

## eラーニングライブラリ®新コース 7月開講

## 『オンラインでの「自分の見せ方」スキルアップコース』

Webカメラを使ったトレーニングで、オンライン特有の正しい技法がすばやく身につく

株式会社日本能率協会マネジメントセンター(代表取締役社長：張士洛、中央区、以下 JMAM[ジェイマム])は、オンラインで学べる法人企業向け教育ツール「eラーニングライブラリ」\*1の7月新コースとして、『オンラインでの「自分の見せ方」スキルアップコース』を開講します。

新型コロナウイルスの影響により、これまで直接会って行っていた商談やミーティングなどが、急速にオンラインにシフトしています。必要に迫られてオンライン会議を始めてみたものの、手探りでやり取りされている場面も見受けられます。たとえば、直接会う「リアル」では同時に発話したり相槌の言葉を入れたりしますが、ネットワークを介した「オンライン」では好ましくありません。このようなオンラインの常識を知らないまま、オンライン会議に参加あるいは主催されているケースが見受けられます。

このような背景のもと、JMAMでは、『オンラインでの「自分の見せ方」スキルアップコース』を開講いたします。「リアル」と「オンライン」での自分の見せ方や伝え方の違いを理解し、テレワークにおいても活躍するための見せ方・伝え方のコツなどを学びます。オンラインに適した表情や発音などのトレーニングでは、Webカメラも使って、オンライン特有の正しい技法を身につけます。

監修は、国立大学法人長崎大学准教授・矢野香氏が担当されます。NHKキャスター歴17年の実績とその後の研究をもとに、限られたPC画面のなかで相手に好印象を与え、効果的に伝える原則を解説します。

JMAMが提供するeラーニングライブラリは、オンラインで1年間、いつでも、何度でも、手軽に学ぶことができる、法人向け教育ツールです。個人個人の学習履歴を簡単に把握できるほか、費用についてもマネジメント系教育テーマ全182コースを一人あたり7,700円(税込み)\*2というリーズナブルな価格で受講できます。パソコン、スマホ、タブレット端末などからインターネットを通じて手軽に取り組むことができ、現在、約3,500社超、のべ272万人を超える企業・団体に導入されています。

このほかにも管理職への人事・労務管理教育や全社一斉のコンプライアンス教育、内定者・新入社員教育、英語・中国語などのグローバル教育他、幅広く活用されています。

JMAMでは、今後も企業の人材育成を支援するべく様々なサービスを展開していく予定です。

日本能率協会マネジメントセンター (JMAM) について：JMAMは現：一般社団法人日本能率協会(JMA)から1991年に分社し、設立されました。通信教育・研修・アセスメント・eラーニングを柱とした人材育成支援事業、能率手帳の新生ブランド『NOLTY』や『PAGEM』を代表とする手帳事業、ビジネス書籍の発行を中心とした出版事業を通じて、時間(とき)と成長のデザインを大切にしながら、自由で豊かな人生を送りたいと願う全ての人に伴走し、その思いを描く未来へと導いていきます。[www.jmam.co.jp](http://www.jmam.co.jp)

\*1：JMAMが提供する「eラーニングライブラリ®」は、「むずかしい」を「わかりやすく」、「手軽に学べて、満足できる」ことを特長とし、インターネットで、1年間、いつでも、何度でも受講できます。内定者・新人から管理職までの階層別教育、コンプライアンスやビジネススキル、語学といった目的別教育、技術・技能教育など幅広いラインアップとなっています。また、eラーニングライブラリの大きなメリットとして、契約期間中は追加料金無しで、新コースが追加されていくことです。教材改訂も随時実施しており、スマホ・タブレット対応等、継続的にeラーニングライブラリの充実を図っています。2021年6月末現在、全328コース(開発中含む)のラインアップを、3,500社超、のべ272万人以上が利用しています。

[http://www.jmam.co.jp/hrm/elearning\\_lib/index.html](http://www.jmam.co.jp/hrm/elearning_lib/index.html)

\*2：マネジメント系ライブラリ(2021年6月現在、開発中含む182コース)10名さま、7万7000円(消費税10%含む)にてご利用いただいた場合の金額となります。ご契約内容に応じて、費用は変動いたします。

eラーニングライブラリ®は、株式会社日本能率協会マネジメントセンター(JMAM)の登録商標です。

## 【報道関係者お問い合わせ先】

(株)日本能率協会マネジメントセンター 広報担当

TEL：03-6362-4361 / E-mail：[PR@jmam.co.jp](mailto:PR@jmam.co.jp)

## 【サービスに関するお問い合わせ先】

(株)日本能率協会マネジメントセンター パーソナル・ラーニング事業本部 TEL：03-6362-4345

## 『オンラインでの「自分の見せ方」スキルアップコース』の概要

1. **ねらい**：  
本コースでは、オンラインでの「新」常識を知り、テレワークでも活躍するためのコミュニケーション技法に磨きをかけます。
2. **特長**：  
  - 直接会う「リアル」と、ネットワークを介した「オンライン」との、自分の見せ方や伝え方の違いを理解します。
  - オンラインで相手に好印象を与え、効果的に伝える原則を学びます。
  - オンラインに臨む際の準備事項と、わかりやすい伝え方の基本を学びます。
3. **学習時間**： 想定学習時間 1時間／最短実行時間 25分
4. **対象**：ビジネスパーソン全般
5. **カリキュラム**：  
プロローグ：オンラインはリアルとは別モノ

### 第1章 オンラインでの3原則

- |                      |                      |
|----------------------|----------------------|
| ■1-1 その1：アクション・ファースト | ■1-5 その2：“ほど良い”カメラ目線 |
| ■1-2 30秒・発音トレーニング    | ■1-6 30秒・まばたきトレーニング  |
| ■1-3 30秒・表情筋トレーニング   | ■1-7 その3：台形バスト・ショット  |
| ■1-4 効きワザ・うなずきトレーニング |                      |

### 第2章 万全の準備で信頼を得る

- 2-1 ビジネスにふさわしいセッティング
- 2-2 事前の動作確認を忘れずに

### 第3章 オンラインで好感度をあげる

- 3-1 わかりやすく話す①
- 3-2 わかりやすく話す②
- 3-3 オンライン会議 主催者の心得

※テスト問題1回（客観式10問、ランダム出題）

### 学習画面例：



▼ 『オンラインでの「自分の見せ方」スキルアップコース』 ご紹介サイト  
[https://www.jmam.co.jp/hrm/course/elearning\\_lib/vmu.html](https://www.jmam.co.jp/hrm/course/elearning_lib/vmu.html)