

平成 31 年 3 月吉日

株式会社 L three O four

ママのためのキャリアについて語る～ママキャリ～



起業したい会社員、キャリアママのための起業コンサルティング会社である株式会社 L three O four（東京都港区：代表/中村理恵）は**働くママのためのコミュニティ「ママキャリ」**の活動を本格化した。

代表の中村自身も 2015 年末に会社員から起業し、独立。以前 8 年間学んだコーチングをベースに、多くの「起業したい」という女性起業家に向けて講座を開催、延べ 600 名以上の女性起業家の副業・独立の支援を行ってきた。その中でも 2/3 以上がママであり、これからの働き方や家庭との両立に悩んでいることを講座を通して実感。この度、働くママのためのキャリア支援や「女性のための働き方」を語る場であるママキャリコミュニティを 2019 年 3 月から本格的に取り組み始めた。

■働くママのための「ママキャリ」コミュニティについて

講座形式で具体的な「起業」の方法について 2016 年に本格始動。単発セミナー、ランチ会、長期講座には述べ 600 名以上が参加しており、個人のメディア（主に SNS）を活用し、起業・独立を目指す女性たちのために具体的な方法をコンサルティングしてきた。講座には多くの「働くママ」が参加していたため、受講生の一人である深堀明日香さんは「起業する方法を支援してもらえる

だけでなく、同じ境遇のママとの繋がりもでき、悩みを相談しあえる仲間ができたことでより起業に取り組みやすくなった」と、夢の独立に向けて確実に一歩ずつ近づいていることを実感できている。

■ママキャリ主催の中村コメント

世間では女性の働き方やキャリアについて推進されているものの、具体的な対策やどう進めていったらいいのか？と悩む女性が90%以上。そんな人のためにまずは気軽に話せる「場」を作りたいと考えた。「働き方を考えるためには、まず自分自身と向き合うことが必須。そうしたワークショップを交えたコミュニティを発足することで、少しでも働くママが自由に自分の人生を生きることができるようになっていく」と語る。

■ママキャリコミュニティ初のイベントの開催が決定！

代表中村からのコメント

「今までは私のことを SNS や HP を通して知ってくれた方がのみが講座を受けに来てくれていましたが、世の中に働くママママはもっともっと存在します。そんな人たちが自分のキャリアや人生を一人の女性として考え、自分らしく生きるきっかけになれば、という思いから、初のママキャリミーティングを開催します」

一人一人が自分らしく自由に生きることにより、子どもたちへも良い影響を与えることができると考えている。ママが家庭や子供の愚痴を言うってしまう状況による家庭環境より、ママが自由な選択をしていることによって子供も自由に生きられる社会を目指すためにも初のイベントを開催します。

【イベント概要】

ママキャリコミュニティ第1回ミーティング

開催日：2019年3月25日（月）

時間：13時～14時

開催場所：株式会社 L three O four 青山オフィス

住所：東京都港区南青山2-2-15 ウィン青山1415室

交通：東京メトロ半蔵門線「青山1丁目」駅5番出口から徒歩1分

参加費：無料

（メディア関係者のみなさまもお気軽にお立ち寄りください）

【お問い合わせ先】

株式会社 L three O four 担当：中村 E-mail：rie@nakamurarie.com

〒107-0062 東京都港区南青山2-2-15 ウィン青山942 TEL：080-5131-8951