



楽しくリフレッシュできる無料ワークショップを多数用意 子育て中の母親を応援！「すまいるママフェスタ」を開催 7/12（土）横浜、7/19（土）三鷹にて実施

障がいのある方を対象とする就労支援事業所、子ども一人ひとりの状況に即したオーダーメイドの学習教室を全国展開する株式会社 LITALICO（本社：東京都目黒区、代表取締役社長：長谷川敦弥、旧社名：株式会社ウイングル）は、全国で母親向けイベントの企画・コーディネートを行う東京 FIKA と共同で、子育て中の母親が楽しくリフレッシュできる多様なワークショップを無料で提供するイベント「すまいるママフェスタ」を、7月12日（土）に横浜で、7月19日（土）に三鷹で、それぞれ 13:30～15:00 に開催いたします。

夏休みに入ると子どもと接する時間が増えることから、子どもとの関係や、過ごし方に不安を抱える母親が少なくありません。この「すまいるママフェスタ」は、夏休みを目前に控えたこの時期に、母親にリフレッシュしていただく機会を提供するとともに、子どもとの接し方、楽しみ方を知ること、長期休暇中の子どもとの過ごし方の選択肢を増やすきっかけの場にしていきたいという考えから、新たに企画されたイベントです。

当日は、自由にブースを回り、ご自身が興味のあるワークショップを体験していただきます。親子で参加できる英語レッスンや、ご自身でできるマッサージ法のレクチャーなど、親子で、また母親同士で楽しめるイベントをすべて無料で楽しみいただけます。※実施会場によって内容は異なります

当社では今後も、長期休暇前のタイミングで同種のイベントの実施を検討しており、母親が楽しく子育てに取り組むことのできる環境づくりを進めていきたいと考えています。

【 すまいるママフェスタ in 横浜 概要 】	
日 時	7月12日（土） 13:30～15:00
会 場	市民フロア（横浜新都市ビル（そごう横浜店）9F） No.3 ルーム ※JR 横浜駅東口から徒歩 5 分
対 象	子育て中の母親
参 加 費	無料
内 容	<p><ワークショップ></p> <ul style="list-style-type: none"> ・手作り布小物 くるみボタンを使ったヘアアクセサリやマグネットの製作 ・耳つぼマッサージとハンドマッサージ 自分でもできるマッサージで体リフレッシュ ・アロマクラフト アロマのかゆみ止め、虫除けを作ります ・赤ちゃんと一緒に楽しめるヨガ教室 骨盤や背中の歪みの改善のヨガポーズも取り入れてお子様と一緒に楽しくヨガをします ・色育 親子で絵本や塗り絵を楽しみながら集中力、想像力を養います ・レイキヒーリング 手から出る気を流す事により、自然治癒力や免疫力を高めるヒーリング法です <p style="text-align: right;">など</p>

	<p><ステージレッスン> 13:40 ママのためのイングリッシュレッスン(20分) 14:05 キッズイングリッシュレッスン(15分) 14:30 ハワイアンリトミック レイラニ(20分) 従来の「リトミック」を、ウクレレやハワイアンミュージック、フラの要素などを取り入れて、子どもたちの「即時反応」「表現力」「想像力」「集中力」などを養っていきます</p>
参加方法	<p>事前予約制となります。参加希望の方は下記のお問い合わせ先よりご連絡ください。 TEL:03-5704-7361(受付時間 平日9:00~18:00) (株)LITALICO 地域教育相談室 岡野まで WEBフォーム: https://krs.bz/litalico/m/smile-festa</p>
参加締切	7月7日(月)

【 すまいるママフェスタ in 三鷹 概要 】	
日 時	7月19日(土) 13:30~15:00
会 場	三鷹産業プラザ 704 会議室(東京都三鷹市下連雀 3-38-4)※JR 三鷹駅南口より徒歩約7分
対 象	子育て中の母親
参 加 費	無料
内 容	<p><ワークショップ> ・耳つぼジュエリー アクセサリ感覚で気軽にできる耳つぼの鍼灸治療 ・姿勢と歩き方 姿勢が子供に与える影響についてや、正しい姿勢と歩き方をアドバイス ・ママの美&子どもの健康アップの食生活診断 など</p> <p><ステージレッスン> 13:40 ママのためのイングリッシュレッスン(20分) 14:05 キッズイングリッシュレッスン(15分) 14:30 Leaf 就学準備コース体験レッスン(20分/定員10名)</p>
参加方法	<p>事前予約制となります。参加希望の方は下記のお問い合わせ先よりご連絡ください。 TEL:03-5704-7361(受付時間 平日9:00~18:00) (株)LITALICO 地域教育相談室 岡野まで WEBフォーム: https://krs.bz/litalico/m/smile-festa</p>
参加締切	7月14日(月)

【LITALICO について】

LITALICO(旧社名:株式会社ウイングル)は、2005年12月設立以来、日本における社会問題としての「障がい者雇用」分野に着目し、一法人としては全国最多となる全国44拠点(2014年7月時点)で事業所を展開しています。企業向けの障がい者雇用支援から始まった事業は、現在では障がい者向け職業訓練事業、そして障がい者の家族向け事業や教育事業など、その領域を広げています。学習教室「Leaf」を首都圏30箇所(2014年7月時点)で開校しているほか、2014年4月に、IT・ものづくり教室「Qremo」を東京・渋谷にオープンしました。詳細は <http://litalico.co.jp/> をご覧ください。

＜本件に関する報道関係者のお問い合わせ先＞

株式会社 LITALICO(りたりこ) 広報部 三谷、井上

TEL:03-5704-7355 / 080-5916-5547

株式会社 プラップジャパン(広報担当) 古澤・大木・坪本・山口

TEL:03-4580-9104 E-mail:litalico@ml.prap.co.jp