

PRESS RELEASE

報道関係各位

2023年10月27日
野村不動産ライフ&スポーツ株式会社

リリースカテゴリ

ウェルネス

「筋力トレーニング」だけではないスポーツクラブへ

新プログラム「新感覚リラクゼーションストレッチ」を導入

SIXPAD のパワーガン（振動ガン）で「振動×ほぐす×動かす」を取り入れたオリジナルメソッド



×



スポーツクラブ「メガロス」を展開する野村不動産ライフ&スポーツ株式会社（本社：東京都中野区／代表取締役社長：小林 利彦）は、「街の健康インフラ」として従来の総合型スポーツクラブにある筋力トレーニングにこだわらず、心身の美と健康にフォーカスしたサービスの展開をするため、「株式会社 MTG（本社 愛知県名古屋市中村区／代表取締役社長：松下 剛）が提供するトレーニングブランド「SIXPAD」の Power Gun（振動ガン）を活用し、トレーナーへ完全に身を委ね、「振動×ほぐす×動かす」という新感覚要素を取り入れた新プログラム「新感覚リラクゼーションストレッチ」をメガロス全店に導入しました。

◆「新感覚リラクゼーションストレッチ」の特長

トレーナーの施術のもと、「SIXPAD」の Power Gun（振動ガン）を活用し、「振動×ほぐす×動かす」という要素をメニューに取り入れました。「SIXPAD」の Power Gun（振動ガン）による高速振動は、人間では再現できない「振動」で筋肉が伸びやすい状態を作り出します。その上で、トレーナーの手技により、筋肉を「ほぐし」、関節を「動かす」ことで、ご自身だけで行うストレッチ以上の効果が期待できます。



①振動によって、身体が脱力状態へ

Power Gun（振動ガン）を活用して適度な振動を身体にあてることで身体に無理な力が入らず、リラックスした状態でストレッチを受けることが可能です。身体が硬く、思い通りにストレッチができない方でも、寝ているだけで大丈夫です。トレーナーがストレッチに必要な体勢へと誘導します。

②セルフストレッチでは伸ばせない箇所まで伸ばせる

セルフストレッチでは加減がわからず、筋肉を十分に伸ばすことができない可能性があります。トレーナーによる施術により、筋肉を十分に伸ばすことが出来ます。

③自分の身体をプロのトレーナーに客観的に見てもらえる

肩こり、腰痛など関節痛の原因になり得る、「骨盤のゆがみ」、「肩甲骨の位置の左右差」、「身体の捻じれ」等、普

あしたを、つなぐ

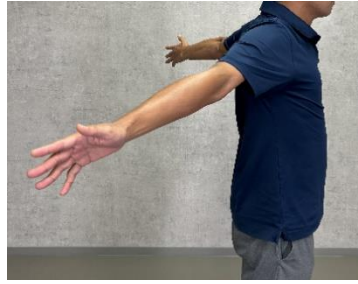
PRESS RELEASE

段自分では確認できない自分の身体の問題を教えてもらうことが可能です。

例：肩甲骨周り、大胸筋の中心へのアプローチ結果



①施術前



②施術後
手技のみ(3分間)



③施術後
Power Gun 使用(3分間)

◆「新感覚リラクゼーションストレッチ」メニュー概要

	疲労回復コース	姿勢改善コース
コース概要	疲労した身体に対して、筋肉の緊張を和らげ、ストレスから心身ともに開放して全身をリラックスさせるコース	関節の柔軟性をあげて生活の中で動きやすく、疲れづらい、コリ知らずの身体に導く全身調整を行うコース
主なアプローチ部位	肩・腰	股関節・背骨・肩甲骨
期待できる効果	ストレス軽減・リラックス効果・睡眠の質を向上、血行促進	姿勢改善
時間および料金	30分（部分）4,240円（税込） 60分（全身）8,470円（税込）	30分（部分）4,240円（税込） 60分（全身）8,470円（税込）
実施店舗	一部を除くメガロスで実施※	
予約方法	店舗に直接お電話もしくはフロントでのお申し込み	
URL	https://www.megalos.co.jp/contents/relaxationstretch/	

※ゼロプラス恵比寿店、メガロスフレ全店、白金台店、日比谷店では実施していません。

◆「SIXPAD Power Gun」について

パワフルな振動とピンポイントの刺激で、本格的な全身ケアを可能にした振動ガンです。最大 3,000 回/分の振動機能を搭載しており、筋肉に心地よくアプローチします。振動レベルは、コンディションや目的に応じて 5 段階で調整可能です。



最大3,000回/分の振動機能を搭載。
筋肉に心地よくアプローチ。



あしたを、つなぐ

PRESS RELEASE

◆株式会社 MTG について

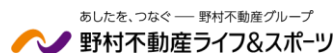
MTG は事業ビジョンに“VITAL LIFE”を掲げ、世界中の人々の健康で美しくいきいきとした人生を実現するために、HEALTH、BEAUTY、HYGIENE の領域で、ブランド、商品、サービスを開発しています。

<https://www.mtg.gr.jp/>

◆野村不動産ライフ&スポーツについて

スポーツクラブ「メガロス」の事業を通じて地域に住まう方々に健康であることの「喜び」「大切さ」をお伝えし、「健康」と「生きがい」創造に貢献することにより、お客様や社会と共に栄え、成長することを目指しています。「顧客満足を感じと喜びに変える」を企業理念に掲げ、全社員が一丸となってきめ細やかなサービスを最適なタイミングで提供し、お客様に満足を超えた「感動」や「喜び」をお届けしてまいります。近年では、アフタースクール、幼稚園も展開しております。

<https://www.megalos.co.jp/>



キッズ	シニア	女性	地域連携	認定
<p>(2023/6)幼稚園事業へ参入 バイリンガル幼稚園「アイキッズスター(i Kids Star®)メガロス町田」を開園</p> <p>(2023/7)水難事故防止を目的とした「着衣泳教室」、泳ぎが苦手な子どもに向けた「水泳教室」開催</p> <p>(2023/8/28)7 店舗の「メガロスキッズアフタースクール」を新規開校 2024 年 4 月までに合計 23 店舗へ順次拡大</p> 	<p>(2022/6)シニア向けスクール開講 フレイル予防、健康な身体づくりをサポートすると共にコミュニティの場も創出</p> <p>(2022/9)シニア世代に向けた熱中症予防に期待ができる トレーニング体験会を実施</p> 	<p>(2022/10)女性の美と健康をサポートする「暗闇×キックボクシング」しなやかに身体を整える「新ピラティス」を開始</p> <p>(2023/2)メガロステラッセ納屋橋店でコラーゲンケアライトを導入したホットヨガスタジオを展開</p> <p>(2023/3)国際女性デーに向けメガロスが女性の美と健康をサポートを強化 女性向けオンラインフィットネスクラス</p> 	<p>(2022/8)小金井市と包括連携協定を締結～まちのスポーツ振興や健康増進に取り組む～</p> <p>(2022/12)町田市と包括連携協定を締結～地域活性化や市民サービスの向上に取り組む～</p> <p>(2023/2)小金井市と高齢者等の見守りに関する協定を締結～高齢者の安全や健康増進に取り組む</p> 	<p>(2022/11)女性活躍推進法に基づく認定マーク 最高位の「えるぼし(3つ星)」を取得</p> <p>(2022/12)「東京都スポーツ推進企業」の認定を 7 年連続取得</p> <p>(2023/3)3 年連続受賞「健康経営優良法人 2023」に認定</p> 

本件に関するお問い合わせ：広報担当 佐藤、小笠原、宇田川 TEL：03-5334-8600