

## 大阪成蹊大学 スポーツイノベーション研究所が 学生アスリートプログラム【食事トレーニング】を実施（9/26） ～人間力と競技力の向上を目指す～

大阪成蹊大学（大阪府東淀川区/学長 中村 佳正）スポーツイノベーション研究所は、人間力と競技力の向上を目指し、スポーツ系強化クラブの部員を対象に「学生アスリートプログラム」に取り組んでいます。2023年9月26日（火）10：00から調理実習によるプログラム【食事トレーニング】を実施します。講師は大阪成蹊短期大学 栄養学科 学科長の谷口 信子教授が務め、アスリートに必要な栄養摂取のポイントを学び、「食事トレーニング」の意識改革で、本人の成長と良い結果に結びつくことが期待されます。

### 本件のポイント

- ✓ 同プログラムは、大学の歴史や建学の精神、行動指針について改めて理解を深め、学園のシンボルかつロールモデルとなる存在を目指し、競技力だけでなく人間力も磨いていく。
- ✓ 今回の調理実習【食事トレーニング】には、各クラブから合計30名の学生が参加予定。
- ✓ 大学・クラブの垣根を越えたプログラムを実施することで、ALL大阪成蹊で学生をサポート。

### 【調理実習「食事トレーニング」開催概要】

日時：2023年9月26日（火）10：00～12：30

場所：大阪成蹊短期大学 調理室（本館2階）

講師：谷口 信子教授（大阪成蹊短期大学 栄養学科 学科長）

### 【学生アスリートプログラムとは】

大阪成蹊大学のスポーツ系強化クラブ [全国大会2連覇を達成したフットサル部(男子)をはじめ、陸上競技部(女子)、テニス部、バトントワーリング部、バドミントン部、ソフトテニス部、卓球部、チアダンス部の計8クラブ] の部員を対象に「人間力」と「競技力」の向上を目指し、2021年度より多様なプログラムを実施している。プログラムを通して、大阪成蹊大学の歴史、建学の精神や行動指針についても理解を深めながら、学園のシンボルかつロールモデルとなる存在を目指す。今後も様々なプログラムを実施予定。

#### 【過去の実施例】

- 2022年9月28日 座学「アスリート人生の振り返りとキャリアビジョン」 奥野史子×金丸祐三
- 2023年3月6日 チームビルディング研修@びわこ成蹊スポーツ大学 野性の森
- 2023年4月8日 シンポジウム「女性アスリートの可能性と社会イノベーション」  
小平奈緒×奥野史子×伊藤華英×能瀬 さやか
- 2023年5月21日 チームビルディング研修@京都美山町「田植え体験&フットサル教室」
- 2023年6月29日 座学&ワークショップ「君たちは何のために大学でスポーツに打ち込むのか？」  
～人間力と競技力の向上～

### 【大阪成蹊大学スポーツイノベーション研究所について】

同研究所は、大阪成蹊学園のこれまでの教育研究の蓄積を生かし、本学教員と学外のスポーツ関連組織、客員研究員の連携のもと、「スポーツによる新たな価値共創」をめざして、公開講座「スポーツイノベーションアカデミー」の開催、「大学リソースを活用した部活動の地域移行の受け皿整備の検証」、「スポーツ観戦者の感情分析」などの研究を行っています。特に部活動の地域移行への取り組みでは、経済産業省の「令和4年度『未来のブカツ』実証事業」の事業者に採択されており、学術研究とスポーツ領域における課題解決の接点を強化し、我が国のスポーツイノベーションの深化を図る実証事業を進めています。



▲谷口学科長（昨年の様子）



▲昨年の実習の様子



< 取材申し込み・お問い合わせ先 >

大阪成蹊大学 広報統括本部 担当：長坂・草野

大阪市東淀川区相川3丁目10番62号 TEL:06-6829-2606 Mail: kouhou@osaka-seikei.ac.jp