

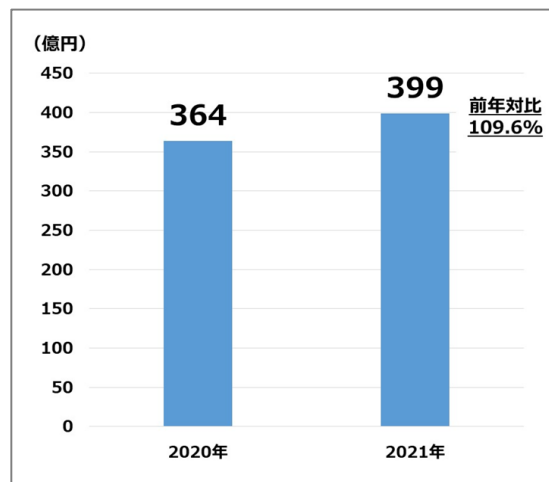
2021年8月吉日

# ニューノーマルが続く2021年の夏も入浴剤市場は拡大中！ 入浴のチカラで『夏のおうち時間』をワンランク快適に！ アース製薬がオススメする「夏の冷え・疲れ」対策

- ✓ 入浴のチカラを改めて見直して『夏のおうち時間』を快適に！
- ✓ 夏の冷えや疲れにオススメの入浴剤

2021年の夏も、まだまだおうち時間は続いています。旅行などにもなかなか行けないため、お家でお風呂を楽しむ方が多く、入浴剤の市場は引き続き、拡大傾向にあります。

入浴剤市場規模推移



※データソース：インテージSRI+入浴剤市場（期間：2020年12月30日～2021年7月18日）

梅雨が明け夏本番になり、一日中エアコンが効いた部屋で過ごしたり、冷たいものを摂り過ぎることで、夏の冷えと疲れを感じる方が多い季節です。そこで2021年の『夏のおうち時間』をワンランク快適にするために、「夏の冷えや疲れ」に効果的な入浴方法と夏にオススメの入浴剤をアース製薬をご紹介します。

## 入浴のチカラを改めて見直して『夏のおうち時間』を快適に！

『夏のおうち時間』をさらに快適にするために、入浴のチカラを改めて見直しませんか？  
まずは入浴による3つの作用をご紹介します。

入浴には3つの作用があります。1つ目は温熱によって身体を温める作用、2つ目は水圧によって全身の血行が良くなる作用、そして3つ目は浮力によって体が軽くなることにより緊張がほぐれ、リラックスできる作用です。

### 夏の入浴に適した温度は？

温熱作用とは身体が温まる効果のことですが、入浴するお湯の温度によって、身体への作用も大きく変わります。夏の入浴に適した温度をご紹介します。

38℃くらいのぬるめのお湯は、副交感神経が働き、緊張がほぐれてリラックスすることができます。ぬるめのお湯にゆっくりつかることで、身体の芯が温まり、水圧による作用も働き、血行を促進して代謝が高まるため、「夏の冷えや疲れ」に効果的です。入浴前後には、コップ1杯程度の水分補給も忘れないようにしてください。

眠気を覚めたい時や、これからもうひと仕事がんばりたい時には42℃を超えるような熱いお湯につかることで、交感神経を興奮させて心身ともに活発になり、スッキリした気分になります。

## お風呂ナビ

入浴剤の選び方やお風呂掃除がラクになるコツなど、お風呂にまつわるお役立ち情報をお届けする「お風呂ナビ」も、ぜひご覧ください。

### お風呂ナビ | アース製薬

<https://www.earth.jp/ofuro/>



**アース製薬**  
 ofuro navi  
 お風呂ナビ

トップ 入浴剤のイロハ お風呂掃除のコツ お風呂のギモン お風呂の豆知識

**お風呂ライフを、もっと楽しく。**  
 知れば知るほど、楽しくなる。豆知識やアイデアを紹介。

**入浴剤のイロハ**  
**夏バテや熱中症対策にも？夏に効果的なお風呂の入り方**  
 暑くなると私たちの身体に不調をもたらす夏バテや熱中症。それは普段の生活習慣が原因かも？夏こそお風呂の入り方を少し工夫して、暑さに負けない身体づくりを目指しましょう！

**お風呂のギモン**  
**お風呂上がりの汗が止まらない！抑える方法はあるの？**

**お風呂掃除のコツ**  
**黒カビやピンクヌメリとはもうサヨナラ！お風呂のカビ掃除と予防方法**

**入浴剤のおすすめはどれ？入浴剤の種類と...**

**お風呂で免疫カアップ！ウイルスに負けない...**

**入浴剤のイロハ**  
 入浴剤にまつわる記事一覧です。入浴剤の種類や気になる症状に合わせたおすすめの入浴剤を紹介。あなたにぴったりの入浴剤がきっと見つかります。

**入浴剤のおすすめはどれ？入浴剤の種類と特長について**  
 入浴剤は種類によってさまざまな特長があります。そこで、入浴剤の主なタイプと選び方をわかりやすくご紹介します。気になる症状に合わせて選べるようになれば、入浴剤選びがさらに楽しくなります。

**つらい冷え性（冷え症）対策！お風呂で身体を芯から温めるコツ**  
 お風呂でゆっくり浸まれば、冷えた身体もぽかぽかに。冷え性対策に適切な湯温や入浴時間など、おすすめの入浴方法をお届けします。つらい冷えもお風呂に入っただけで切りましょう。

**かさつきやかゆみが気になる乾燥肌！簡単にできる保湿ケアとは？**  
 毎日のバスタイムで簡単にできる、乾燥肌のケア方法をご紹介します。おすすめの入浴剤や身体の洗い方など、お風呂の入り方をちょっと工夫して、お肌のうるおいをキープしましょう。

**香りで選ぶ入浴剤！おすすめの選び方とは？**  
 入浴剤の香りにはさまざまな種類があります。香りの種類やそれぞれの特長、入浴剤を香りでお風呂のポイントを紹介します。その日の気分に合わせて入浴剤の香りを選んでみると、新たな発見があるかも。

## 夏の冷えや疲れにオススメの入浴剤

入浴剤を使うと、入浴による作用をさらに高めることができます。「入浴剤は香りで選んでいる」という人が多いかもしれませんが、実は香り以外にも大きな違いがあります。

入浴剤は、『医薬品医療機器等法』（薬機法）の規制を受け、使用目的や成分などによって「医薬部外品」や「化粧品」に分類されています。

### 医薬部外品

温浴効果を有する「有効成分」が配合されており、入浴による温浴効果を高め、「あせも」や「冷え症」など定められた諸症状に対して、緩和する効果を得ることができます。

### 化粧品

いわゆる化粧品と同じように、汚れを落とすことで皮膚を清浄にしたり、皮膚にうるおいを与えるなどの効果があります。

夏は暑いからお湯につかりたくないときには、夏の冷えや疲れに最適な湯上り後のお肌がさっぱりする「クール系」の入浴剤がオススメです。夏の冷えや疲れをとりたいときには「炭酸ガス系」の入浴剤もオススメです。

温泉成分※と炭酸ガスが温浴効果を高め、血行を促進。肩こり、腰痛、疲労回復、冷え症に効果があります。

※温泉成分：炭酸ナトリウム、硫酸ナトリウム、炭酸水素ナトリウム

【クール系】バスロマン クールタイプ

夏にぴったりのクールタイプのバスロマンで、お肌をさっぱり爽快にしましょう。



**バスロマン クリアクール**  
医薬部外品

湯上がり気分をさわやかに、お肌をさらさらします。すがすがしい気分にしてくれるような、すっきりオレンジの香りです。オーシャンブルーのお湯（透明）です。

販売名：バスロマンクールBN-1  
（オレンジの香り）



**バスロマン リフレッシュクール**  
医薬部外品

だるさや疲れを和らげ、リフレッシュ気分になれます。気分を晴れやかにしてくれるような、フレッシュガーデンの香りです。ガーデングリーンのお湯（透明）です。

販売名：バスロマンクールBN-1（フ  
レッシュガーデンの香り）



**バスロマン スーパークール タイプ**  
医薬部外品

汗でベタつくお肌をひんやり爽快にします。つきぬける清涼感のある、スーパークールの香りです。クールミントブルーのお湯（透明）です。

販売名：バスロマンクールBS-1

【炭酸ガス系】温泡 ONPO さっぱり炭酸湯

夏の冷えや疲れに、香り弾ける炭酸入浴剤を使いましょう！



**温泡 ONPO さっぱり炭酸湯**  
こだわりレモン 12錠入 医薬部外品

湯上がり後のお肌をすっきり爽快にする炭酸タイプの入浴剤です。レモンにこだわり、4種類の香りを詰め合わせました。

販売名：バスアースCHM-3（摘みたてレモンの香り）、バスアースCHM-3（皮ごとレモンの香り）、バスアースCHM-3（炭酸レモンの香り）、バスアースCHM-3（甘美レモンの香り）



**温泡 ONPO さっぱり炭酸湯**  
こだわり薄荷 12錠入 医薬部外品

湯上がり後のお肌をすっきり爽快にする炭酸タイプの入浴剤です。薄荷にこだわり、4種類の香りを詰め合わせました。

販売名：バスアースCHM-4（純薄荷の香り）、バスアースCHM-4（白桃薄荷の香り）、バスアースCHM-4（ゆず薄荷の香り）、バスアースCHM-4（レモン薄荷の香り）



**温泡 ONPO さっぱり炭酸湯**  
こだわりリリー 12錠入 医薬部外品

湯上がり後のお肌をすっきり爽快にする炭酸タイプの入浴剤です。リリーにこだわり、4種類の香りを詰め合わせました。

販売名：バスアースCHM-3（上品なカサブランカの香り）バスアースCHM-3（艶めくイエローウインの香り）バスアースCHM-3（すがすがしいリリーガリリーの香り）バスアースCHM-3（優美なピンクパレスの香り）