

2017年10月31日

各 位

大京グループが取り組む「健康経営」

## 11月より「大京健康プログラム 2018」始動

BMI 30以上の社員を対象とした宿泊研修など、7つのプログラム

大京グループは、11月1日(水)より、社員の健康維持・増進への取り組み「大京健康プログラム(Daikyo Health Program、以下「DHP」) 2018」を始動いたしますので、お知らせいたします。なおDHPは2014年から導入しており、**今回で4年目を迎えます**。今年もBMI 30以上の社員を対象とした宿泊研修を行うほか、これまで以上に社員とその家族と一緒に参加できるプログラムを増やして実施いたします。

当グループは、経営理念のなかで「社員・家族が誇りを持てる職場をつくる」ことを明記しています。社員が健康で安全に働けることは全ての基本であり、社員の健康は、一人ひとりの生活の基盤であるだけでなく、永続的に企業が発展していく上で大切な「財産」であるという考えから、社員・家族の健康増進や制度の拡充に積極的に取り組んでいます。なお、こうした取り組みが評価され、昨年経済産業省と東京証券取引所が主催する「**健康経営銘柄 2017**」に選出されました。

### DHP 2018 の取り組み内容

- **BMI 改善支援宿泊研修** <BMI30以上の社員が対象>  
「運動」「食事」「ストレス」の三つの良法支援により、健康に対する関心を高め、自分に合った改善方法を見つける**1泊2日の生活習慣改善宿泊研修**。(2017年12月初旬予定)
- **「健康川柳」の開催** <全社員とその家族が対象>  
家族と共に「健康」に対する関心を高める目的で2017年5月より開催。  
今回のテーマは「**健康診断・人間ドックの結果を見て一句**」。(2017年12月 優秀作品発表予定)
- **管理栄養士監修、簡易社員食堂サービス「置き弁」導入** (2017年10月より先行導入)  
株式会社 AIVICK と提携し、1食あたり500kcal 前後、塩分 2g 前後、保存料、合成着色料、化学調味料を一切使わない弁当が購入できる簡易食堂サービス「置き弁」を導入。**社員を食事面からもサポート**。
- **ウォーキングイベントの開催** <全社員とその家族が対象>  
**ご家族、社員同士で気軽に参加できるウォーキングイベント**。レインボーブリッジや京街並みを歩きながら、健康について考える。専門トレーナーによるルディックウォーキングレクチャー付き。  
(東京：11月18日予定、京都：11月25日予定)
- **クッキングスクールの開講** <全社員とその家族が対象>  
簡単かつバランスのとれた料理方法や食べ方を学び、健康について考える。(2018年1月予定)
- **健康講座の開講** <全社員とその家族が対象>  
「快眠」「ヨガ」「食事」など、健康をテーマにした講座を開催予定。  
(時期未定)
- **各種保健指導の実施** <基準対象者>  
生活習慣改善のための目標設定・達成に向け、専門家による面談や電子メールで支援。



「置き弁」を食べながらの「食セミナー」

これからも社員の健康維持・増進を経営の重要テーマと位置づけ、「健康経営の取り組み」をさらに進めてまいります。

## ■大京グループの「健康指標」について

大京グループでは、社員の健康をはかる指標として、BMIを取り上げています。BMIは、肥満度の判定に国際的に使われている体格指数で、数値が高いほど肥満傾向にあり、糖尿病や高血圧、高中性、脂肪血症等をもたらすと考えられています。「BMI改善支援プログラム」や「保健指導」などの取り組みを通して、社員全員のBMI数値が適正化（25未満）することを目指します。

$$\text{BMI} = \text{体重 (kg)} \div \text{身長 (m)} \div \text{身長 (m)} \Rightarrow 25 \text{以上が「肥満」}$$

## ■過去に行われたDHPの取り組み



寺院での精神修養研修



ノルディックポールを使った運動



栄養士と調理実習

## ■大京グループの禁煙への取り組み

### (1) 全事業所内「紙巻きたばこ」全面禁煙（2017年10月より導入）

全国約400拠点のグループ全事業所において、紙巻きたばこの喫煙を終日全面禁止。

ニュースリリース：<http://www.daikyo.co.jp/dev/files/20170927.pdf>

### (2) 「大京グループ禁煙週間」を設定

世界禁煙デーに合わせ、就業時間内に全事務所での喫煙を禁止。

### (3) 「大京健康22」～“スワン・スワン（吸わん・吸わん）デー”の実施

毎月22日は、就業時間内に全事務所での喫煙を禁止。

### (4) 禁煙サポート

自ら禁煙を希望する社員への支援として、卒煙達成者に禁煙外来治療費1万円を補助。

## ■大京グループの健康経営について

大京グループは、社員の健康保持・増進のマネジメント責任者に担当役員を選任しています。社員の健康への取り組みに力を入れていくことは経営の義務であり、ES（従業員満足）向上のための重要課題であることをメッセージとして発信し、全社を挙げて健康経営に取り組んでいます。

その結果、社員の健康維持・増進に向けた独自の取り組み「DHP」が高く評価され、健康経営に優れた企業として、経済産業省と東京証券取引所が主催する「健康経営銘柄2017」および、同省と日本健康会議が主催する「健康経営優良法人（ホワイト500）」に認定されました。

ニュースリリース：<http://www.daikyo.co.jp/dev/files/20170222.pdf>



## ■仕事とがん治療の両立支援

2016年、大京は東京都が主催する「がん患者の治療と仕事の両立への優良な取組を行う企業表彰」において、不動産業界初となる「優良賞」を受賞しました。がん治療のための休暇制度を独自に整備したことに加え、社内イントラネット上に自己申告システムを設け、直接社員からの意見や要望を把握しやすい体制を構築したり、人間ドックの基本健診に前立腺がん、乳がん検診を追加（全額健保負担）したりするなど、治療と仕事の両立に向けた取り組みが評価されました。

ニュースリリース：<http://www.daikyo.co.jp/dev/files/20160225.pdf>



## ■株式会社大京の会社概要

本社所在地：東京都渋谷区千駄ヶ谷4丁目24番13号

代表者：代表執行役社長 山口 陽

設立：1964年12月

資本金：411億71百万円（2017年3月31日現在）

事業内容：不動産開発、不動産販売、都市開発