

# 神奈川県県西地域活性化プロジェクト“未病を治す” ミズノ×箱根小涌園 【箱根 de 健康増進プログラム第一弾】



藤田観光株式会社箱根ホテル小涌園（所在地：神奈川県足柄下郡箱根町 支配人：恩田 豊）は、神奈川県県西地域活性化プロジェクトである“未病を治す”取り組みの一貫として、ミズノ株式会社とのタイアップ企画「箱根 de 健康増進宿泊プログラム第一弾」を開催いたします。同ホテルは、神奈川県が推進している取り組みに対して今年2月より「未病いやしの里の駅」への申請登録を行い、ホテルのロビーに自分の未病タイプがわかる「未病チェックシート」の設置や、「県西未病観光コンシェルジュ育成セミナー」をホテルスタッフが受講し8名が「未病コンシェルジュ」となるなど様々な取り組みに積極的に参加しております。

今回は、箱根の“豊かな自然”“自然の中で様々なスタイルで楽しめる運動”“温泉や森林などの癒し”を最大に活かした健康増進プログラムをミズノ株式会社と協力して、大自然の中でもう一度健康について考えていただくプログラムでございます。また、ご夕食には同ホテル和食料理長が考案し、今回の健康増進プログラムに沿った「未病ヘルシー和会席」もご用意しております。食と健康のつながりを再確認してみたいはいかがでしょうか。

□健康増進プログラム 募集定員 20名様

3月21日(月)	14:00～	チェックイン(各自)
	16:00～	未病チェック及びイベント内容説明会・ミズノ健康増進プログラム(ラララフィット)
	17:45～/19:45～	夕食(各自) 未病ヘルシー和会席をご用意
3月22日(火)	7:00～	朝食(各自) (バイキングまたは和定食)
	8:30～	ノルディックウォーキング (ホテル～千条の滝～浅間山 約2時間)
	～11:00	チェックアウト(各自)
注意事項	※「ラララフィット」「ノルディックウォーキング」には傷害保険代が含まれております。 ※ノルディックポールは貸し出し用をご用意しております。 ※各体験プログラムには屋内外での動きやすい服装・歩きやすい靴をご準備ください。	
参加料金	1泊2食付(1室2～4名) おひとり様 15,000円 ※シングル利用の場合は 20,000円 ※表示金額は、サービス料・消費税込・入湯税別	
ご予約・お問合せ	箱根ホテル小涌園 TEL.0460-82-4111(受付時間 9:00～20:00)	

## ラララフィット 健康プログラムの特長

- ① 事前事後のアセスメント
- ② 運動器の機能向上に特化したプログラム構成
- ③ ミズノオリジナルツールを使った“できる”“楽しむ”“つづく”教室
- ④ 参加者様の個別性に対応できるスタッフ

ラララフィットで使用するオリジナルツール

Yura Yura Cushion

専用ボールクッション

痛ったままでも継続トレーニング。



PuShutto

プッシュボタン

背骨まわりの筋肉をほぐして癒えます。



NitteFit

日本製専用ボール・トレーニング

体幹の深部にある筋を鍛えて安定した姿勢をつくります。



### 未病ヘルシー和会席

前菜、鰯のつみれ汁、お造り(刺身蒟蒻・湯葉・小田原蒲鉾)、煮物、地養鳥胸肉のグリル、蒸し物、野菜寿司、留め椀、甘味が楽しめる和会席。一品ごとに料理長が、食材独特の効果効能を考えて考案し、今回のセルフメンテナンスをお手伝いいたします。

夕食会場: 館内和食レストラン「紅葉」

夕食時間: 17:45～または 19:45～

### 本件に関するお問い合わせ

〒250-0407 神奈川県足柄下郡箱根町二ノ平 1297

藤田観光株式会社箱根小涌園 営業企画課

服部 暁子/宮原 勇希/高橋 友恵

TEL: 0460-82-3033/FAX: 0460-82-3044