

NEWS LETTER



大正製薬株式会社

〒170-8633 東京都豊島区高田 3-24-1
TEL (03) 3985-1111 (代表)

日本初 内臓脂肪減少薬「アライ」 生活習慣改善は“カツ丼を親子丼に変えるだけ”で大丈夫!? これまでに寄せられたギモンについて回答します!

日本初、お腹が太めな方※の内臓脂肪減少薬「アライ」の発売まで、あと約2週間となりました。発売日発表から多くの反響を頂きましたが、特に多かったギモンについてお答えします。

※腹囲（ハその高さ）：男性85cm以上、女性90cm以上

（SNS上での投稿や、お客様119番室へのお問い合わせを参考としています）

ギモン



生活習慣改善は具体的に何をすればいいの？
ジムに入会しては退会してを繰り返してしまいます…

A. どんな小さなことでも、自分が継続できると思ったことで大丈夫!

「アライ」の服用だけでは、内臓脂肪を減少させることはできません。どんな小さなことであっても、生活習慣の改善とセットで行うことが必要です。一番大事なのは継続して、肥満にならないための生活習慣を獲得することなのです。そのため、無理するよりも、これなら続けられる! というものを見つけてみてください。

食事篇

我慢ではなく置き換え習慣にチャレンジ

食事は1日3食で数えると、1週間で計21食。
ちょっとした工夫が、積みあがって効果を生みやすいです!

■置き換え例：

- | | | |
|-----------------|----------------|--------------|
| ●ジュース → お茶 | ●白米 → 玄米 | ●かつ丼 → 親子丼など |
| ●スナック菓子 → ナッツなど | ●マヨネーズをカロリーオフに | ●揚げる → 焼く |

運動篇

日常生活のちょっとした工夫でOK

負荷がかかっていないかも? と思っても効果は現れます。
まずは「やった自分」を褒めることから始めましょう!

■日常の工夫例：

- | | |
|----------------------|-----------------|
| ●エスカレーターではなく、階段を利用する | ●少しでも早歩きをする |
| ●お風呂上りにストレッチをする | ●信号待ちでつま先立ち |
| ●あえて少し遠くのお店でランチ | ●床掃除は雑巾など手作業で行う |
| ●歯磨き中は、かかとを上げ下げする | ●歩数計を使う |

一般の方の「アライ」に関するお問い合わせ先
【お客様119番室】03-3985-1800

製品情報



販売名：アライ
製品区分：要指導医薬品
用法・用量：次の量を食事中又は食後1時間以内に水又はぬるま湯で服用してください。

年齢	1回量	服用回数
成人(18歳以上)	1カプセル	1日3回
18歳未満	服用しないこと	

効果・効能：腹部が太めな方※の内臓脂肪および腹囲の減少
(生活習慣改善の取り組みを行っている場合に限る)
※腹囲(ハその高さ)：男性85cm以上、女性90cm以上
有効成分：1カプセル中 オルリスタット 60mg
細別：【90カプセル(30日分)】
【18カプセル(6日分)】
希望小売価格：【90カプセル 8,800円(税込)】
【18カプセル 2,350円(税込)】

「アライ」ブランドサイト：<https://brand.taisho.co.jp/alli>

アライ取扱販売店検索：<https://maps.taisho.co.jp/alli/>

アライ専用LINEアプリ

alli STEP UP DIARY



LINEアプリ「STEP UP DIARY」

「アライ」のご購入に際して必要な生活習慣の記録が手軽にできるツールです。日々の体重管理や「アライ」服薬管理・服用方法・生活習慣アドバイスなどの役立つ情報もお届けし、「アライ」購入前から服用後に至るまで、生活習慣改善をサポートいたします。当社「アライ」ブランドサイト内のリンクや店頭チラシからスマートフォンなどを用いてLINEのお友だち登録の上、大正製薬ID登録を行っていただくことで、ご利用いただけます。

- 生活習慣記録
- 記録のリマインド
- 記録のグラフ化
- 生活習慣アドバイス



ご取材などに関するお問い合わせ先

大正製薬株式会社アライ広報事務局（株式会社プラップジャパン内）

taisho_alli_comm@prap.co.jp 永井 (070-8685-2967) 川合 (070-2161-7043)