

世界のトップアスリートと共に CrossFit へチャレンジ K-1 JAPAN GP 2001 王者 ニコラス・ペタス氏への挑戦者を大募集！ ～11/17(木)スペシャルイベントの開催決定～

リーボックジャパン(所在地:東京都新宿区)は、フィアット グループ オートモービルズ ジャパン(所在地:東京都港区)とのコラボレーションプロジェクト「Reebok|CrossFit × FIAT」を2011年10月11日(火)より始動し、第1弾として、「CrossFit」が無料で体験できるカフェ『Reebok|CrossFit × FIAT CAFFÉ』を2011年10月11日(火)～11月25日(金)の期間限定で展開しております。

コラボレーションプロジェクトでは Reebok がサポートする世界中で人気のフィットネスプログラム「CrossFit(クロスフィット)」をフィーチャーし、“自分を磨こう。毎日を楽しもう。”をテーマに、2012年8月まで都内を中心にさまざまな活動を展開する予定です。

この度、K-1 JAPAN GP 2001 王者 ニコラス・ペタス氏と「Reebok|CrossFit」をゲーム感覚で楽しむスペシャルイベント『Challenge Yourself!』を11月17日(木)に開催いたします。

「CrossFit」は、ウェイトリフティングやスクワット、腕立て、腹筋、懸垂、縄跳び、ジャンプ、ランニングなど、いくつもの実用的なエクササイズを短時間に集中して行う、世界中で人気のフィットネスプログラムで、アメリカ特殊部隊や警察、プロアスリートなどから、健康維持につとめる人や美しいダイエットしたい女性まで、幅広く支持されています。



K-1 JAPAN GP 2001 王者 ニコラス・ペタス氏

ニコラス・ペタス氏は「CrossFit」の指導者でもあり、蒼い目のサムライ考案のプログラムに挑む参加者を大募集します。スペシャルイベントでは、ニコラス・ペタス氏のトークショーや豪華賞品が当たるプログラムも予定しております。

『Reebok|CrossFit × FIAT CAFFÉ』スペシャルイベント開催概要

- 日時:2011年11月17日(木)18:30 - 22:00
- 場所:FIAT CAFFÉ (〒107-0061 東京都港区北青山1-4-5 ロジェ青山)
- タイムスケジュール:
 - 18:30 開場
 - 18:45- 19:15 ニコラス・ペタス氏 トークショー
 - 19:15- 20:15 「Reebok|CrossFit」チャレンジ・タイム
 - 20:15- 22:00 フリータイム
- 定員:100名(予定)
- 参加費:無料
- 問い合わせ先:リーボックジャパンお客様窓口 0120-810-654
E-mail/reebokcrossfiat@gmail.com

※チャレンジ参加ご希望の方は当日お早めにお越しください。定員になり次第、受付終了になりますので予めご了承ください。また、運動着・運動靴・タオルは各自ご持参ください。



【CrossFit とは？】

クロストレーニングの一種で日常生活において繰り返し行う運動を中心とした画期的なトレーニング方法。毎回違うトレーニングメニューで10個に分けた運動要素を万遍なく、全てヒットするスポーツ・オブ・フィットネスとして知られています。特徴は短期間に爆発的な運動すること。効率よく効果的であることが実証されており海外では急成長を遂げています。トレーニングの要素は3つあり、メニューの基本は体操(自重を使った腕立て、腹筋、懸垂などすべての運動を含む)、重量挙げ(重りを使ったダンベル、ケトルベル、バーベルなどすべての運動を含む)、メタボリック・コンディショニング(心肺機能を高めるランニング、ローイングなどの有酸素系運動)を組み合わせ成り立ちます。アメリカ発祥のフィットネスで軍や警察の育成・サバイバルトレーニングに取り入れられたのをきっかけにより多くの人々に支持されるようになりました。また、世界のフィットネスプロフェッショナルを決めるクロスフィットゲームも毎年開催。

【会社概要】

●リーボックジャパン

1895年にイギリスで発祥したフィットネスブランド。80年代は「FREESTYLE(フリースタイル)」、90年代には「THE PUMP(ザポンプ)」など、ユニークな機能を搭載した名品を数々と発表。現在は、「Fit for Life」をコンセプトに、フィットネスをもっと身近に、もっと楽しみたいという人々をサポート。リーボックは2010年よりフィットネスのリーディングカンパニーとしてグローバル展開で「CrossFit」と10年間のパートナーシップを発表。「Reebok|CrossFit」が誕生しました。今後も「Reebok|CrossFit」としてグローバル展開で「CrossFit」をサポートしてまいります。この他、歩くだけでエクササイズ効果が期待できるシューズ「EASYTECH(イージーテック)」や、斬新なジグザグソールで足への負担軽減を実現したトレーニングシューズ「ZIGTECH(ジグテック)」など、独自のテクノロジーを搭載したフィットネスやトレーニング商品が充実。

●フィアット グループ オートモービルズ ジャパン株式会社

フィアット グループ オートモービルズ ジャパン株式会社は、フィアット グループ オートモービルズ S.p.A.の日本法人です。フィアットは1899年にイタリア・トリノで設立されました。以来、毎日の運転を楽しみ、実用的で環境に優しく、魅力的で自由を満喫できるクルマを求める人々の欲求を最も先進的な形で満足させる、魅力的なスタイリングとエキサイティングなエンジンをもつクルマを提供することで、人々の日々の生活を彩っています。

【読者、一般のお客様からのお問い合わせ先】

リーボックジャパン お客様窓口 0120-810-654 (電話受付 平日9:30~18:00)

E-mail: rebookcrossfiat@gmail.com

【報道関係者からのお問い合わせ先】

株式会社プラップジャパン 町田、山中 TEL: 03-3486-7355 FAX: 03-3486-7507

E-mail: reebok@ml.prap.co.jp