

## 朝だ！生です旅サラダ

白樺並木にラベンダー畑など、夏の北海道を 渡辺満里奈が大満喫！ 海外の旅は、オンラインでグルッと世界1周旅！！

2022年7月30日(土) 午前 8:00 ～ 午前 9:30

「海外の旅」は、世界一周オンラインの旅を紹介！ ギリシャに始まり、ドバイ、香港、ブラジルと4つの国と地域を駆け足でお届け。それぞれで楽しめる最新スポットやインスタ映えする風景などを贅沢に紹介する。

「ゲストの旅」は、渡辺満里奈が夏の北海道で、大自然の風景に癒やされる旅をする。帯広の白樺並木に始まり、「星野リゾート リゾナーレトマム」敷地内の様子、トマム山山頂から見る雲海にもチャレンジする。他にもラベンダー畑や「森の神様」と言われる巨木と見どころ満載！

プロデューサー 山下浩司 (ABCテレビ)

酒井聡志 (ABCリブラ)

桐山知子 (イメジス)

手塚旬子 (ネクサス)

(出演)

司会 神田正輝、向井亜紀  
勝俣州和、三船美佳  
中丸雄一(KAT-TUN)  
東留伽 (ABCテレビアナウンサー)

ゲスト 渡辺満里奈

海外の旅 山代エンナ(旅サラダガールズ)

(内容)

「海外の旅」は、オンラインで世界一周！ ヨーロッパはギリシャからスタート。首都アテネのモナステラーキスクエアからダヴィンチアイスクリームやインスタ映えで知られる小道、アレオパゴスの丘からの絶景などを紹介し、続いてアラブ首長国連邦ドバイへ！ 摩天楼のビル群が建ち並ぶこの大都市では、ヤシの木の形をした世界一大きな人工島「パームジュメイラ」が有名。その人工島に昨年4月に誕生した展望ビル、「ザビュー アット ザ パーム」をレポートする。ゴージャスなエントランスを抜けてエレベーターで展望台へ。そこから見る最高の景色をお届け。香港では現地で話題のグルメ市場を紹介。最後は日本の裏側、ブラジル。世界三大瀑布のひとつ「イグアスの滝」は、ブラジルとアルゼンチンの国境付近にまたがる圧巻の滝。この場所からほど近い、「アーヴェス公園」ではイグアス周辺で見られるたくさんの野鳥を放し飼いしている。大きなインコにフラミンゴが飛ぶ公園では、カラフルなオウムと記念撮影もできる。そんな大自然と触れ合う光景をお届けする。

「ゲストの旅」では、渡辺満里奈が夏の北海道を旅する。最初に訪ねたのは帯広。ポスターなどでもよく目にする白樺の並木道を歩いたら、十勝名物の豚丼が食べられる店へ。砂糖と醤油ベースの甘辛タレの郷土料理をガツンと美味しくいただく。この旅の宿泊先は10年ほど前に家族で訪ねたことがあるという「星野リゾート リゾナーレトマム」。その際は冬だったということで、今回は夏の景色を満喫。東京ドーム200個分もの敷地内にあるたくさんの店や放牧の牛が見えるファームエリアなどを見てまわり、ディナーは北海道の食材をふんだんに使ったイタリアンを楽しむ。翌朝は午前4時に出発し、トマム山山頂にある雲海テラスへ向かう。ここから雲海を見ることが出来る確率はおよそ40%。雲海が織りなす自然の絶景を目指す！ 次に行きたかった場所が「森の神様」と言われる巨木がある美瑛町。まずは南富良野町の白樺の林に囲まれたカフェを訪ねる。ここでは、さまざまなベリーを摘むことができるとか。カシスやハスカップなどを摘んで楽しむ渡辺。そんなベリーをたっぷり使った濃厚ミックスベリージュースを飲んだ後、一面に広がる紫色のラベンダー畑を訪ね、夏の北海道を実感する。そして、いよいよ美瑛町にある大雪山国立公園内を歩き、深い森の奥で待つ「森の神様」と感動の対面！



「発掘！ニッポン なかまる印」は、KAT-TUNの中丸雄一が京都からレポート。

「東留伽が行く日本縦断コレうまの旅」では、東アナが自身の地元である北海道へ！ 札幌市で、地元の絶品グルメを探  
す。撮影中、意外な人物が姿をあらわす…。

◆番組公式Facebook

<https://www.facebook.com/tabisalad/>

◆番組公式Instagram

<https://www.instagram.com/tabisalad/>

◆番組公式YouTubeチャンネル

<https://www.youtube.com/channel/UCOecthoxF2muBC4qjb6KPQ/featured>

**ネット局・提供・放送形態**

(同時ネット)

A B Cテレビ/テレビ朝日系列 2 4局 & R K C、Y B S、F B C

(放送形態) ステレオ・HD・文字多重

**宣伝担当**

A B Cテレビ・岡崎 (本社)、喜多 (東京支社)