

スポーツアカデミー2020 第5回、開催のご案内

栃木県益子町の『食×スポーツ×まちづくり』

“罪悪感のないおやつ”でアスリートをサポートし、世界へ

「スポーツ・フォー・エブリワン」を推進する笹川スポーツ財団（東京都港区赤坂 理事長：渡邊一利 以下、SSF）では、有識者によるシリーズ制公開講座「スポーツアカデミー」を開催しております。

第5回から「食×スポーツ」シリーズとなります。

本アカデミーでは、栃木県益子町にあるカフェ、「cafe ましこびと」オーナーである黒子善久氏を講師に招き、食によるアスリートのサポート、まちづくりのお話をさせていただきます。

黒子氏は、地元の食材を使用した補給食「罪悪感のないおやつ」を開発。スカイランニング日本代表ユースチームの公式補給食にも採用され、食という形でアスリートをサポートしています。さらに、この「罪悪感のないおやつ」はアスリートだけでなく、子どもや健康に気を遣う方など、幅広い世代に親しまれています。

「罪悪感のないおやつ」は、どのような経緯で開発されたのか？なぜ益子町でこうした取り組みを行っているのか？スポーツや食による「まちづくり」のヒントが詰まった内容となっております。

来年1月21日（木）、Zoom ウェビナーによる LIVE 配信で開催いたします。ぜひお申込みください。

スポーツアカデミー2020 第5回

益子町から世界でたたかうアスリートをサポート 「罪悪感のないおやつ」がつくるスポーツ×まちづくり

【開催日時】 2021年1月21日（木） 19:00～20:00

※相互に顔や名前が見えないZoom ウェビナーによる、LIVE 配信

【申込方法】 Peatixにてお申し込みください。詳細：<https://www.ssf.or.jp/dotank/academy/2020/05.html>

【講師】 黒子 善久 氏（cafe Mashiko-Bito オーナー）

【会費】 1,000円

- 【内容】
- ・補給食「罪悪感のないおやつ」開発の経緯
 - ・食でアスリートをサポートする取り組みを益子町で行っている理由
 - ・「トレイルランニング」とは？「スカイランニング」とは？
 - ・「罪悪感のないおやつ」×益子町による世界進出 など

※ 報道関係者の取材のお申込みは、info@ssf.or.jp に直接、ご連絡をお願いいたします。



▲黒子善久氏



▲山岳を駆け上るスカイランニング



▲罪悪感のないおやつ