

第6回

# スポーツ オープンキャンパス

参加者全員に  
ポカリスエットと  
オリジナル缶バッジ  
プレゼント!



2023 **6/25** 日 10:00~14:00

参加無料 要申込

会場 拓殖大学八王子国際キャンパス

〒193-0985 東京都八王子市館町815-1  
(高尾駅南口1番のりばより京王バス直通5分)

[受付時間]  
9:30~12:00

[受付]  
総合グラウンド  
(バス停のとなりのグラウンド)

スポーツを体験して楽しむイベント!

拓大スポーツの  
現役選手が中心となって  
来場者の皆さんと楽しみます!

初めての方も体験してみよう!

## 申込方法

本学負担のレクリエーション保険に加入いただくため参加申し込みをお願いします。個人情報は大学の規定に基づき管理いたします。

- ① 参加を希望される方は、  
以下URLまたはQRコードよりアクセス  
[申込みページ/QRコード](https://plan2030.takushoku-u.ac.jp/news/1330/)  
<https://plan2030.takushoku-u.ac.jp/news/1330/>



- ② 参加者及び保護者について必要事項を明記の上、お申し込みください。

申込期間 **6月5日(月)~6月16日(金)**

## 注意事項

- スポーツ教室はエントリーが必要です。定員に次第締切りとなりますのでご確認ください。
- 小学生以下のご参加は、保護者同伴をお願いします。
- 体調管理にご留意いただき、当日は軽度であっても咳などの風邪の症状等体調が優れない場合は、参加を控えてください。
- 熱中症予防のため、こまめに水分補給をお願いします。
- 所持品(特に貴重品)の管理は個人をお願いします。
- 服装はTシャツなど動きやすい服装をお願いします。上履きやタオル等をご持参ください。
- 参加時は、講師・スタッフの指示に従ってください。事故が起きた際の補償はレクリエーション保険の範囲内となります。
- 雨天時は「雨天用プログラム」で開催します。上履きをご持参ください。ただし、大型台風など、参加者のご来場が困難な場合にはイベントをやむを得ず中止することがあります。
- 不測の事態により変更となる場合は、ホームページでお知らせします。
- 会場では本イベントの記録及び広報のために、スタッフが写真撮影・ビデオ撮影を行います。拓殖大学の広報・お知らせ・翌年度以降のポスター・web等で利用させていただくことがありますので、予めご了承ください。



拓殖大学  
Takushoku University

〈主催〉拓殖大学オレンジプロジェクトチーム/学生部  
〈後援〉八王子市教育委員会 / 読売新聞東京本社  
〈協賛〉大塚製薬株式会社  
〈協力〉京王電鉄株式会社

お問い合わせ TEL: 03-3947-7160  
(平日9:00~17:00 拓殖大学 広報室)



プログラムは裏面へ

# 第1部 スポーツ教室・体験ブース 10:15~12:30

	No.	クラブ名	会場	所要時間(分)	対象者	企画名	内容
スポーツ教室 <small>※重要エントリー</small>	1	陸上競技部	総合グラウンド	60	小学3年生以上	走る楽しさを感じよう!	箱根駅伝を目指す選手達と、動き作りやミニ駅伝を通して、走る楽しさを感じましょう。
	2	女子陸上競技部	総合グラウンド	60	小学2年生以下	ちびっこランニング教室	動き作りやダッシュを教えます。選手達と一緒にリレーし、最後に記念撮影します。
	3	レスリング部	第二体育館(1階レスリング道場)	90	中学生以下	いざマット上の王者へ!	未経験でも分かるルールや技を教えます。経験者にはオリンピックによる技術指導も。※持ち物:Tシャツ、ハーフパンツ、上履き
	4	相撲部	第二体育館(1階相撲道場)	90	中学生以下	集まれ、未来の横綱候補!	合同練習後に相撲大会を開催します。※持ち物:まわし(まわしが無い場合はハーフパンツ可)。
	5	野球部	野球場	90	野球経験小学生	野球教室	野球場グラウンドにて教室を行います。※持ち物:野球道具一式
	総合グラウンド		15	—	野球やろうぜ!!	初心者でも野球の楽しさを体験できるコーナー。	
体験ブース	6	サッカー部	総合グラウンド	15	—	ボールと友達になろう!	初心者でもサッカーの楽しさを体験できるコーナー。
	7	チアリーディング部	総合グラウンド	15	—	エンジョイ・チアリーディング!	レベルに合わせて楽しくダンスしよう!安全性の高いスタuntsを体験できます。
	8	アーチェリー部	総合グラウンド	30	—	アーチェリーハント!	ドッジボールと似たルールでアーチェリーハント。矢の先はスポンジで痛くありません。
	9	ラグビー部	総合グラウンド	10	—	リフト!タックル!キック!	ラインアウトのリフトやタックルバック、コンバージョンキックを体験します。
	10	アメリカンフットボール部	総合グラウンド	10	—	アメフトはじめました!	ボールを投げたり、キャッチしたり、基本を体験!障害物ランも実施します!
	11	バスケットボール部・女子バスケットボール部	第一体育館(2階アリーナ)	10	—	レッツ シューティング!	3本シュートを打って、1本でも入ったら景品をプレゼントします。※持ち物:上履き
	12	剣道部	第一体育館(1階柔道場)	20	—	バク転をやってみよう!	バク転や側転などの剣道の特技を、ふかふかのマットの上で体験しましょう。
	13	剣道部	第一体育館(1階剣道場)	5	—	爽快な一本を打て!	紙風船がついた剣道部員を竹刀で打って剣道の楽しさに触れよう!
	14	空手道部	第二体育館(1階空手道場)	10	—	一撃を磨こう!	ミットをはめて、サンドバック、巻きわらを相手に空手道の基本を教わります。
	15	バレーボール部	第二体育館(2階アリーナ)	20	—	アタックを決める!	バレーボールの基本から始めて、簡単なミニゲームを開催します。※持ち物:上履き
	16	ボクシング部	第二体育館(1階ボクシング道場)	30	—	サンドバックを倒そう!	タッチゲームなど遊びを通じて基本動作を教わり、希望者にはミット・サンドバック体験。※持ち物:上履き
	17	ゴルフ部	第二体育館前	15	—	目指せバッター名人!	バッターでカップインを目指そう!

・スポーツ教室にエントリー済みの方は10:00迄に総合グラウンドへお越しください。持ち物を別途指定している競技プログラムがありますので、併せてご確認ください。ご用意が無く、けがのおそれが高いと判断した場合は参加を遠慮いただく場合がございます。  
・天候等の状況によりプログラム内容が変更となる場合があります。予めご了承ください。

# 第2部 レクリエーションタイム 13:00~13:40

## ①しっぽとりバトル

大学生のつけたしっぽをGET!  
※参加は小学生以下



## ②部対抗リレー

優勝チームのしっぽの色で賞品が当たる!  
同じ色のチームを応援しよう!!



魅力的なプログラムが盛りだくさん!

相撲部特製! 振る舞いちゃんこ

チームユニフォームで記念撮影!

気軽に遊べる卓球コーナー

スポーツオープンキャンパスと  
**同時開催!**  
**国際フェスティバル**  
開催日 **6/24(土)・25(日)**

八王子国際キャンパスならではの  
国際色を活かしたイベント!



野外模擬店、展示発表など学生が盛り上げます!



ザンギ丼やクレープのキッチンカーも出店!

日曜日の学生食堂・購買会の営業はありません。