

朝だ！生です旅サラダ

長野県のパワースポットで、近藤千尋が癒やし旅！ 海外の旅はニュージーランドで“幸せの鳥”を探す!?

2022年9月10日(土) 午前 8:00 ~ 午前 9:30

「海外の旅」は、ニュージーランドをリモート旅で案内する1週目。若者たちに人気のオシャレスポット「ポンソンビー地区」の紹介に、「野鳥の楽園」と言われている大自然の島、ティリティリマタンギ島での幸せの鳥探しの様子などをお届けする。「ゲストの旅」は、モデルの近藤千尋が長野をのんびりひとり旅。上高地の穂高神社奥宮や伊那市にある分杭峠など、強力なパワースポットを訪ねたり、自然の美しい景色を目にして心を満たす旅をする。

プロデューサー 山下浩司 (ABCテレビ)

酒井聡志 (ABCリブラ)

桐山知子 (イメージス)

手塚旬子 (ネクサス)

(出演)

司会 神田正輝、向井亜紀
勝俣州和、三船美佳、中丸雄一(KAT-TUN)
東留伽 (ABCテレビアナウンサー)

ゲスト 近藤千尋

海外の旅 渡辺舞 (旅サラダガールズ)

(内容)

「海外の旅」は、今週からニュージーランドのリモート旅を紹介。現地在住のリポーターが最新情報をお届けする。まずは若者の間で話題のエリア「ポンソンビー地区」を散策。オシャレなお店が建ち並ぶ街で新しくできたアイスクリームショップやドライフルーツからオイルまで、環境に配慮して徹底的に量り売りしている店などに立ち寄り。次は、ウエットスーツに着替えて、オークランドでブームになっているジェットスキーを体験することに。街の交通の大動脈であるハーバーブリッジの下をジェットスキーでくぐるなど、体験レポートしてもらおう。翌日は、1日1便だけ出ている船で「野鳥の楽園」と言われているティリティリマタンギ島へ。ここは、珍しい鳥たちをたくさん見ることができる貴重な島。「見ると幸せになる」と言われている幸せの鳥、コココが生息しているということでコココ探しの様子もレポートしてもらおう。

「ゲストの旅」は、モデルの近藤千尋が長野県で、子育ての忙しさから解放されたひとり旅を楽しむ。まずは日本屈指の山岳リゾート地、上高地の奥にある穂高神社奥宮を訪ねる。山が映り込むほど透明な明神池に祀られた“日本アルプスの総鎮守”は、見るからに神聖なパワースポットで旅のはじめから清々しい気持ちに。次に向かったのは、江戸時代の町並みが残る宿場町、奈良井宿。信州グルメを食べ歩きしながら、途中で見つけた漆器店では漆塗りの下塗り体験、さらに職人さんのもとで、曲げわっぱ作りの体験をさせてもらう。この日は、阿智村の昼神温泉で宿泊することに。阿智村は、日本で一番星空がきれいな村として有名などころ。標高1400mの位置にある「ヘブンスそのはら」の展望台ヘゴンドラで上がると20時30分に会場すべてのライトが消えて真っ暗に。晴れていれば見上げた先に、満点の星空が…！

次の日は、阿智村から車で1時間の伊那市へ移動。世界でも有数と言われる強力な“気”が発生しているという分杭峠を訪ねる。パワースポットの気場で写真を撮ったときに、オーラと一緒に写真が撮れれば運氣が上がるとウワサを耳にしてきた近藤は、ドキドキしながら気場を目指す。

「発掘！ニッポン なかまる印」は、KAT-TUNの中丸雄一が鹿児島をレポート。

「東留伽が行く日本縦断コレうまの旅」では、東アナが愛知県・西尾市で、地元の絶品グルメを探索する。



◆番組公式Facebook

<https://www.facebook.com/tabisalad/>

◆番組公式Instagram

<https://www.instagram.com/tabisalad/>

◆番組公式YouTubeチャンネル

<https://www.youtube.com/channel/UCOecthoxjF2muBC4qjb6KPQ/featured>

ネット局・提供・放送形態

(同時ネット)

A B Cテレビ／テレビ朝日系列 2 4 局 & R K C、Y B S、F B C

(放送形態) ステレオ・H D・文字多重

宣伝担当

A B Cテレビ・岡崎 (本社)、喜多 (東京支社)