

2013年4月
ホテル椿山荘東京
宿泊プラン朝から始まるキレイなカラダ作り、お部屋で簡単お目覚めヨガ
～朝目覚めると森の中だった～『朝ヨガ×ヘルシー朝食×スパプラン』

ホテル椿山荘東京(文京区 総支配人:浦嶋幸一)は、さながら森のような庭園を独り占めしながら朝時間を満喫する『目覚めると森の中だった～朝ヨガ×ヘルシー朝食×スパプラン』の販売を開始いたします。

《プラン概要》

目が覚めたら、まずカーテンを開け、外を見てください。
真っ先に、あなたの目に映るのは、朝日を浴びて輝く広大な庭…
一日の始まりに、庭園を眺めながら客室または空中庭園で行う
セルフ“朝ヨガ”。スッキリお目覚めヨガでキレイを目覚めさせ、
すがすがしい1日を始めませんか。
ヨガの後にプール、温泉、フィットネスが揃うスパでもうひと汗
流すものオススメです。たっぷり体を動かした後は、「ヘルシー
ブレイクファスト」でエネルギーチャージを！



■期 間：2013年4月8日(月)～10月31日(木)

■料 金：デラックスルーム・ガーデンビュー (60㎡)

1室2名様ご利用 お一人様 22,000円～

1室1名様ご利用 お一人様 35,000円～

※料金はいずれも1泊、サービス料・消費税込み、東京都宿泊税別となります。

※金曜日はお一人様2,500円増し、土曜・休前日及び4/30～5/5はお一人様5,000円増しとなります。

■内 容：◇客室または空中庭園「セレンティ・ガーデン」にてセルフヨガ

ヨガマット、朝ヨガタイムにぴったりの「朝美人®」CDをお部屋にご用意

スッキリお目覚めヨガの紹介冊子(ヨガポーズ7種、写真付き)

【協力：朝時間.jp (<http://www.asajikan.jp/>)】

※空中庭園「セレンティ・ガーデン」のご利用は平日の9:00～10:00となります。

◇ヘルシーブレイクファスト

・ハウレン草とカッターチーズを詰めたエッグホワイトのクレープ

・スモークしためかじきとガーデンサラダ

・ブレッド3種

・フレッシュジュースまたは季節のフルーツとミックスベリー

・コーヒーまたは紅茶

※レストランまたはルームサービスよりお選びいただけます。

◇スパのご利用無料

伊東から直送された温泉、全天候型のプール、フィットネスジム



全天候型プール



伊東から直送の温泉



空中庭園「セレンティ・ガーデン」

取材に関するお問い合わせ先：

藤田観光(株)ホテル椿山荘東京 営業企画課

寺西成紀・小田亜矢子・北川陽子

T E L . 03-3943-1782 (直通)

F A X . 03-3943-1172

一般の方のお問い合わせ先：

ホテル椿山荘東京

宿泊予約課

T E L : 03-3943-0996 (直通)

<http://hotel-chinzanso-tokyo.jp/>