

# PRESS RELEASE

報道関係者各位

2024年1月17日

野村不動産ライフ&スポーツ株式会社

リリースカテゴリ

ウェルネス

## たんぱく質不足と朝食欠食率を同時に改善 手軽に、おいしく朝食にたんぱく質を摂れるキャンペーンを実施 メガロス × 味の素(株) 置き換え朝食メニューのご提案

スポーツクラブ「メガロス」を展開する野村不動産ライフ&スポーツ株式会社(本社：東京都中野区／代表取締役社長：小林 利彦、以下当社)は、現代人に不足しがちなたんぱく質を、朝から美味しく、手軽に摂取していただくことを目的に「手軽に、おいしくたんぱく質朝食キャンペーン」として、1月11日(木)から1月31日(水)までメガロス全店舗にて朝食セットの販売や試食会を開催いたします。

メガロス初のプロテイン入りのコーヒー「PROTEIN COFFEE」と、味の素株式会社(本社：東京都中央区／社長：藤江 太郎)が提供する「クノール®」たんぱく質がしっかり摂れるスープ、「クノール®」ポタージュで食べる豆と野菜、「粥粥好日®(カユカユコウジツ)」を組み合わせた朝食メニューです。

Eat Well, Live Well.

MEGALOS

Ajinomoto  
AJINOMOTO



### ◆たんぱく質不足と朝食欠食率を同時に改善

エネルギーやたんぱく質の摂取量の推移によると、エネルギーは1970年後半以降、たんぱく質は2000年以降減少傾向にあります。※1 18歳以上の1日当たりのたんぱく質摂取の推奨量は、女性が50g、男性が65gですが、普段の食事のみで補うのは簡単ではありません。

さらに、成人における朝食の欠食率は平成19年以降、男性15%程度、女性10%程度で推移しています。年齢階級別にみると、男女とも20代で最も高く、年代階級が上がるに従い低下する傾向があります。※2

そこで、手軽においしくたんぱく質を摂っていただけるきっかけとして、メガロス店舗にて「手軽に、おいしく朝食にたんぱく質を摂れるキャンペーン」を実施いたします。寒い冬にぴったりの、からだを温めながらたんぱく質がしっかり摂取できる朝食メニューを、この機会にぜひお試しください。

※1 厚生労働省「日本人の食事摂取基準 2020年版」

※2 厚生労働省「1947～1993年：国民栄養の現状、1994～2002年：国民栄養調査、2003年以降：国民健康・栄養調査」

あしたを、つなぐ

野村不動産グループ

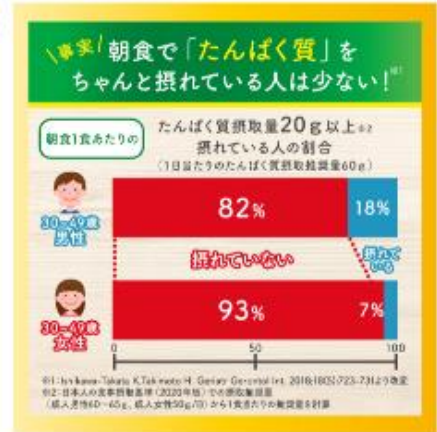
# PRESS RELEASE



忙しい朝でも調理が簡単！

不足しがちなたんぱく質を手軽に摂取。

朝食例



## ◆手軽に、おいしく朝食にたんぱく質を摂れるキャンペーン概要

朝食セットの販売や、試食会を開催いたします。参加は無料です。

対象店舗：メガロス全店

実施期間：2024年1月17日～1月31日（店舗により試飲会の開催時間は異なります）

## ◆各商品概要

### 1.PROTEIN COFFEE

1杯あたり132円でありながら、約6.1gのたんぱく質が入っており、いつものコーヒーを「PROTEIN COFFEE」に置き換えるだけで、卵約1個分のたんぱく質を簡単に摂取することが出来ます。また、1杯ずつコンパクトな小分けになっており、お水、お湯のどちらでも溶けるため、職場や旅行先にも簡単に持ち運ぶことができます。

商品名：PROTEIN COFFEE

価格：3,980円（税込）

内容量：30本入り

発売日：2022年6月1日

取扱店：メガロスオンラインショップ

<https://shop.megalos.co.jp/shop/default.aspx>



あしたを、つなぐ

野村不動産グループ

# PRESS RELEASE

## 2.「粥粥好日®（カユカユコウジツ）」

「粥粥好日®（カユカユコウジツ）」には、台湾で人気の朝食メニューをお粥にアレンジした鹹豆漿粥（シントウジャンゴ）と中華圏では一般的な、辛さが特徴の火鍋をお粥にした麻辣火鍋粥（マーラーヒナベガユ）の2種類があります。鹹豆漿粥 1 杯で 8.0g、麻辣火鍋粥 1 杯で 4.3 g のたんぱく質が入っており、忙しい日々を過ごす現代人のための健康的で満足感のある日常食です。近隣アジア圏の伝統的な料理を現代のお粥にアップデートさせた新感覚のカップお粥を電子レンジで温めるだけで手軽に味わえます。

商品名：「粥粥好日®」鹹豆漿粥、麻辣火鍋粥

価格：486 円（税込）

内容量：「粥粥好日®」鹹豆漿粥 257.2g（粥 250g、別添：酢・ラー油 6g、別添：えび・ネギ MIX1.2g）

「粥粥好日®」麻辣火鍋粥 250.3 g（粥 250 g、別添：花椒 0.3g）

## 3.「クノール®」たんぱく質がしっかり摂れるスープ

「クノール®」たんぱく質がしっかり摂れるスープ〈ポタージュ〉は、スープ 1 杯に 8.0g のたんぱく質が入っており、厳選したこだわりの原料を使用し、独自技術でコクのある味わいを実現しています。お湯(120ml)を注いで混ぜるだけで完成するので、時間のない時も手軽に 1 品加えられます。

商品名：「クノール®」たんぱく質がしっかり摂れるスープ〈ポタージュ〉

価格：278 円（税込）

内容量：52.2g（1 人 120ml で 2 人分）

## 4.「クノール®」ポタージュで食べる豆と野菜

カラダ作りに大切なたっぷりの豆と野菜を、素材のおいしさが溶け込んだスープで食べる彩り豊かなおかずポタージュです。素材由来のおいしさと栄養感のある食事を、レンジでチンするだけで手軽にお楽しみ頂けます。

商品名：「クノール®」ポタージュで食べる豆と野菜 〈深いコクの完熟トマト〉 〈北海道コーン 豆乳仕立て〉  
〈クラムチャウダー〉


価格：257 円（税込）

内容量：180 g


### ◆野村不動産ライフ&スポーツについて

スポーツクラブ「メガロス」の事業を通じて地域に住まう方々に健康であることの「喜び」「大切さ」をお伝えし、「健康」と「生きがい」創造に貢献することにより、お客様や社会と共に栄え、成長することを目指しています。「顧客満足を感動と喜びに変える」を企業理念に掲げ、全社員が一丸となってきめ細やかなサービスを最適なタイミングで提供し、お客様に満足を超えた「感動」や「喜び」をお届けしてまいります。

<https://www.megalos.co.jp/>

あしたを、つなぐ — 野村不動産グループ  
 野村不動産ライフ&スポーツ

あしたを、つなぐ

 野村不動産グループ

# PRESS RELEASE

キッズ	シニア	女性	地域連携	認定
<p><a href="#">(2023/6)幼稚園事業へ参入 バイリンガル幼稚園「アイキッズスター(i Kids Star®)メガロス町田」を開園</a></p> <p><a href="#">(2023/7)水難事故防止を目的とした「着泳教室」、泳ぎが苦手な子どもに向けた「水泳教室」開催</a></p> <p><a href="#">(2023/10) 小金井市初の「民設民営学童保育所」として 2024 年 4 月に「メガロス学童クラブ」が開校</a></p> 	<p><a href="#">(2022/6)シニア向けスクール開講 フレイル予防、健康な身体づくりをサポートすると共にコミュニティの場も創出</a></p> <p><a href="#">(2022/9)シニア世代に向けた熱中症予防に期待ができる トレーニング体験会を実施</a></p> <p><a href="#">(2023/9) 95 歳で 100 メートル平泳ぎにて世界新記録!</a></p> 	<p><a href="#">(2022/10)女性の美と健康をサポートする「暗闇×キックボクシング」しなやかに身体を整える「新ピラティス」を開始</a></p> <p><a href="#">(2023/2)メガロステラセ納屋橋店でコラーゲンアライトを導入したホットヨガスタジオを展開</a></p> <p><a href="#">(2023/3)国際女性デーに向けメガロスが女性の美と健康をサポートを強化 女性向けオンラインフィットネスクラス</a></p> 	<p><a href="#">(2022/8)小金井市と包括連携協定を締結～まちのスポーツ振興や健康増進に取り組む～</a></p> <p><a href="#">(2022/12)町田市と包括連携協定を締結～地域活性化や市民サービスの向上に取り組む～</a></p> <p><a href="#">(2023/2)小金井市と高齢者等の見守りに関する協定を締結～高齢者の安全や健康増進に取り組む</a></p> 	<p><a href="#">(2022/11)女性活躍推進法に基づく認定マーク 最高位の「えるぼし(3つ星)」を取得</a></p> <p><a href="#">(2022/12)「東京都スポーツ推進企業」の認定を 7 年連続取得</a></p> <p><a href="#">(2023/3)3 年連続受賞「健康経営優良法人 2023」に認定</a></p> <p><a href="#">(2023/11)「PRIDE 指標 2023 ゴールド」受賞</a></p> 

本件に関するお問い合わせ：広報担当 佐藤、小笠原、宇田川 TEL：03-5334-8600