

令和最初の夏 気になる“脂肪”は川柳で笑い飛ばせ！
『サヨナラ脂肪川柳』47 都道府県賞、特別賞 全 64 作品発表
北海道から沖縄まで 18,566 作品から選ばれた傑作

女性だけの30分健康体操教室「カーブス」を展開する株式会社カーブスジャパン(住所:東京都港区、代表:増本岳)は、脂肪にまつわる喜怒哀楽を五・七・五の十七文字に込めた『サヨナラ脂肪川柳』の都道府県賞47作品と特別賞(流行編、ご当地編、家族編)を、応募総数18,566作品の中から社内選考委員による厳正なる審査の上決定いたしました。

『サヨナラ脂肪川柳』は「第11回カーブス川柳大賞」として、“脂肪”をテーマに2019年5月1日～6月15日の1カ月半の間、全国の女性から公募したものです。薄着の季節である夏本番を目前に、気になる脂肪と真摯に向き合った作品や世間で流行っている事象と脂肪を絡めた作品など、18,566件もの応募をいただきました。今回、各都道府県から1名ずつ選ばれた都道府県賞(計47名)と特別賞17名には、健康維持や思い出作りに関連する賞品を贈ります。

なお、都道府県賞よりさらに選出されたエリア賞(計8作品)と特別賞(17作品)の合計25作品の中から、全国のカーブス会員の投票により、大賞として1作品を8月中旬に決定し、ご案内いたします。

2019年 受賞作一覧

■都道府県賞47作品(※ ★…エリア賞)

都道府県	応募総数	作品	ペンネーム	年齢
北海道	487	雪だるま 溶けて痩せるの ズリイッショ	マダム バタフライ	60歳
青森県	227	マイお腹 出たり引いたり 月のよう	ラブストーム	56歳
秋田県	115	我が脂肪 半端ないって 自画自讃	秋田おぼこ	57歳
山形県	346	筋トレで わたしになりたい 筋プリッ美人	筋トレがんばろうっと!	61歳
岩手県	105	値段がさ 同じだったら 大をとる	よっさん	34歳
宮城県	450	スリムボディ となりの私は 癒やしボディ	フックママ	56歳
福島県	418	★食べこぼし 以前は胸に 今 腹に	アクトレス	65歳
埼玉県	720	「今日だけ!!」が 毎日続く 午後3時	まじっすか	66歳
千葉県	625	お箸にも 自動ブレーキ つけて欲し	とうもろ腰	58歳
東京都	1195	体重計 少し片足 浮かせとく	みくるん	39歳
神奈川県	2538	令和こそ ああ令和こそ 令和こそ	まめたんく	54歳
群馬県	213	ケチでいい 言わせてなるか 太っ腹	ひとみ	36歳
栃木県	647	★痩せだすと 皆んなこぞって 取り調べ	うさこ	53歳
茨城県	447	筋トレは 付度なしで 結果出る	若づくりオバサン	70歳
新潟県	146	ハグしても とどかぬ孫の 紅葉の手	みっちゃん	78歳
山梨県	365	誘惑は 昔二枚目 今グルメ	かりんとう	69歳
長野県	319	お洒落カフェ 映える肥える 2Lに	ふる	56歳
静岡県	433	★いつか着る クローゼットの 昭和服	ジュリーがライバルの妹	58歳
富山県	208	★寒い朝 猫もくつろぐ 脂肪腹	シルク	62歳
石川県	181	夢でない あるけたあるけた 海外旅行	つこちゃん	65歳

福井県	775	玉葱や マトリョーシカが 羨まし	福井県民やしろ A	47 歳
岐阜県	231	顔合わせ 親娘のカラダ 未来絵図	美香子ママ	47 歳
愛知県	1057	太っ腹 言われて目線 気にしてる	いづみん・ショトワ	23 歳
三重県	473	減らすコツ 運動・食事 良い仲間	のりこさん	66 歳
滋賀県	244	二の腕の 揺ればかり見る ハイビジョン	みゆき	48 歳
京都府	799	★結婚後 V字回復 した体重	エミテン	42 歳
大阪府	1026	脂肪ペイ チャージはすでに 限度額	セルライトペイ	32 歳
奈良県	193	M で着た T シャツ脱げば L サイズ	よしこ	60 歳
和歌山県	135	春が来た 胸よりも腹 弾んでる	おんじ	63 歳
兵庫県	751	お湯あふれ 次の亭主が 風邪ひいた	ようこ	58 歳
鳥取県	55	50 超え 脂肪の利息は バブル並み	はっしい	56 歳
島根県	199	★「太ったね」 言えない代わりに 「変わったね」	島根のぼん太	51 歳
岡山県	241	あると食う 増税買いだめ やっちゃダメ	らふあ	57 歳
広島県	325	痩せていた 昭和は遠くに なりにけり	ビッグママ	59 歳
山口県	134	50 過ぎ 終わったはずだよ 成長期	ポッコリーノ	55 歳
徳島県	180	★同窓会 相撲部屋かと 見間違え	ワカメ	60 歳
香川県	139	くびれでき 「いいね」の嵐 夢に見る	こーすけのばあば	64 歳
愛媛県	164	新時代 私の体型 自分次第	わたしママ	41 歳
高知県	36	我が脂肪 寄付や返納 できたらな	キラッキー	49 歳
福岡県	461	「痩せたね」を 「痩せてるね」まで 言わせたい	びんぼう肥満あり	51 歳
佐賀県	155	試着室 どれも着れずに 出られない	ジャバ猫	64 歳
長崎県	51	胸上げて 腹下げないで 尻上げたい	ミセスあげあげ	55 歳
熊本県	248	洗いもの お腹つかえて 水はじく	R.Y	43 歳
大分県	109	★去れ脂肪 帰れ美貌と 励む日々	みんな	66 歳
宮崎県	68	平成で ついた脂肪が ついてきた	にじのいろ	42 歳
鹿児島県	82	履歴書に 脂肪・動悸は 隠したい	クリリンゆかりん	42 歳
沖縄県	50	海眺め 脳トレ筋トレ 脂肪取れ	しゅう	55 歳

■特別賞 17 作品(流行編、ご当地編、家族編)

—流行編—

都道府県	作品	ペンネーム	年齢
北海道	体重計 はやくも上乘せ? 10%	けいちゃんぺっ	37 歳
青森県	10 連休 あっという間に 重量級	かぶこ	50 歳
神奈川県	元 Queen も いつしか体型 ボヘミア〜	フウレディ.マーキュリー	57 歳
茨城県	脂肪減り 思わずチョコレイ 拳上げ	ありんこ	45 歳
福岡県	二の腕が 令和の風に ゆれている	ステラ 60	60 歳

—ご当地編—

山形県	手を伸ばし 揺れる二の腕と サクランボ	カブちゃん	55 歳
富山県	編み笠で ごまかしきかぬ この体	のほほん	59 歳
愛知県	うみや〜肉 食べれば体に うわ〜肉	さっちゃん	25 歳

京都府	やせはった？ 笑顔の裏に 京の風	すず	56歳
大阪府	太陽の 塔に覚える 親近感	こえだちゃん	67歳
広島県	燃えてます 脂肪と共に カーブ愛♥	みかママ	61歳
徳島県	阿波おどり 脂肪も燃える あつい夜	令和初子	71歳

—家族編—

石川県	ジム通い 筋肉語る 母還暦	なかむ	30歳
三重県	母だけが 筋トレ励み 脂燃え	はなちゃん 04	21歳
京都府	脂肪へり 増える主人の 褒め言葉	ゆかママ	59歳
奈良県	「太ったな！」 「釣り合う女房に なっただけ♥」	桃やんの妻	54歳
愛媛県	子孝行 達者な親を 見せる事	にゃんの婆ちゃん	75歳

※川柳・ペンネームの表記はすべて、応募者の表記どおりです。

※作品の著作権は、すべて(株)カーブスジャパンに帰属しています。無断での転載使用はご遠慮ください。

ご紹介いただける場合は広報担当者までご連絡いただけますようお願いいたします。

審査員総括

今年で 11 回目となるサヨナラ脂肪川柳大賞に、今回も全国各地から数多くのご応募をいただきました。入賞された方のご年齢は 21 歳から 78 歳まで幅広く、脂肪にまつわる喜怒哀楽を、ユーモアを交えて詠み込んでくださっています。しぶとい脂肪にこぼれる本音や、家族からの鋭い一言など、様々な思いが垣間見えるユニークな作品ばかりで、限られた字数の中に光る詠み手の個性が感じられました。

2019 年 川柳の特色

今年は改元とともに募集を開始したこともあってか、「10 連休」や新元号「令和」を詠んだものや、過ぎ去った「平成」や「昭和」の思い出を懐かしみながら脂肪とうまく絡めた作品が多く寄せられました。令和こそはとダイエットを決意する句も多く、新しい時代の到来をきっかけに、今までできなかったことに挑戦したいという意気込みがうかがえました。

■「カーブス サヨナラ脂肪川柳」これまでの応募総数・大賞受賞作品

- ◇ 2018 年 第 10 回: 応募総数 18,477 件
大賞受賞作品 「痩せたでしょ？ 誰か『そだね』と 言ってくれ」
- ◇ 2017 年 第 9 回: 応募総数 17,122 件
大賞受賞作品 「あればいい 脂肪削除と いうボタン」
- ◇ 2016 年 第 8 回: 応募総数 17,629 件
大賞受賞作品 「アモーレも 今では肉に ウズモーレ」
- ◇ 2015 年 第 7 回: 応募総数 19,549 件
大賞受賞作品 「憧れの 壁ドンの前に 腹がドン」
- ◇ 2014 年 第 6 回: 応募総数 22,510 件
大賞受賞作品 「乗り物で 唯一苦手な 体重計」
- ◇ 2013 年 第 5 回: 応募総数 22,745 件
大賞受賞作品 「犬に『マテ』 お前も『マテ』だろ そのおやつ」
- ◇ 2012 年 第 4 回: 応募総数 27,254 件
大賞受賞作品 「痩せるツボ 脂肪厚くて 効き目なし」
- ◇ 2011 年 第 3 回: 応募総数 24,128 件
大賞受賞作品 「同窓会 脂肪とシワの 隠しあい」
- ◇ 2010 年 第 2 回: 応募総数 18,947 件
大賞受賞作品 「『いかがですか？』聞かれて出られぬ 試着室」
- ◇ 2009 年 第 1 回: 応募総数 10,298 件
大賞受賞作品 「歳をとり 増える脂肪に へる年金」

カーブス概要

◆ 女性の健康を支えるカーブス

女性だけの30分健康体操教室『カーブス』は、病気と介護の不安と孤独のない、生きるエネルギーがあふれる社会をつくることを目的に、全国に1,979店舗を展開し、50～70代を中心に82.3万人の会員をサポートしています。カーブス独自のトレーニングは、**30秒の「筋力トレーニング」と30秒の「有酸素運動」を交互に実施し、1回30分で女性にとって必要なすべてのトレーニングが終了**します。また、カーブスのマシンは、女性や高齢者が無理なく使用できるように開発され、体力や筋力に合わせて動かす速さで負荷が変わる油圧式のため、病院のリハビリテーション等にも使用されており、体力に自信がない方、高齢の方でも安心して筋力トレーニングいただけます。

◆ 大学や専門研究機関との共同研究により様々なエビデンスを保有

独立行政法人国立健康・栄養研究所との共同研究により、「30分間サーキットトレーニング」を週3回行うことが、ダイエットや健康改善などメタボ解消と転倒防止に必要な脚力のパワーアップによる介護予防対策に効果的なことなど様々なエビデンスが実証されています。また、4週間のサーキットトレーニングで高齢者の記憶などの広範囲な認知機能を改善できることが実証され（東北大学加齢医学研究所との共同研究において）、認知症予防や認知機能リハビリへの応用も期待されています。



<本件に関するお問合せ先>

株式会社プラップジャパン 屋木・名取

TEL:03-4580-9153 FAX:03-4580-9155 E-mail:curves@prap.co.jp

株式会社カーブスジャパン 広報室 片桐

TEL:03-5418-9911 FAX:03-3455-9122 E-mail:pr@curves.co.jp