

7月17日(火) 六本木アカデミーヒルズにて
鳥越俊太郎×ケビン山崎 特別講演会を開催
～鳥越俊太郎が、「密度の濃い人生」を送るために
今を生きる人たちへ伝えたいメッセージを発信～

トータル・ワークアウトは、7月17日(火)に鳥越俊太郎氏とケビン山崎による特別講演会を、六本木アカデミーヒルズ49 タワーホールにて開催いたしました。

今回の特別講演会では、4度のがん手術経験後、70歳を迎えてから肉体改造を開始した結果、体内年齢40歳といわれるほどまでに若返りに成功した鳥越俊太郎氏より、これまでの人生や、トータル・ワークアウトとの出会い、トレーニングの効果がもたらす自身の変化などについてお話いただきました。

講演の後半では、トレーニング指導にあたったトータル・ワークアウトの代表ケビン山崎を交え、実践をふまえたトレーニング方法やその効果、普段からのアンチエイジング方法のほか、この度トータル・ワークアウトと6つのクリニックとのコラボレーションによって実現した、アンチエイジングプログラム「AAMP」(Anti-Aging Medicine Program)などもあわせてご紹介。「肉体が変われば精神も変わる」と話す鳥越氏は、その密度の濃い人生を送り続けるために、今もトレーニングを続けています。

イベントには200名を超えるお客様にご参加をいただき、アンチエイジングや「美」についてなど多数の質問もいただき、盛況のうちに終了いたしました。

トータル・ワークアウトはこれからも、「今よりもっと健康でアクティブなカラダ」を求める全ての人たちを応援していきます。

**【特別講演会概要】**

- 日 時 : 2012年7月17日(火) 18時30分開場・19時開演
場 所 : 六本木アカデミーヒルズ49 タワーホール(港区六本木6-10-1 六本木ヒルズ森タワー49F)
主 催 : トータル・ワークアウト
協 力 : 大塚製薬株式会社/株式会社プロティア・ジャパン
登 壇 者 : 鳥越俊太郎、ケビン山崎(「トータル・ワークアウト」代表)
参 加 者 : 200名
・鳥越俊太郎オフィシャルサイト : <http://www.shuntorigoe.com/>
・トータル・ワークアウトホームページ : <http://www.totalworkout.jp/>
・facebookページ : <http://www.facebook.com/people/Shuntarou-Torigoe/100002190204568>

<本件に関する報道関係者のお問い合わせ先>

トータル・ワークアウト事務局 浦木・尾崎
TEL: 03-5784-4497 E-MAIL: info@totalworkout.jp

※報道関係者様向けに画像を用意しておりますので、ご希望の方はお手数ですが上記までご連絡ください。