

PRESS RELEASE

報道関係者各位

2022年9月14日
野村不動産ライフ&スポーツ株式会社

リリースカテゴリ

ウェルネス

平年を上回る残暑が続く中、 メガロスがシニア世代に向けた熱中症予防に期待ができる トレーニング体験会を実施

スポーツクラブ「メガロス」を展開する野村不動産ライフ&スポーツ株式会社（本社：東京都中野区／代表取締役社長：小林 利彦）は、平年を上回る残暑が続く中、油断しがちな熱中症予防を目的としたトレーニング体験会を運動意欲の向上および心と身体の健康維持を目指したシニア向けスクール「REBORNS SCHOOL（リボーンズスクール）」にて9月19日の敬老の日から9月末にかけて実施いたします。



◆正しく汗をかけていますか？9月でも油断大敵な熱中症、シニア世代にこそ適度な運動を

35℃以上の猛暑日が観測されるなど、今年の夏も厳しい暑さとなりました。毎年夏の時期に問題となる夏バテや熱中症ですが、今年熱中症により救急搬送された方は既に66,000人以上にも及んでいます（※1）。そして、その半数以上が65歳以上のシニア世代となることから、シニア世代の熱中症対策の重要性がうかがえます。また、昨年の9月には1,300人以上のシニア世代が熱中症で搬送されている（※2）ことから、平年を上回る今年の残暑では油断せず熱中症予防することの大切さがわかります。冷房の効いた環境での生活や加齢などにより、正しく汗をかけなくなると熱中症になる恐れがあります。メガロスではシニア世代にこそ適度に運動し、軽く汗を流しながら、積極的な水分補給を推奨しています。

※1 総務省消防庁「熱中症による救急搬送人員（8月29日～9月4日速報値）」

※2 総務省消防庁「令和3年9月の熱中症による救急搬送状況」

◆シニア世代向けスクールで熱中症予防トレーニングを開始

メガロスでは「生涯元気にライフ&スポーツを楽しむための健康な身体づくりと仲間づくり」というコンセプトのもと、毎週同じ仲間、同じコーチとともに運動を楽しみながら、フレイル予防につながる健やかな心身維持を目的とするシニア向けのスクール「REBORNS SCHOOL（リボーンズスクール）」を7月に開講いたしました（※3）。

“街の健康インフラ”を掲げるメガロスは、残暑シーズンでのシニア世代の熱中症対策として、敬老の日である9月19日から9月30日まで「REBORNS SCHOOL」にてトレーニング体験会を開催いたします。

※3 プレスリリース（2022年6月15日）「メガロス初のシニア向けスクール開講」

<https://www.megalos.co.jp/corporate/wp-content/uploads/2022/06/20220614.pdf>

あしたを、つなぐ

PRESS RELEASE

◆トレーニング無料体験会の概要

日程：9月19日（月）～9月30日（金）

メガロス各店で開催（日程・時間は各店によって異なります）

内容：ストレッチ～筋力トレーニング～脳トレ

柔軟性・バランス・筋力を向上させるために様々なトレーニング

要素を取り入れて、カラダと脳、感覚に対して刺激を与えていきます

費用：無料



◆REBORNS SCHOOL（リボーンズスクール）概要

導入店舗：メガロス各店（一部対象外店舗あり）

対象：65歳以上（推奨）

定員：1クラス12名

時間：60分／月4回（スクールカレンダーに準ずる）

費用：4,000円～／月額

URL：<https://www.megalos.co.jp/contents/rebornsschool/>

その他：スクール前後で施設利用可能（時間制限あり）

月1回のInBody（骨密度や体組成等の測定）で体調確認可能

◆「熱中症ゼロへ」プロジェクトのコミュニケーションパートナーに

メガロスは、「熱中症ゼロへ」プロジェクトのコミュニケーションパートナーとして協賛することを決定しました。「熱中症ゼロへ」とは、熱中症にかかる方を減らし、亡くなってしまふ方をゼロにすることを目指すプロジェクトです。

「熱中症ゼロへ」プロジェクト HP：<https://www.netsuzero.jp/>

コミュニケーションパートナーのご紹介：

<https://www.netsuzero.jp/c-partner>



野村不動産ライフ&スポーツ株式会社(メガロス)は「熱中症ゼロへ」コミュニケーションパートナーとして熱中症予防啓発に取り組んでいます。



◆野村不動産ライフ&スポーツについて

スポーツクラブ「メガロス」の事業を通じて地域に住まう方々に健康であることの「喜び」「大切さ」をお伝えし、「健康」と「生きがい」創造に貢献することにより、お客様や社会と共に栄え、成長することを目指しています。「顧客満足を感じと喜びに変える」を企業理念に掲げ、全社員が一丸となってきめ細やかなサービスを最適なタイミングで提供し、お客様に満足を超えた「感動」や「喜び」をお届けしてまいります。近年では、運動能力の基礎が形成される3～8歳の子どもの対象とした、様々な動きを楽しみながら子どもの潜在能力を目覚めさせ、将来の可能性を無限に広げる「ミライク」体育スクールを運営しております。

<https://www.megalos.co.jp/>

あしたを、つなぐ 野村不動産グループ
野村不動産ライフ&スポーツ

あしたを、つなぐ

野村不動産グループ