

報道関係各位

2019年4月17日

聖学院中学校・高等学校

株式会社ネットマン

「よい習慣」を身につけ、自己肯定感を育む
聖学院中高のできたこと生徒手帳

4/6に教員向け活用セミナー、4/10は中学生徒向けセミナーを実施

聖学院中学校・高等学校(東京都北区、校長:角田秀明、以下、聖学院中高)は2019年度より中学高校全生徒約900人が活用する生徒手帳に、永谷研一氏(発明家、株式会社ネットマン代表)が考案した『できたことノート』&『できたこと手帳』のメソッドを導入しました。

4/6(土)の聖学院中学校入学式終了後の16時から17時30分まで、考案者本人である永谷氏による教員向けの『できたこと手帳』のメソッドを活用した生徒指導のための勉強会が行われました。中学校のクラス担任を中心に聖学院中高合わせて約30名の教員が参加。たいへん活気のある勉強会となりました。

4/10(水)3・4限の時間を利用して、新入生(中1)は聖学院中学の教員による生徒手帳活用によるマインドセットと学習計画の立て方を、中2・3年生は永谷氏によるワークショップを受講しました。

●教員向け勉強会

2019年度の生徒手帳の実際の活用に向けて、できたこと手帳メソッドの根底にある理論と期待される効果について学びました。相手の話に「共感」をしてさらに「質問」をすることで気持ちをアゲるワークを実施し、実際の効果を持つて体感しました。ワークで実感したように、できたこと手帳メソッドは自己肯定感を高める効果がありますが、クリティカルな視点を持ち、行動変容を起こすことが実は本来の目的でもあります。そのような意図を理解したうえでのフィードバックの仕方や、具体的なNGワードについてなど、実質的な活用する方法も学びました。

●新入生(中1生)向けセミナー

昨年まで小学生だった中1生の多くは手帳を活用する習慣がありません。聖学院の生徒手帳の機能を使い、時間管理やToDoリスト活用を行い学習を習慣化することを学びました。また、毎日を振り返り、自分の感情や他者への感謝に着目して内省を行うことは、語彙を増やし作文や発表での表現能力がアップすることにもつながります。その効果について、先輩たちの実例の紹介によって説明されました。



聖学院中高の生徒手帳



教員向け勉強会



中1生向けセミナー



中2・3生向けワーク

◆『できたことノート』&『できたこと手帳』について

『できたことノート』は1万2,000人以上のデータや認知心理学、行動科学をベースに構築されました。毎日5分できたことを見つめることで、自己肯定感を高めて行動変容力に磨きをかけて自分の「ありたい姿」に気づき自信をもって人生を歩むためのメソッドです。これまで、ビジネスマンや主婦、学生、親子など、10,000人あまりが効果を体験しています。『できたこと手帳』は『できたことノート』メソッドを組み込んだ手帳として市販され、企業の組織変革などにも活用されています。今後は学校の「生徒手帳」や「学習ノート」等へのカスタマイズを積極的に支援します。2019年はすべての子どもたちの自己肯定感を上げるための社会活動として、全国の学校の教員の方々や子どもたち向けの講演会を無料（交通費別途）で開催します。

◆聖学院中学校・高等学校の教育

聖学院中学校・高等学校の教育の特色は、キリスト教の教えに基づく男子教育であり、「人間力」「思考力」「国際力」の育成の三本の柱。21世紀型教育を推進し、生徒たちが汎用性の高い思考力を育成するために開発された思考力Labを活用した①思考力・探究力育成、②STEAM教育※、そして英語4技能の育成とSDGsに基づいたグローバル課題に対して自分事として学ぶ③新グローバル教育を実践しています。

※STEAM教育=Science、Technology、Engineering、Arts、Mathの頭文字をとった、化学・数学・芸術領域に力を入れる教育方針・教育方法

◆聖学院中学校の入試について

思考力、表現力、探究心を評価し、課題に積極的に取り組む姿勢を持った個人の「内なる力」を測る入試として、一般入試とは別に3種類の思考力入試を実施しています。

- ①ものづくり思考力入試…社会課題の解決方法などをLEGOで作品化し、その説明を作文に書きます。
- ②M型思考力入試…表やグラフから問題点を見つけ出し解決策を考えて作文を書きます。
- ③難関思考力入試…表やグラフから情報を抽出し、課題を整理しLEGOでの作品作りと作文をします。

※学校法人聖学院はグローバル・コンパクトに署名・加入しSDGsをめざした活動を行っています。

※SDGs…2030年までの実現をめざし掲げられた、17の目標と169のターゲットからなる「持続可能な開発目標」



●取材に関するお問い合わせ

[学校法人聖学院 学院広報センター](#) 担当 松田・萩野

Tel:03-3917-8530 Email:pr_h@seigakuin-univ.ac.jp

●聖学院中学の入試に関するお問い合わせ

[聖学院中学校・高等学校 入試係](#)

Tel : 03-3917-1121

●できたことノート&できたこと手帳に関するお問い合わせ

[株式会社ネットマン](#) 担当 宮木

Tel:03-3523-5100 Email:press@netman.co.jp

《ご参考》

学校法人聖学院

創立 1903年

〒114-8574 東京都北区中里3-12-2

【教職員の概要（本務）】

大学教員 97

中高教員 107

小幼教員 32

教員計 236

職員 120

※ 教職員数は2018年5月1日現在(大学院ならびに総合研究所教員は大学教員の内数)

【聖学院各校情報】

所在地 学校法人聖学院

〒114-8574 東京都北区中里3-12-2

聖学院大学・聖学院大学大学院 学生数：1,918人

〒362-8585 埼玉県上尾市戸崎1-1

聖学院中学校・高等学校 生徒数：873人

〒114-8502 東京都北区中里3-12-1

女子聖学院中学校・高等学校 生徒数：763人

〒114-8574 東京都北区中里3-12-2

聖学院小学校 児童数：435人

〒114-8574 東京都北区中里3-13-1

聖学院幼稚園 児童数：121人

〒114-8574 東京都北区中里3-13-2

学院みどり幼稚園 児童数：92人

〒331-0045 埼玉県さいたま市西区内野本郷820

※学生・生徒・児童数は2018年5月1日現在