

PRESS RELEASE

報道関係者各位

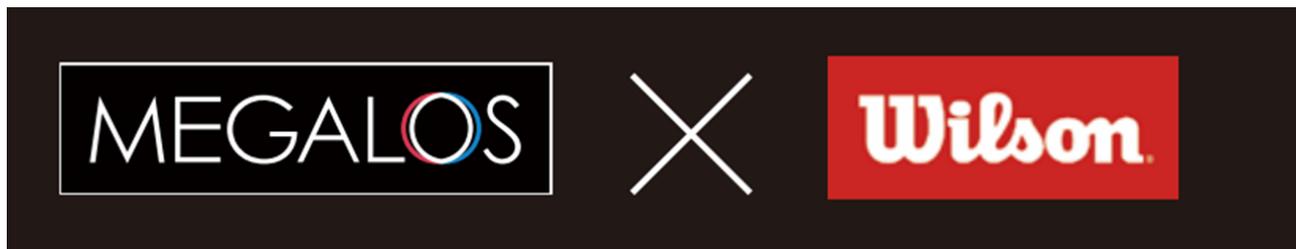
2023年8月18日
野村不動産ライフ&スポーツ株式会社

リリースカテゴリ

ウェルネス

～健康増進、QOLの向上も見込める生涯スポーツ～ メガロスが Wilson とテニスを楽しむコラボ企画を開催 中高年・シニアこそテニスをして楽しもう！

スポーツクラブ「メガロス」を展開する野村不動産ライフ&スポーツ株式会社（本社：東京都中野区／代表取締役社長：小林 利彦、以下メガロス）は、健康増進にも寄与し生涯スポーツとしても楽しめるテニスを、より多くの人に体験してもらおうと、アメアスポーツジャパン株式会社（本社：東京都新宿区新宿／代表取締役社長：シヨン ヒリアー）が展開するボールスポーツ用品ブランド Wilson と共に8月19日（土）から8月31日（木）にテニスを楽しむコラボ企画を実施いたします。



◆生涯スポーツであるテニスは更年期症状の軽減や、シニアの死亡リスク低減など健康増進にも寄与

運動習慣のある人と運動習慣のない人を比較した結果、平均寿命の差が顕著で、特にスポーツ種目別でみたときにテニスを実施している人は平均寿命の延伸が9.7年と1位で、寿命の延伸に寄与していることがわかりました。^{※1}

また、「中年期女性のテニス継続が、更年期症状に及ぼす影響」という調査^{※2}によると、30歳代以降に運動経験がある人は、ない人よりも更年期症状が低くなり、さらに、運動実施者の中でもテニスを実施している人は更年期症状が少ない傾向であることも発表されています。また、米国国立がん研究所（NCI）主導の調査^{※3}では、ラケットスポーツをしているシニアは16%も死亡リスクが有意に低くなることも発表されています。ラケットスポーツの1つであるテニスは、中年～シニア世代の健康増進に寄与する、まさに生涯スポーツと考えられます。

※1 出典：Copenhagen City Heart Study（CCHS）2018.9

※2：徳永幹雄、上田真寿美「中年期女性のテニス継続が更年期症状に及ぼす影響」

https://api.lib.kyushu-u.ac.jp/opac_download_md/740/024_p069.pdf

※3：JAMA Network Open「Association of Leisure Time Physical Activity Types and Risks of All-Cause, Cardiovascular, and Cancer Mortality Among Older Adults」

<https://jamanetwork.com/journals/jamanetworkopen/fullarticle/2795598>

あしたを、つなぐ

 野村不動産グループ

PRESS RELEASE

◆8/19（土）～8/31（木）実施 メガロス×Wilson テニスを楽しむコラボ企画

コラボ期間中にテニススクールにご入会いただきますと大人の方にはテニスチケット（2 クラス分）をお子様にはミニオンズがデザインされたテニスボールをプレゼントいたします。また、一部店舗のテニスコートは Wilson のロゴをあしらった新たなテニスコートエリアへリニューアルいたしました。

※キャンペーン適用には諸条件がございます。詳しくはこちらをご覧ください <https://www.megalos.co.jp/>



◆様々な年代やレベルにあわせ、テニスの楽しさを最大限に体験できるメガロスのテニススクール

メガロスでは、幅広い世代にテニスを楽しんでもらえるように各世代にあわせたスクールを運営しています。

●大人向け：メガロステニススクール

6 段階のクラスに分かれており、全くの初心者の方や学生時代にテニスを経験し久しぶりに楽しみたい方から長年のテニス経験者まで、どんな方でも楽しめるレッスンを実施しています。

<https://www.megalos.co.jp/contents/service/tennis/>

●シニア向け：リボーンズテニス

競技力向上のみを目指すのではなく、まずはテニススクールに通うことを楽しみにしてもらい、“ボールを打って発散する場”、そして“サークル的なコミュニティの場”として、生活の中の楽しみの一つになるようなスクールです。

<https://www.megalos.co.jp/contents/rebornschool/>

●子供向け：キッズテニススクール

テニス技術はもちろんのこと、自尊心や諦めずにやり抜く力、協調性やコミュニケーション能力などを向上させ、ココロの強さを育むことを目指したプログラムを実施しています。

<https://www.megalos.co.jp/school/kids/tennis.html>

テニスをもっと身近に楽しんでいただくために、テニピン（子供たちも楽しみながら簡単にテニスのルールや動きを覚えらるテニス型ゲーム）の普及や、テニスの部活動受託やコートの貸出など様々な活動を通して、今後もより多くの方にテニスを楽しんでいただけるよう取り組んでまいります。

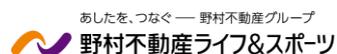
あしたを、つなぐ

PRESS RELEASE

◆野村不動産ライフ&スポーツについて

スポーツクラブ「メガロス」の事業を通じて地域に住まう方々に健康であることの「喜び」「大切さ」をお伝えし、「健康」と「生きがい」創造に貢献することにより、お客様や社会と共に栄え、成長することを目指しています。「顧客満足を感じ動と喜びに変える」を企業理念に掲げ、全社員が一丸となってきめ細やかなサービスを最適のタイミングで提供し、お客様に満足を超えた「感動」や「喜び」をお届けしてまいります。近年では、アフタースクール、幼児園も展開しております。

<https://www.megalos.co.jp/>



キッズ	シニア	女性	地域連携	認定
<p>(2022/4) スポーツを軸とした新しいアフタースクールの形に挑戦 メガロス、子ども向け事業を拡大</p> <p>(2023/6) 幼児園事業へ参入 バイリンガル幼児園「アイキッズスター (i Kids Star®) メガロス町田」を開園</p> <p>(2023/7) 水難事故防止を目的とした「着衣泳教室」、泳ぎが苦手な子どもに向けた「水泳教室」開催</p> 	<p>(2022/6) シニア向けスクール開講 プレイル予防、健康な身体づくりをサポートすると共にコミュニティの場も創出</p> <p>(2022/9) シニア世代に向けた熱中症予防に期待ができる トレーニング体験会を実施</p> 	<p>(2022/10) 女性の美と健康をサポートする「暗闇×キックボクシング」しなやかに身体を整える「新ピラティス」を開始</p> <p>(2023/2) メガロステラッセ納屋橋店でカラーゲンケアライトを導入したホットヨガスタジオを展開</p> <p>(2023/3) 国際女性デーに向けメガロスが女性の美と健康をサポートを強化 女性向けオンラインフィットネスクラス</p> 	<p>(2022/8) 小金井市と包括連携協定を締結～まちのスポーツ振興や健康増進に取り組む～</p> <p>(2022/12) 町田市と包括連携協定を締結～地域活性化や市民サービスの向上に取り組む～</p> <p>(2023/2) 小金井市と高齢者等の見守りに関する協定を締結～高齢者の安全や健康増進に取り組む</p> 	<p>(2022/11) 女性活躍推進法に基づく認定マーク 最高位の「えるぼし (3つ星)」を取得</p> <p>(2022/12) 「東京都スポーツ推進企業」の認定を7年連続取得</p> <p>(2023/3) 3年連続受賞「健康経営優良法人 2023」に認定</p> 

あしたを、つなぐ