

2016年2月12日

株式会社 リクルート 住まいカンパニー

男性は運動、女性は料理が1位。2位は男女とも睡眠という結果に 今より2時間はやく仕事から帰れるようになったら何をしたい？

～くらしの「気になる！」を徹底調査「SUUMOなんでもランキング」～

株式会社リクルート住まいカンパニー（本社：東京都中央区 代表取締役社長：野口孝広）が運営する不動産・住宅サイト『SUUMO（スーモ）』は、住まいや暮らしに関する様々なアンケート結果を「SUUMOなんでもランキング」としてご紹介しています。今回は「今より2時間はやく仕事から帰れるようになったら何をしたい？」というテーマのアンケート結果をまとめましたのでお知らせします。

男性はアクティブに、女性はお家でリラックスしたい傾向が



まもなく年度末。仕事に追われて忙しくて……という人も多いのでは。最近では、従業員のワークライフバランスを重要視し、ノー残業デーを増やしたり、朝型勤務を推奨している企業も増えているようです。今回のテーマは、「今より2時間はやく仕事から帰れるようになったら何をしたい？」です。

第1位は男性が運動、女性が料理でした。運動と答えた男性のなかには、「平日にやり休日は家族サービス」というすてきなパパや、「余った体力を身体能力の向上に回したい」というタフな人も。一方女性は「少しでも自炊して節約したい」という節約家をはじめ、「料理がうまくないので、練習をしたい」という人など。理由はさまざまですが、皆早く帰って自分の時間を有効に使いたいようです。2位以下には男性の3位に趣味・創作活動、4位にインターネット、女性の2位にテレビ・DVDを観るがランクイン。男性はアクティブに、自分から働きかける形で過ごしたい、女性は家に帰ってリラックスしたい傾向があるようです。男性の5位には勉強が入り、自分磨きをしたい積極性も。また、2位はどちらも睡眠。「とにかく好きなだけ寝たい。疲れているから」「いつも夜更かしをしてしまうので、早く寝て健康的になりたい」など心からの声が。男女ともに日々の激務で疲れているのが現実かもしれません。

「太り始めたので本気で運動をして身体を引き締めたい」という積極派の人も、「とにかく好きなだけ寝たい」というお疲れ派の人も、自分が本当にリラックスできる時間が日々持てるといいですよ。そうすることが、それぞれのワークライフバランスを保つことにもなります。2時間早く帰ることは難しくても、たまには思い切っていつもより早めに帰宅して、心も体もリフレッシュする日をつくってみてはいかがでしょうか。

リクルート住まいカンパニーはこれからも、ひとりひとりにあった「まだ、ここにはない、出会い。」を届けていきます。

【本件に関するメディア掲載・取材に関するお問い合わせ先】
株式会社リクルート住まいカンパニー 企画統括室 統括部 カンパニー・コミュニケーショングループ
メール：sumai_press@r.recruit.co.jp 電話：03-6835-5290

2016年2月12日

株式会社 リクルート 住まいカンパニー

【フリーコメント抜粋】 「体を動かす時間をとりたい」「仕事に役に立つ勉強をしたい」「手の込んだ料理をつくりたい」など

<男性>

- 運動：休日は主に彼女と遊びに行くので、平日に体を動かす時間をつくりたい。(33歳・男性)
- 睡眠：交通の便が悪く、朝の出勤時刻が早いので、睡眠に時間を取りたい。(52歳・男性)
- 趣味・創作活動：家庭菜園、普段時間がとれないから。(59歳・男性)
- インターネット：今は寝る時間を惜しんでやっているから、時間があればもっとやりたい。(45歳・男性)
- 勉強：少しでも仕事に役に立つ勉強をして、さらに早く帰れるように。(28歳・男性)

<女性>

- 料理：いつも時間がなくて短時間でできる料理ばかりなので、手の込んだ料理をつくりたい。(46歳・女性)
- 睡眠：忙しいなか、いろいろやっていると睡眠時間が不足がちになるので、2時間分の睡眠時間が取れたら健康的な生活をおくれそう。(57歳・女性)
- テレビ・DVDを観る：2時間ドラマなど、なかなか観る暇がないので。(50歳・女性)
- 趣味・創作活動：ガーデニングが好き。明るいうちに帰宅できると外仕事ができる。(47歳・女性)
- 読書：図書館で好きな本を好きなだけ読みたい。家にいると育児と家事で時間とられるから。(41歳・女性)

<調査概要>

- 【調査実施時期】2015年10月3日～2015年10月5日
- 【調査対象者】全国の20～59歳までの男性208名・女性208名
- 【調査方法】インターネット調査
- 【有効回答数】416

- ▼(最新)今より2時間はやく仕事から帰れるようになったら何をしたい?
http://suumo.jp/article/nandemorank/rank/hitori_kyujitsu/15799/
- ▼(前号)ひとり暮らしをするならどんなサービスつきの家に住みたい?
http://suumo.jp/article/nandemorank/rank/hitori_kyujitsu/15786/
- ▼不動産・住宅サイト『SUUMO(スーモ)』はこちら
<http://suumo.jp/>
- ▼リクルート住まいカンパニーについて
<http://www.recruit-sumai.co.jp/>

リクルート住まいカンパニーはこれからも、ひとりひとりにあった「まだ、ここにはない、出会い。」を届けていきます。

【本件に関するメディア掲載・取材に関するお問い合わせ先】
株式会社リクルート住まいカンパニー 企画統括室 統括部 カンパニー・コミュニケーショングループ
メール：sumai_press@r.recruit.co.jp 電話：03-6835-5290