

PRESS RELEASE

報道関係者各位

2022年8月5日
野村不動産ライフ&スポーツ株式会社

リリースカテゴリ

ウェルネス

リバウンドゼロを目指す短期集中型パーソナルジム 「towaka（トワカ）」3店舗を新規オープン

洗練された空間、スパ・サウナとアメニティでトータルサポート
アフターメンテナンスも充実

スポーツクラブ「メガロス」を展開する野村不動産ライフ&スポーツ株式会社（本社：東京都中野区／代表取締役社長：小林 利彦）は、短期集中型パーソナルジム「towaka（トワカ）」を恵比寿・白金台・日比谷の3店舗で8月5日（金）より新規オープンします。



2ヶ月間で、
リバウンド
ZERO

towaka
PERSONAL GYM

確実に成果を出したい人のための
2ヶ月短期集中。
完全個別指導パーソナルジム



◆オーダーメイド・プランと充実したアフターサービスで「リバウンドゼロ」を目指す短期集中型パーソナルジム

メガロスではこれまで、「無理な食事制限だとリバウンドしてしまった」という経験や、「ダイエット失敗」「運動が続かない」「見た目が変わらない」といった悩みに対応するパーソナルトレーニングコースを展開してきました。

今回新たにオープンする「towaka（トワカ）」は、短期間で確実に成果を出したい人のための短期集中型パーソナルジムです。「一人ひとりの理想を永遠に叶える想い、一人ひとりに最良の形で理想のボディへ導く」という思いのもと、実績豊富で、各種ボディメイク大会にて受賞経験のあるパーソナルトレーナーなどが担当し、お客様それぞれの体格、体重、体質などに合わせた最適な目標を設定し、ボディメイクやダイエットニーズにお応えします。食事制限だけに頼らず、個人の目的や目標に合わせた2ヵ月間完全オーダーメイドのトレーニングプランとその後のアフターメンテナンスにより、短期間で成果を出すだけでなく、短期集中トレーニング後も理想の体形をキープしリバウンドゼロを目指します。

また、「towaka（トワカ）」がオープンする店舗は、洗練され落ち着いた雰囲気の特徴です。完全個別空間で集中してトレーニングに取り組めるほか、トレーニング後はスパ・サウナを利用することでリフレッシュすることが可能です。さらに、パウダールームには「MTG」や「マッシュビューティラボ」とのコラボによる上質なアメニティを各種用意しており、運動だけでなくリラクゼーションとして心身ともに健やかな身体づくりが叶えられます。

「美しく 強く 健やかに」をコーポレートメッセージとして掲げるメガロスでは、今後もお客様の様々なニーズに応え、一人ひとりに寄り添ったフィットネスライフの実現を目指します。

あしたを、つなぐ

PRESS RELEASE

◆「towaka（トワカ）」ブランドコンセプト

一人ひとりの理想を永遠に叶えるという想いから、2 カ月後もリバウンドしない一生誇れる身体づくりをコンセプトにしています。

◆「towaka（トワカ）」特徴

【リバウンドゼロの実現】

● 専属トレーナーが寄り添いながら 2 カ月間のトレーニングをサポート

お客様へ専属のトレーナーがつき、個人の体格、体重、体質などに合わせたトレーニング方法を提案。2 ヶ月間においてトレーナーが寄り添いながら、一貫性のあるトレーニングのサポートを行います。

<パーソナルトレーニング内容>

- ①当日のカラダの状況を確認
- ②トレーニングの効果を最大にするための、日常動作によるカラダの癖をリセット
- ③目的・目標に合わせた筋力トレーニング実施
- ④カラダの疲労を取り除きながら目的・目標に向けての課題の整理

● 食事制限に頼らずボディメイク

厳しい糖質制限ではなく、お客様の目標や生活スタイルに合わせた無理のない食事内容をご提案することで、短期集中トレーニング終了後もリバウンドせずに理想の体形をキープすることができます。

<食事サポート内容>

- ①トレーナーと約束した食事課題について、正確に取り組んでいるかの確認
- ②適切なタイミングで食事管理とそれに伴う情報をトレーナーから発信
- ③専用アプリで、いつでも質問があるときはトレーナーがサポート

● アフターメンテナンスが充実

2 カ月間完全オーダーメイドのトレーニングプランに加え、3 カ月後のメンテナンスサービスといったアフターメンテナンスも充実させることで、理想の体形キープとリバウンドゼロを実現します。

【洗練された空間と充実した設備・環境】

● とことん自分と向き合える、完全個別空間

完全個別空間により周りの目を気にせず自分と向き合うことができ、集中してトレーニングに取り組むことができます。

● スパ&サウナでリフレッシュ

スパとサウナが利用でき、トレーニング後すぐに汗を流すことで心身ともにリフレッシュができます。

towaka 恵比寿：お風呂・岩盤浴は女性利用可能／男性シャワーブースあり

towaka 日比谷：お風呂・サウナは男性限定／女性はシャワーブースあり

towaka 白金台：シャワーブースのみ

※シャワーヘッドはファインバブルシャワーヘッドを使用しております。

PRESS RELEASE

● 高品質なアメニティが充実

パウダールームにはこだわりの高品質なアメニティを取り揃えています。株式会社マッシュビューティーラボのオーガニックビューティブランド『F organics』『O by F』のスキンケア・ヘアケアアイテムや、株式会社 MTG が展開するビューティブランド『ReFa（リファ）』のドライヤーやヘアアイロンが利用可能。トレーニング後はそのままお出かけすることができます。



株式会社マッシュビューティーラボ
『O by F』（左）／『F organics』（右）

株式会社 MTG『ReFa（リファ）』

● その他：シューズ、ウェア無料レンタル、トレーニング前後に脂肪燃焼系サプリメント、プロテイン付き

◆「towaka（トワカ）」概要

店舗：towaka 恵比寿（東京都渋谷区恵比寿南 2-4-4 1F メガロスゼロプラス恵比寿内）

towaka 白金台（東京都港区白金台 3 丁目 16-8 クレール白金台 1F・2F メガロス白金台内）

towaka 日比谷（東京都千代田区有楽町 1-2-2 日比谷シャンテ別館 B1-B2 階 メガロス日比谷シャンテ内）

価格：237,600 円（税込）

URL：<https://www.megalos.co.jp/towaka/>

期間：2 ヶ月間

回数：60 分×16 回

その他：セッション終了 3 カ月後にアフターメンテナンス付き

ジムエリアは週 2 回利用可能、完全予約制

◆野村不動産ライフ&スポーツについて

スポーツクラブ「メガロス」の事業を通じて地域に住まう方々に健康であることの「喜び」「大切さ」をお伝えし、「健康」と「生きがい」創造に貢献することにより、お客様や社会と共に栄え、成長することを目指しています。「顧客満足を感じと喜びに変える」を企業理念に掲げ、全社員が一丸となってきめ細やかなサービスを最適のタイミングで提供し、お客様に満足を超えた「感動」や「喜び」をお届けしてまいります。近年では、運動能力の基礎が形成される 3～8 歳の子どもを対象とした、様々な動きを楽しみながら子どもの潜在能力を目覚めさせ、将来の可能性を無限に広げる「ミライク」体育スクールを運営しております。

<https://www.megalos.co.jp/>

あしたを、つなぐ — 野村不動産グループ
野村不動産ライフ&スポーツ

あしたを、つなぐ

野村不動産グループ