日	16:00~17:00	60名
横浜天王町	神奈川県横浜市	6月23日	13:30~14:30	30名
相模大野	神奈川県相模原市	7月30日	10:00~11:00	100名
鷺沼	神奈川県川崎市	7月30日	10:00~11:00	20名
草加	埼玉県草加市	6月23日	14:00~15:00	20名
本八幡	千葉県市川市	7月15日	8:30~9:30	20名
浜松	静岡県浜松市	6月15日	14:00~15:00	12名
千種	愛知県名古屋	7月14日	10:30~11:30	45名

※上記日程以外にも開催がございます。各店 HP よりお申込みください

## ■運動能力向上プログラム 概要

概要	かけっこやマット運動などを通じて、運動が苦手なお子様でも、スポーツの楽しさをお伝えするイベント
対象年齢	3歳～小学生（メガロス会員以外の方も参加可能です）
料金	無料

### 【実施店舗】

イベント内容	実施店	所在地	実施日	時間	定員
かけっこ教室	中延	東京都品川区	6月22日	18:30~19:30	12名
	恵比寿	東京都渋谷区	6月25日	15:30~16:30	20名
	町田	東京都町田市	6月30日	10:30~11:30	15名
	田端	東京都北区	7月15日	16:00~17:00	12名
	武蔵小金井	東京都小金井市	7月15日	14:30~15:30	20名
	横浜天王町	神奈川県横浜市	6月23日	15:30~16:30	30名
	綱島	神奈川県横浜市	6月23日	13:00~13:50	20名
	市ヶ尾	神奈川県横浜市	7月15日	9:30~10:30	15名
	くずは	大阪府枚方市	7月21日	8:00~9:00	10名
基礎体力教室	上永谷	神奈川県横浜市	6月23日	11:00~12:00	30名
	本八幡	千葉県市川市	7月15日	10:30~11:30	10名
運動能力教室	小岩	東京都江戸川区	6月18日、25日	15:30~16:30	各30名
	錦糸町	東京都墨田区	7月8日、29日	15:30~16:30	各10名
カラダ作り運動教室	町田	東京都町田市	6月30日	9:00~10:00	15名
	浜松	静岡県浜松市	7月15日	9:00~10:00	12名
マット運動教室	八王子	東京都八王子市	6月20日	16:30~17:30	5名

※上記日程以外にも開催がございます。各店の HP よりお申込みください

あしたを、つなぐ

# PRESS RELEASE

## ◆子どもみらいプロジェクトについて

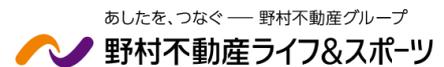
スポーツを通じて地域全体でこどもの成長をサポートする環境づくりや子ども向けのスポーツ普及を目指す活動。これまで、ドイツ発祥の運動神経を鍛えるトレーニング、「コーディネーショントレーニング」を取り入れた体育スクール「ミライク」の開発や、夏の水難事故防止を目的とした「着衣泳教室」、泳ぎが苦手な小学生を対象とした「水泳教室」、さらに、地域連携の夏祭りイベントの実施など、多岐に渡って活動を展開。2020年にはグッドデザイン賞も受賞。

[https://www.megalos.co.jp/contents/megalos\\_cp/kodomomirai/](https://www.megalos.co.jp/contents/megalos_cp/kodomomirai/)

## ◆野村不動産ライフ&スポーツについて

スポーツクラブやアフタースクール、バイリンガル幼児園事業を通じて地域に住まう方々に健康であることの「喜び」「大切さ」をお伝えし、「健康」と「生きがい」創造に貢献することにより、お客様や社会と共に栄え、成長することを目指しています。「顧客満足を感じと喜びに変える」を企業理念に掲げ、全社員が一丸となってきめ細やかなサービスを最適のタイミングで提供し、お客様に満足を超えた「感動」や「喜び」をお届けしてまいります。

<https://www.megalos.co.jp/>



本件に関するお問い合わせ

広報担当 佐藤、宇田川 TEL : 03-5334-8600