

PRESS RELEASE

報道関係各位

2021年5月25日

ライフ・フィットネス・ジャパン株式会社

ライフ・フィットネス、有酸素マシン搭載オンデマンド・レッスンの

日本語対応コンテンツをリリース発表

新機能「ライフ・フィットネス・オンデマンド」で、さらに効率的で楽しい有酸素ワークアウトを

ライフ・フィットネスは日本時間 2021 年 5 月 25 日付で、有酸素マシンを用いたワークアウトのユーザー・エクスペリエンスを向上させるための新機能、「ライフ・フィットネス・オンデマンド™」の日本語版を発表しました。本機能は、ライフ・フィットネスのプレミアム・カーディオ製品のコンソールで利用できる革新的なデジタル・クラスのライブラリーで、インストラクターによるオンデマンドのワークアウトが特徴です。エクササイズーのモチベーションを高め、より楽しく有酸素運動を行うことが可能となります。

「ライフ・フィットネス・オンデマンド」は、フィットネス機器メーカーによる世界初のデジタル・コンテンツとして、2019 年 12 月に米国にて配信開始以来、施設向け有酸素マシンで利用されています。今回、従来の英語コンテンツに加え、日本語字幕付き 15 クラス、日本語音声付き 15 クラスを含む計 30 の日本語クラスが、プレミアム・コンソール製品付属のトレッドミル、クロストレーナー、パワーミル・クライマー、アップライト/リカンベント・バイクにてご利用いただけるようになりました。今後も順次、新しいクラスが追加され、オンデマンド・ライブラリーが拡充されてゆく予定です。

「ライフ・フィットネス・オンデマンド」のクラスは、様々なトップ・インストラクターが指導する 15 分から 40 分のクラスの中から、エクササイズーが自分に最も適した時間、難易度、指導スタイルを選ぶことができます。また本機能では、エクササイズをより効果的にするために選ばれたトップソングのプレイリストから、エクササイズーが好きなジャンルの音楽を選ぶことも可能です。

ライフ・フィットネス・ジャパン株式会社の代表取締役、アンドリュー・マハデヴァン（Andrew Mahadevan）は今回の発表について次のように述べています。『この機能を日本のお客様やエクササイズーに提供できることを嬉しく思います。ライフ・フィットネス・オンデマンドは、没入型のワークアウト体験を提供することで、有酸素運動マシン・エリアを更に楽しく、充実させることができます。』

ライフ・フィットネス・オンデマンドの詳細については、<https://www.lifefitness.com/ja-jp/life-fitness-on-demand> をご覧ください。

ライフ・フィットネスについて

ライフ・フィットネスは、業務用フィットネス機器やゲームテーブル・家具のグローバル・リーダーです。ライフ・フィットネス、ハンマー・ストレンクス、Cybex、ICG（インドア・サイクリング・グループ）、サイフィット、ブランズウィック・ビリヤードの各ブランドを傘下に、ストレンクス/カーディオ・マシン、ビリヤード・テーブルとアクセサリ、ゲーム・ルーム用家具を製造および販売しています。当社は世界 166 か国に製品を販売し、シカゴ郊外のイリノイ州ローズモントに本社を構えています。ライフ・フィットネスの製品およびサービスについての詳細は、www.lifefitness.co.jp をご覧ください。

Life Fitness および Life Fitness ロゴ、およびライフ・フィットネスの各ブランドや製品に関連する名称、ロゴマークは、Life Fitness の米国およびその他の国における商標または登録商標です。

【本件に関するお問い合わせ先】

ライフ・フィットネス・ジャパン株式会社 広報担当窓口：小島・田村 e-mail: lifefitnessjapan@asahi-ag.co.jp