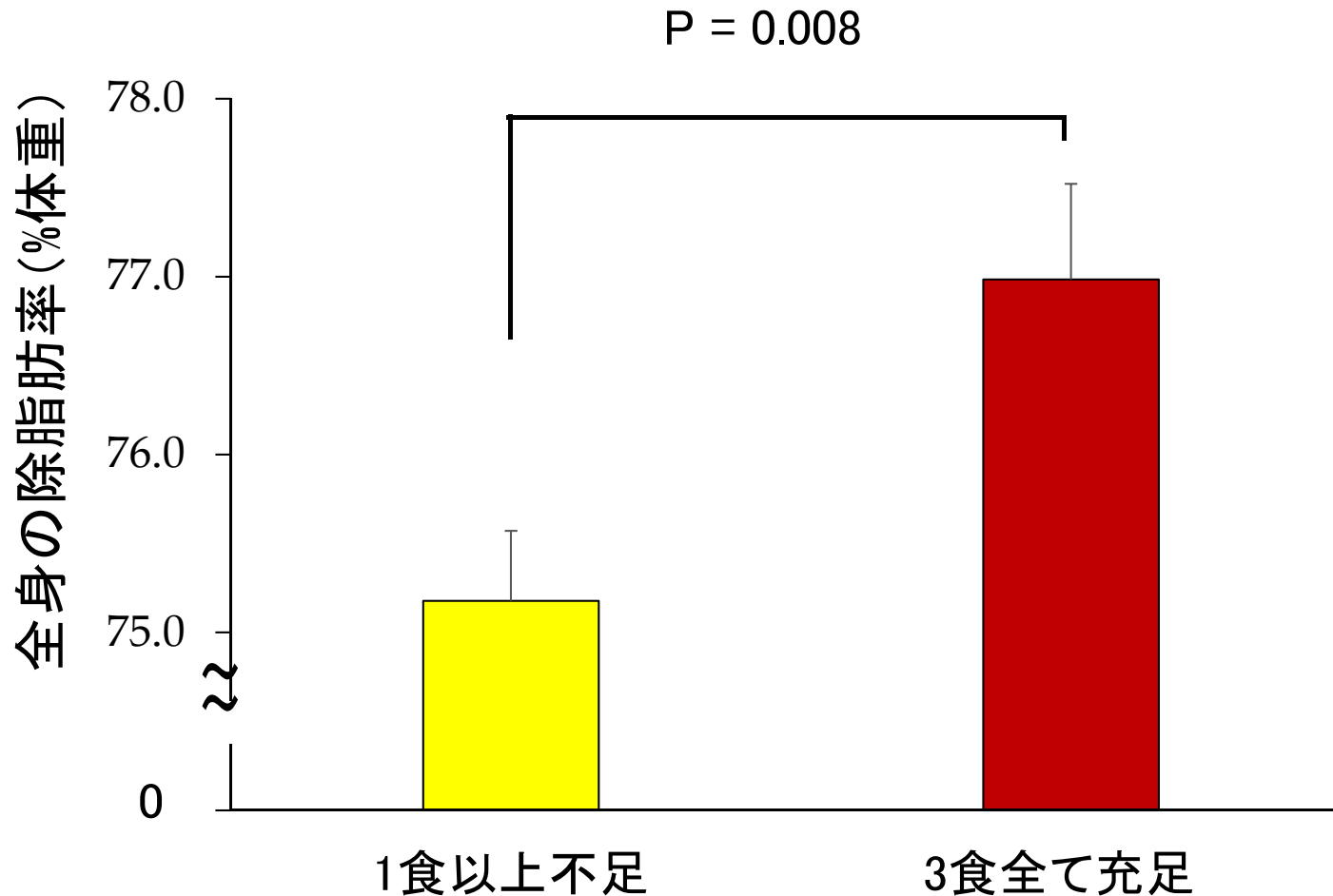


1食でもたんぱく質の摂取量が不足すると 筋肉量が低下が低下する危険性



RDAを満たしている被験者を対象に0.24g/kg体重のたんぱく質摂取量を基準として群分け