



関東学院大学

◆ リリースに関するお問合せ先 ◆
2019年11月25日
関東学院大学 広報課
TEL:045-786-7049

速く走り、長く走る基礎はここから！！ 12月7日、「走り方教室」を開催します。

関東学院大学（本部：横浜市金沢区 学長：規矩大義）は、12月7日（土）に横浜・金沢文庫キャンパスで「走り方教室」を開催します。

過去に6度箱根駅伝出場を果たしている関東学院大学陸上競技部は、子どもたちの体力づくりのお手伝いをしようと2012年から小学生を対象にした「走り方教室」を開催してきました。

今回は、小学校1～6年生を対象にした長距離クラスと短距離クラスに分けて行います。長距離クラスを担当するのは第74回箱根駅伝に出場した本学陸上競技部の中川禎毅監督と、短距離クラスは日本陸上選手権800m2連覇を果たしている岸川朱里コーチが担当します。当日は、現役の陸上競技部の選手も指導員として参加し参加者の方々のサポートを行います。

また、「走り方教室」の他に、同キャンパスの野球場内食堂にて、公衆栄養学を専門とする栄養学部の菅洋子准教授による「小学生アスリートのための栄養講座」を開講します。講座参加者には、400食限定で栄養たっぷりの豚汁を提供します。

走り方教室概要

日にち：12月7日（土）10:00～11:30（受付開始：9:30～）

場所：関東学院大学横浜・金沢文庫キャンパスギオンアスリートパーク（雨天時は屋内施設）
（横浜市金沢区釜利谷南3-22-1）

京急線「金沢文庫」駅西口より京急バス「関東学院大学金沢文庫キャンパス行き」または「野村センター行き」乗車、終点下車すぐ

参加方法：12月2日（月）16:30までに申し込みサイトにてご予約下さい。
（<https://sslpro.biz/~kgu/>）

お問合せ：関東学院大学 学生生活課 TEL:045-786-7012

「小学生アスリートのための栄養講座」概要

日にち：12月7日（土）10:00～13:00（時間中、全2回開催）

場所：関東学院大学横浜・金沢文庫キャンパス野球場内食堂

講師：関東学院大学栄養学部 菅洋子准教授



過去イベントの様子

関東学院大学 概要

1884年横浜・山手に米国人宣教師が創立した横浜バプテスト神学校が源流。1949年の学制改革により関東学院大学となる。現在では、国際文化、社会、法、経済、経営、理工、建築・環境、人間共生、教育、栄養、看護の11学部を設置する総合大学。

学生数11,044名（2019年5月現在）学長 規矩大義（きく・ひろよし）

取材等に関わるお問合せ先

関東学院大学 広報課
（鈴木敦、金子知香）

TEL:045-786-7049

kouhou@kanto-gakuin.ac.jp

横浜市金沢区六浦東1-50-1