

## ～新元号 跨ぎたくない この脂肪～ 平成最後にやり残したこと、1位は「ダイエット」 カーブス「サヨナラ脂肪川柳」とともに振り返る 10年間の流行

女性だけの30分健康体操教室「カーブス」を展開する株式会社カーブスジャパン(住所:東京都港区、代表:増本岳)は、改元を控え、過去10年にわたって全国の女性から募集した「サヨナラ脂肪川柳」を振り返るとともに、20～60代女性535名を対象に、今年の抱負について調査を行いました。

### ◆調査結果

「平成最後にやり残したこと」1位は「ダイエット」(55.8%)、2位が「趣味」(43.9%)、3位が「勉強」(27.3%)という結果になりました。7割以上が2019年はダイエットに取り組みたいと答えており(図2)、健康になりたい、服を着こなしたい、自信を持ちたいといった気持ちがある原動力となっているようです(p3 図3)。また、ただ単に細い身体ではなく、筋肉がついてひきしまった健康的なスタイルを目指す方が多く(p3 図4)、2020年に向けて運動や健康づくりへの意欲がいっそう高まっているのではないかと考えられます。

図1

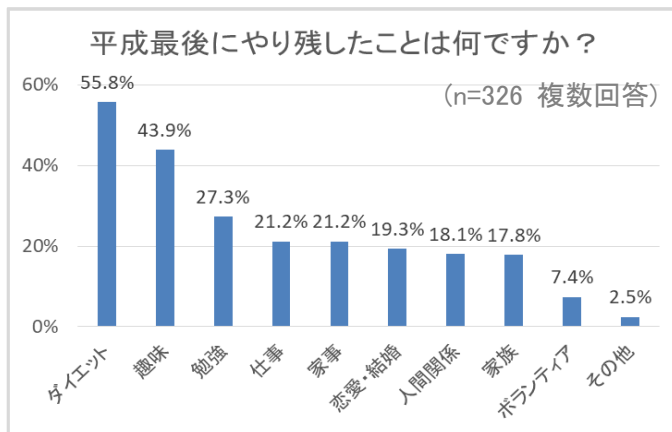
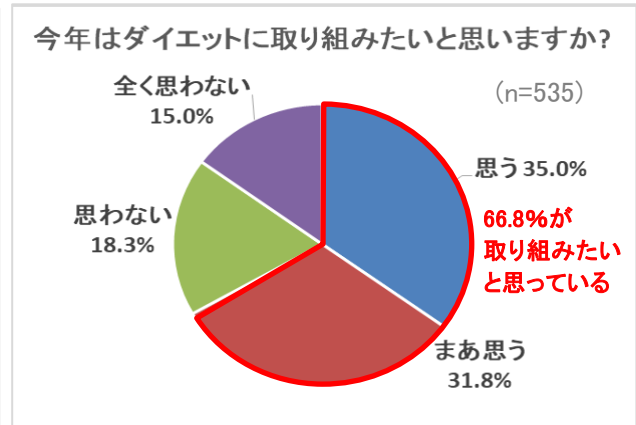


図2



カーブスジャパンでは、明るく前向きな気持ちで脂肪減に取り組む女性が増えることを願って、2009年から、脂肪にまつわる喜怒哀楽を五・七・五の十七文字に込めた『サヨナラ脂肪川柳』を全国の女性から公募し、社内選考と全国のカーブス会員からの投票により受賞作を決定しています。10年間で累計198,659作品のご応募をいただき、その年の流行やニュースを詠みこんだ作品も多く生まれています。平成の終わりを控えた今、その中から各年の時事をとらえた作品を当時の出来事とともに一挙にご紹介します。

できごと・流行	川柳作品	
平成 21 年(2009 年) 草食系男子、肉食系女子が話題に 安くて手軽な「ファストファッション」が社会現象に 全国初の裁判員裁判実施 歴史通の若い女性「歴女」が増加 9月の大型連休「シルバーウィーク」が初めて発生	第 1 回	
	歳をとり 増える脂肪に へる年金	熊本県
	クールビズ 脂肪のスーツも 脱ぎましょう	香川県
	にくらしい！ エコカーよりも 高燃費	宮崎県
	大不況 どこ吹く風の 腹の肉	徳島県
	ダイエット 娘は婚活 母メタボ	秋田県
平成 22 年(2010 年) 東北新幹線が全線開業 小惑星探査機「はやぶさ」帰還 不要な物を減らし生活に調和をもたらす「断捨離」 女子会ブーム K-POP が流行	第 2 回	
	金かけて 育てた脂肪 仕訳けする	福島県
	減らしたい 財政赤字と 体脂肪	滋賀県
	森ガール めざしたはずが 沼ガール	広島県
	この脂肪 肉食系の カレ募集	愛知県
マニフェスト 実行なしの 減脂肪	沖縄県	

平成 23 年(2011 年)	第 3 回	
匿名で児童養護施設に寄付するタイガーマスク運動 上野公園でパンダの「リーリー」と「シンシン」公開 出荷される携帯電話の半数以上がスマートフォンに 地上デジタル放送に完全移行	断捨離は 部屋より先に 体脂肪	青森県
	崖じゃなく 私のポニョは 腹の上	石川県
	腰ふって ドドスコスコと 腹ゆれた	福岡県
	今年から 私のあだ名は デラックス	秋田県
平成 24 年(2012 年)	第 4 回	
東京スカイツリー開業 iPS 細胞の研究がノーベル賞受賞 25 年ぶりに国内で金環日食観測 才色兼備な大人の女性「美魔女」が話題に	体脂肪 A(脚)K(顔)B(ボディ) 総占拠	静岡県
	スマホより スマートボディ 持てよ妻	愛知県
	太ももを 測るだけなら アスリート	青森県
	韓ドラの 中毒治した ジム通い	宮城県
平成 25 年(2013 年)	第 5 回	
富士山が世界文化遺産に登録 手書きのペン字練習帳がヒットし、美文字ブームに 「お・も・て・な・し」が流行	乱高下 高値安定 体脂肪	埼玉県
	踊る母「きゃりーぷにゅぷにゅ!!」子が囃し	東京都
	下腹に タベノミクスで 脂(資)産溜め	栃木県
平成 26 年(2014 年)	第 6 回	
消費税が 5%から 8%に 富岡製糸場と絹産業遺産群が世界文化遺産に登録 パンケーキブーム 女性憧れのシチュエーションとして「壁ドン」が話題に	知らぬ間に 増えてる脂肪と EXILE	東京都
	風呂あがり 何故ここにいる ふなっしー	静岡県
	探しても 見当たらないの く・び・れ・な・し	東京都
	くまモンに 負けず劣らず このお腹	熊本県
平成 27 年(2015 年)	第 7 回	
北陸新幹線が金沢まで延伸 訪日観光客による「爆買い」が社会現象に 自撮りブーム 物を持たない「ミニマリスト」 マイナンバーの通知がスタート	増税を しても食欲 無関係	福井県
	憧れの 壁ドンの前に 腹がドン	富山県
	アナ雪よ ありの～ままでは 雪ダルマ	香川県
	妖怪の せいになっている メタボ腹	岡山県
	履けたけど ガウチョパンツが ピッチピチ	山形県
	ふるさとに 税を納めて 脂肪増え	東京都
	ババの腹 あったかいんだから～と 孫うたう	愛知県
平成 28 年(2016 年)	第 8 回	
伊勢志摩サミット開催 選挙権年齢が 18 歳に引き下げ 人工知能(AI)に注目集まる 北海道新幹線が開業 25 年ぶりに広島カープがリーグ優勝	夢に見た あごクイ脂肪で あごほどこ	石川県
	アモーレも 今では肉に ウズモーレ	広島県
	ちはやふる 腹がつかえて 札取れぬ	鳥取県
	ルーティーン 大食いゴロ寝で 二重アゴ	香川県
	その脂肪 違法ではないが 不適切	広島県
平成 29 年(2017 年)	第 9 回	
政府が「働き方改革」実行計画を発表 月末の金曜日が「プレミアムフライデー」に 「人生 100 年時代」の到来が話題に 自撮りの加工やおしゃれな写真の SNS 投稿が流行 藤井棋士が公式戦 29 連勝の新記録を達成	このカラダ 日々プレミアム フトルデー	千葉県
	やけ食いには SMAP ロスと 言い聞かせ	栃木県
	貫禄は 稀勢の里をも 上手投げ	富山県
	脂肪落ち 振り向くメンズ 35 億	三重県
	画像加工 お腹へっこみ 壁ゆがみ	岡山県

上野動物園でパンダの赤ちゃん「シャンシャン」公開	恋ダンス 踊るとお腹が 揺れるんす	千葉県
	付度で ノンアルコール 父知らず	鹿児島県
	豊洲へと 移転させたい この脂肪	東京都
平成 30 年(2018 年)	第 10 回	
女子カーリングチームが活躍 豊洲市場が開場 埼玉県熊谷市で 41.1 度と観測史上最高の猛暑 ナマハゲがユネスコ無形文化遺産に登録	信じたい 通貨も脂肪も 仮想だと	北海道
	藤井棋士 七段わたしは 腹三段	栃木県
	顔認証 認めてもらえぬ 太りよう	沖縄県
	もうやめる 菓子とジュースの 二糖流	東京都
	ゴロゴロが ほめられるのは パンダだけ	東京都
	新元号 跨ぎたくない この脂肪	島根県

※川柳の表記はすべて、応募者の表記どおりです。

※作品の著作権は、すべて(株)カーブスジャパンに帰属しています。無断での転載使用はご遠慮ください。

ご紹介いただける場合は広報担当者までご連絡いただけますようお願いいたします。

今年も 5 月から 6 月に「サヨナラ脂肪川柳」の募集を行う予定です。次の時代も、脂肪にまつわる悲喜こもごもと世相を読み込んだ新たな脂肪川柳が次々に生み出されてゆくのではないのでしょうか。カーブスはこれからも運動に取り組む皆さまに寄り添い、サポートを続けてまいります。

【参考資料】

図3

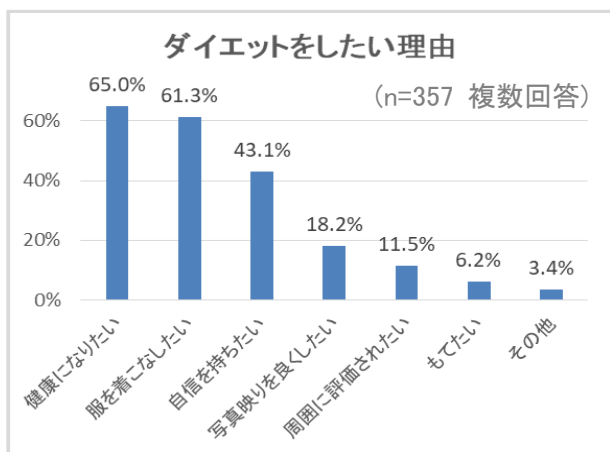
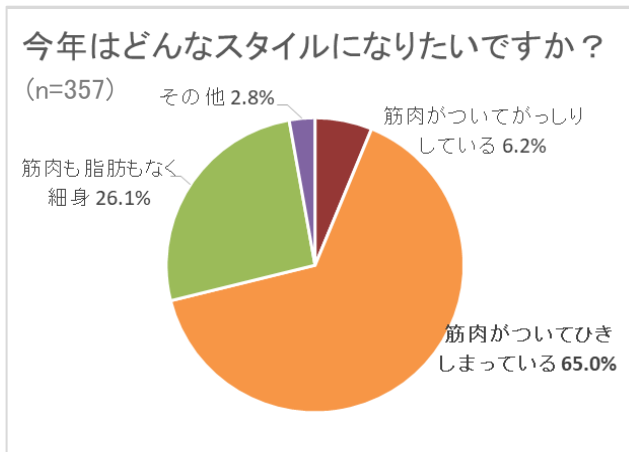


図4



### カーブス概要

#### ◆ 女性の健康を支えるカーブス

女性だけの 30 分健康体操教室『カーブス』は、病気と介護の不安と孤独のない、生きるエネルギーがあふれる社会をつくることを目的に、全国に 1946 舗を展開し、50～70 代を中心に 84.5 万人の会員をサポートしています。カーブス独自のトレーニングは、30 秒の「筋力トレーニング」と 30 秒の「有酸素運動」を交互に実施し、1 回 30 分で女性にとって必要なすべてのトレーニングが終了します。また、カーブスのマシンは、女性や高齢者が無理なく使用できるよう開発され、体力や筋力に合わせて動かす速さで負荷が変わる油圧式のため、病院のリハビリテーション等にも使用されており、体力に自信がない方、高齢の方でも安心して筋力トレーニングいただけます。



#### <本件に関するお問合せ先>

株式会社プラップジャパン 屋木・名取  
 TEL:03-4580-9102 FAX:03-4580-9128 E-mail:curves@prap.co.jp  
 株式会社カーブスジャパン 広報室 片桐  
 TEL:03-5418-9911 FAX:03-3455-9122 E-mail:pr@curves.co.jp