プレスリリース

2026 年 11 月 26 日
株式会社アルペン

日本最大級の規模を誇る HYROX 公認ジムが甲府に誕生！
Alpen FITNESS CLUB 甲府 HYROX TRAINING CLUB
12 月 11 日（金）グランドオープン

スポーツ用品販売の株式会社アルペン（本社：愛知県名古屋市、代表取締役社長：水野敦之）が運営する Alpen FITNESS CLUB 甲府（山梨県甲府市）は、同施設内に世界中で熱狂的な広がりを見せるフィットネスレース HYROX 公認のトレーニング施設「Alpen FITNESS CLUB 甲府 HYROX TRAINING CLUB」を、2026 年 12 月 11 日（金）にグランドオープンいたします。

HYROX で用いられる公式競技器具を完備し、広々とした、圧倒的な解放感とスケールでレース本番を再現したトレーニング環境を実現。さらに、運動後の疲労を極上に癒す天然温泉・サウナを併設し、トレーニングから本格リカバリーまでを一気通貫で体感できる日本随一の拠点として展開いたします。

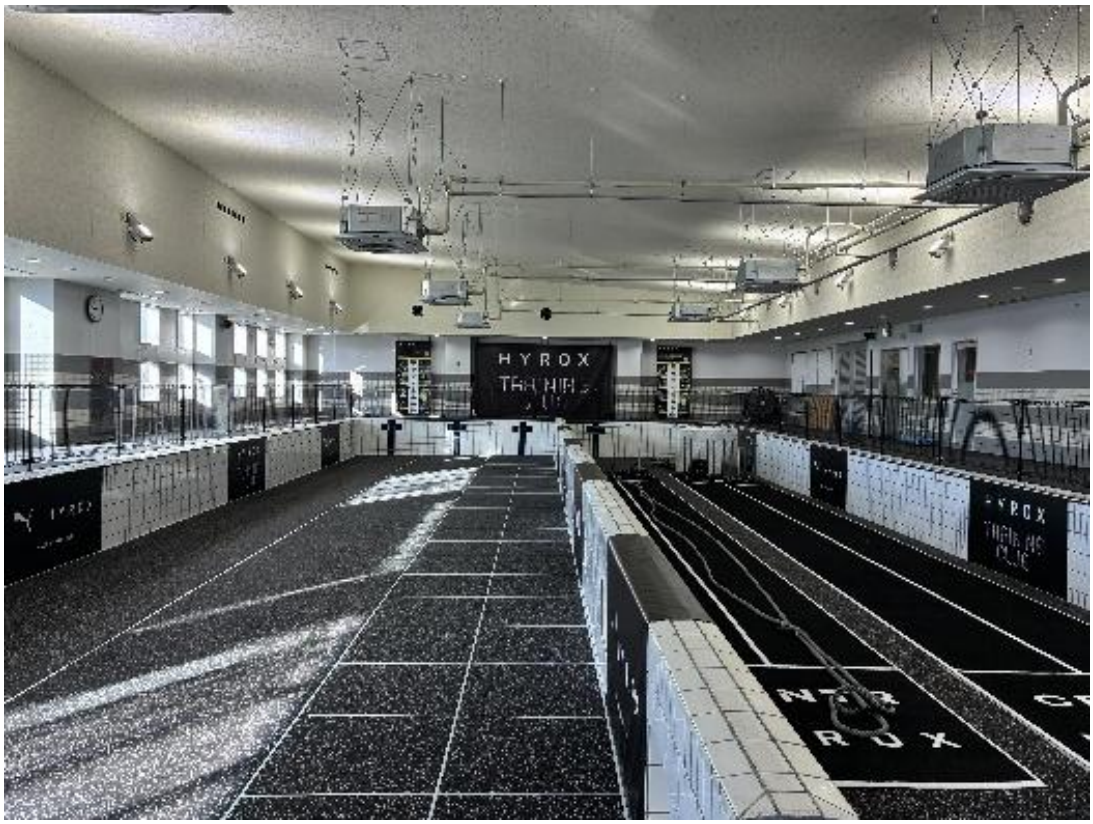
■「鍛える」から「仲間と挑むスポーツ」へ ――日本一陽が当たる甲府から、世界が熱狂する“ハレの舞台”を

近年、フィットネスの潮流は「個人のスタジオトレーニングや筋力維持」から、仲間とともに目標へ向かって挑戦する「ファンクショナルフィットネス」や「参加型レース」へと急速に進化しています。その世界的な象徴が、ランニングと機能的ワークアウトを融合させた「HYROX」です。
HYROX 大会への関心が高まる中、HYROX トレーニングに必要なスペースと設備を備えた、世界基準の本格的な施設への需要も高まりつつあります。
そうした声に応えるべく、私たちは「Alpen FITNESS CLUB 甲府」のプール跡地を大胆にリノベーションし、開放的な空間を活かした国内最大級のトレーニングエリアへと生まれ変わらせました。
日本トップクラスの日照時間を誇るここ甲府の地から、世界水準のフィットネスコミュニティを発信し、山梨県内はもちろん首都圏や近隣エリアから多くの挑戦者が集う“熱量のハブ”を創造してまいります。

■ 「圧倒的スケール×フルスペック」 ――真の日本最大級と言える HYROX トレーニング空間とは

1.【圧倒的スケール】元プールの高天井がもたらす、日本最大級の開放的メガフロア

元プールの広大なフロアと高さ約 5m の天井高を活かした、開放感あふれるトレーニングエリアを創出。都心のジムでは確保が難しい広大なスペースにより、レース本番さながらの熱気とスケール感のなかでワークアウトに没入できます。



2.【実戦フルスペック】スレッド種目も公式距離で完備。全公式ギア×2 セット＆自走式トレッドミルを配備

「Sled Push（スレッドプッシュ）」や「Sled Pull（スレッドプル）」など、広くて長い走路が必要な種目のトレーニングが実践できる専用直線レーンを確保。



さらに HYROX の各種目を再現するための公式競技器具を各 2 セットに加え、自走式トレッドミルも導入。実戦感覚を研ぎ澄ますシミュレーションが可能です。

3.【唯一無二のリカバリー】追い込んだ身体を極上に整える、自家源泉「天然温泉」と「本格サウナ」

ハードなトレーニングを乗り越えた身体を整える、自家源泉の「天然温泉」と「サウナ」を館内に完備。身体を追い込むだけでなく、極上のリカバリーまでワンストップで完結する、当クラブならではの強みです。





4. 【インクルーシブな環境】初心者から大会 PB を狙うアスリートまで挑めるプログラム

HYROX は誰もが参加できるフィットネスレースです。個々の体力レベルに合わせて負荷や重量を柔軟に調整できるプログラムを用意。HYROX 公認資格を持つ専門コーチ陣が丁寧にサポートするため、運動習慣をつけたい初心者やシニア層から、大会での自己ベスト更新を狙うシリアスアスリートまで、仲間とともに挑戦する喜びを体感いただけます。

5.【週末遠征に最適】特急 90 分、400 台以上の大型駐車場完備で首都圏・近隣各県からのアクセスも抜群

JR 新宿駅から特急で約 90 分、松本駅から約 75 分、車でも中央自動車道・甲府昭和 IC から約 15 分と好アクセス。400 台以上収容の大型無料駐車場を完備しており、東京や神奈川、静岡、長野など車で 80〜120 分圏内の広域エリアから、週末の日帰り遠征や合宿トレーニングの拠点として気軽にお越しいただけます。

■ 甲府を「HYROX トレーニングの聖地」へ ――挑戦者たちのコミュニティハブ＆予約プラットフォームとなる公式 Instagram が始動

オープンに伴い、「Alpen FITNESS CLUB 甲府 HYROX TRAINING CLUB」の公式 Instagram を開設いたします。 単なる店舗告知にとどまらず、洗練されたビジュアルとともに、トレーニングのフォーム解説やイベント案内などコミュニティの核となる情報を発信。ビジター利用やイベントの参加予約までをワンストップで完結できる情報ハブとして運用してまいります。
・アカウント：@alpenfitnessclub_kofu
・URL：https://www.instagram.com/alpenfitnessclub_kofu/
・予約方法：アカウントプロフィール画面のハイライトからご確認いただけます。



また、オープンに先駆けてティザームービーを公式 Instagram で公開いたします。是非ご覧ください。

■ オープン記念キャンペーン＆体験イベント

1. オープン記念入会キャンペーン
(1) 新規入会特典（2026 年 12 月 31 日（木）まで）
・入会金・登録手数料・1 ヶ月分の月会費がすべて無料　※6 ヶ月以上の継続が条件です
(2) 既存会員移行特典（2026 年 12 月 31 日（木）まで）
・12 月分 HYROX 利用料無料、1 月分同料金半額

ービジターとしてご利用いただけるプランもございます
・ビジターチケット 1 回券：5,500 円（税込）
・ビジターチケット 10 回券：49,500 円（税込）
※詳細は公式 Instagram のハイライトからご確認いただけます。

2. HYROX パフォーマンスコーチ・トップアスリートによる 12 月特別体験イベント
オープンを記念し、日本の HYROX 界を牽引するトップコーチ陣をゲストに迎えた特別ワークショップを毎週末に開催いたします。
(1)未体験者向け「HYROX ファウンデーション体験」　開催日：12 月 12 日（土）
・ゲストコーチ：宮崎 紗衣さん／HYROX パフォーマンスコーチ
・内容：初めての方に向けた基礎動作解説と、全種目を低負荷で楽しく体験するセッション
(2)未体験から中級者向け「HYROX 実践ワークアウト体験」　開催日：12 月 19 日（土）
・ゲストコーチ：黒柳 一馬さん／HYROX パフォーマンスコーチ・HYROX 大阪日本人 2 位
・内容：動作効率を高めるテクニック伝授と、実践的な種目攻略セッション
(3)大会挑戦者向け「大阪大会直前強化・シミュレーション」　開催日：12 月 26 日（土）
・ゲストコーチ：中村 航さん／HYROX JAPAN アンバサダー

・内容：大阪・名古屋大会などを目指す層に向けたパフォーマンス向上トレーニングや 1 カ月前の調整方法など紹介
※各イベントの日程・予約方法は公式 Instagram ハイライトにて順次ご案内いたします。

■ 施設概要
施設名：Alpen FITNESS CLUB 甲府（HYROX TRAINING CLUB）
所在地：〒400-0814 山梨県甲府市上阿原町 345-1
電話番号：055-233-3736
オープン日：2026 年 12 月 11 日（金） 10:00
営業時間：10:00～24:00（日曜のみ 20:00 まで）
※HYROX 営業は 10:30～23:00 まで（日曜のみ 18:15 まで）
定休日：木曜日
駐車場：大型駐車場完備（400 台以上収容・無料）
公式 WEB サイト：https://www.alpen-group.jp/fitness/afc/kofu/

■ 株式会社アルペンについて
社名：株式会社アルペン
創業：1972 年 7 月
資本金：151 億円
代表者：代表取締役社長 水野 敦之
業績：売上高 2,859 億円、経常利益 100 億円（2026 年 6 月期）
事業内容：各種スポーツ用品、ゴルフ用品、アウトドア用品等の商品開発・販売、ゴルフ場・スキー場・フィットネスクラブの経営
企業 URL：https://store.alpen-group.jp/corporate/

【問い合わせ先】
アルペン PR 事務局（株式会社スキュー内） 担当：小笠原・川合・大石
TEL：03-6438-9808 Mail：alpen_pr@skewinc.co.jp