

災害や防災に関する調査レポート 2026年9月実施

株式会社マクロミル

調査概要

調査概要

■ 調査目的

2026年7月28日に発生した熊本地震から間もなく3カ月が経過します。

熊本地震後も、千葉県、富山県、石川県、福井県の大雨に伴う災害などが続く中、11月2日には防災・減災および災害応急対策などの管理体制強化に向けた「防災庁」が設置されます。防災意識が高まる状況下、マーケティングリサーチを生業とする当社にできる活動として本調査を実施しました。今後起こり得る災害への備えに貢献することを目的に、生活者の防災意識の現在地と、新たな防災対策に関する意識をデータで明らかにしました。

今回は、「在宅避難」についてフォーカスします。「在宅避難」とは、災害発生時に自宅やその周辺に危険性がない場合、避難所へ移動せずそのまま自宅で避難生活を送るという避難方法で、避難所の混雑緩和や避難者のストレス緩和などのメリットから、国や自治体などが推奨・推進しています。

■ プレスリリース（2026年10月20日）

全国20万人に聴く防災意識調査

災害時に「自宅で避難生活」希望者が73%も、「在宅避難」を理解する人はわずか15%にとどまる

<https://www.macromill.com/press/release/20261020.html>

■ 調査概要

調査主体 : マクロミル（チャリティーアンケート）

調査方法 : インターネットリサーチ

調査地域 : 全国

調査対象 : 全マクロミルモニタ会員

有効回答数 : 200,000人

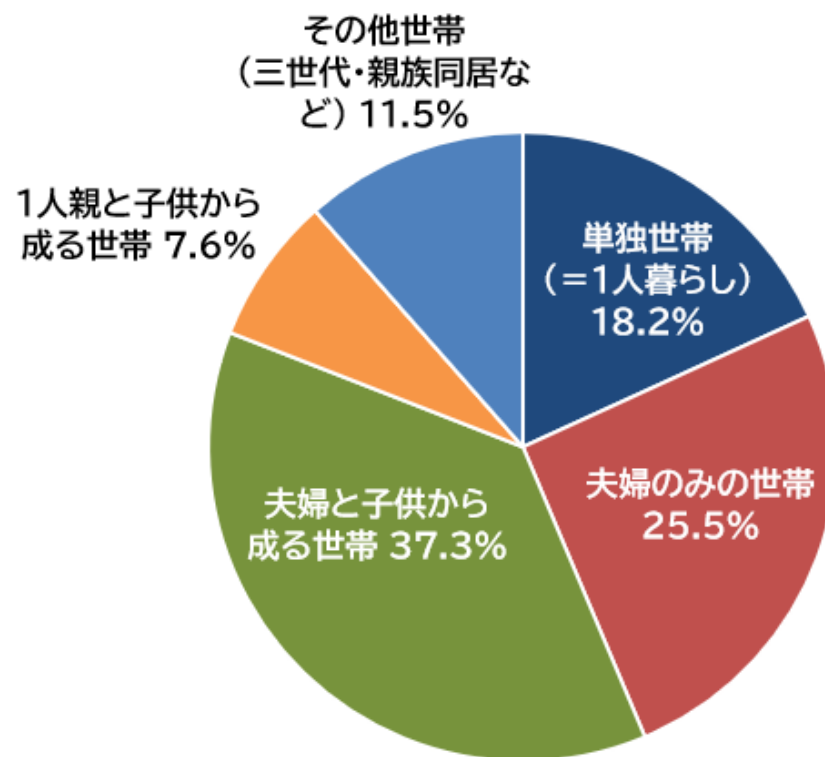
割付方法 : 割付なし（全数回収）

調査期間 : 2026年9月4日（金）～2026年9月15日（火）

調査結果

Q. あなたの世帯形態として、最もよくあてはまるものを一つだけお選びください。

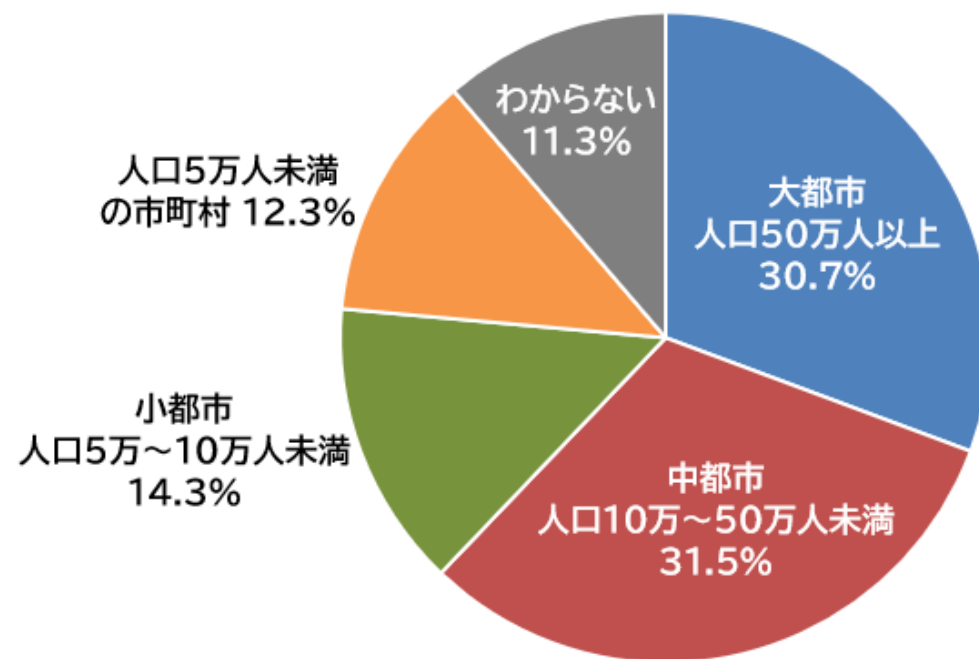
(n=200,000／単一回答)



居住市区町村の人口規模

Q. あなたがお住まいの市区町村はどれくらいの規模(人口)ですか。

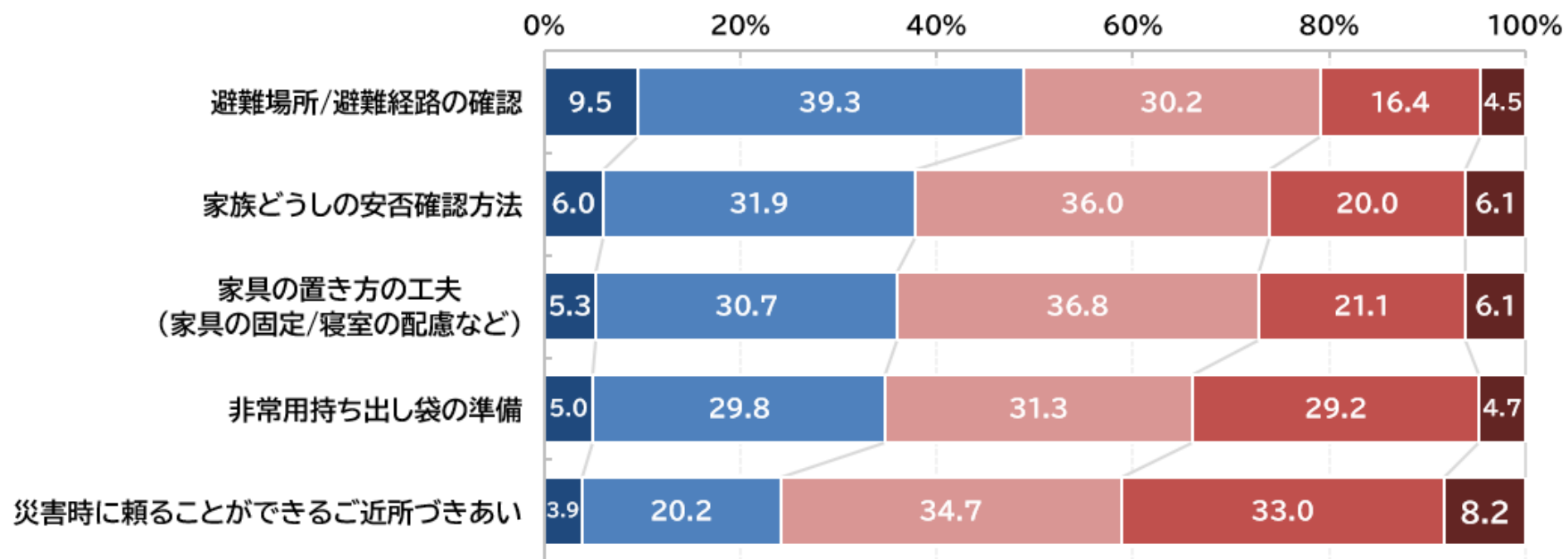
(n=200,000/単一回答)



災害対策の準備状況

Q. 地震や洪水などの災害対策のため、あなたご自身は以下の準備をしていますか。
それぞれについてお答えください。

(n=200,000／各単一回答)



- 十分な準備ができている
- 一定の準備はできている
- あまり準備ができていない
- 全く準備ができていない
- 必要性を感じない

災害対策の準備状況 [都道府県別ランキング]

■ 避難場所/避難経路の確認

順位	都道府県	(%)
1位	熊本県	56.8
2位	宮城県	56.4
3位	和歌山県	53.7
4位	静岡県	53.6
5位	福井県	53.2
6位	高知県	53.1
7位	石川県	53.0
8位	山梨県	52.5
9位	奈良県	52.1
10位	宮崎県	52.1
11位	神奈川県	51.8
12位	三重県	51.4
13位	長野県	50.9
14位	兵庫県	50.5
15位	京都府	50.1
16位	岩手県	50.1
17位	北海道	50.0
18位	千葉県	49.9
19位	徳島県	49.9
20位	愛知県	49.8

順位	都道府県	(%)
21位	大分県	49.6
22位	大阪府	49.1
23位	東京都	48.8
24位	岐阜県	48.2
25位	滋賀県	47.8
26位	愛媛県	47.6
27位	山形県	47.4
28位	新潟県	47.1
29位	福島県	46.9
30位	埼玉県	46.6
31位	青森県	46.6
32位	広島県	46.1
33位	秋田県	46.1
34位	岡山県	46.1
35位	茨城県	45.7
36位	群馬県	45.1
37位	富山県	45.0
38位	鹿児島県	44.7
39位	栃木県	44.6
40位	島根県	44.5
41位	香川県	43.5
42位	福岡県	43.5
43位	山口県	42.7
44位	佐賀県	41.7
45位	鳥取県	41.1
46位	沖縄県	39.2
47位	長崎県	39.0

災害対策の準備状況 [都道府県別ランキング]

■ 家族どうしの安否確認方法

順位	都道府県	(%)
1位	熊本県	53.1
2位	宮城県	46.9
3位	宮崎県	45.7
4位	福島県	41.3
5位	千葉県	41.1
6位	和歌山県	40.8
7位	神奈川県	40.1
8位	高知県	39.8
9位	鹿児島県	39.7
10位	石川県	39.7
11位	静岡県	39.6
12位	山梨県	39.4
13位	東京都	39.4
14位	兵庫県	39.4
15位	大分県	39.0
16位	三重県	38.6
17位	大阪府	38.6
18位	岩手県	38.4
19位	奈良県	38.1
20位	青森県	38.1

順位	都道府県	(%)
21位	愛知県	38.0
22位	福井県	37.4
23位	北海道	37.2
24位	埼玉県	37.0
25位	京都府	37.0
26位	徳島県	36.7
27位	愛媛県	36.5
28位	茨城県	36.3
29位	秋田県	35.9
30位	栃木県	35.2
31位	福岡県	34.9
32位	広島県	33.3
33位	長野県	33.2
34位	岐阜県	33.1
35位	滋賀県	33.0
36位	新潟県	32.9
37位	山形県	32.9
38位	岡山県	32.4
39位	群馬県	32.3
40位	富山県	32.1
41位	沖縄県	31.5
42位	香川県	30.9
43位	山口県	30.8
44位	佐賀県	30.6
45位	島根県	29.5
46位	鳥取県	29.1
47位	長崎県	28.2

災害対策の準備状況 [都道府県別ランキング]

■ 家具の置き方の工夫(家具の固定/寝室の配慮など)

順位	都道府県	(%)
1位	宮城県	52.5
2位	熊本県	44.9
3位	東京都	42.9
4位	神奈川県	42.5
5位	千葉県	41.0
6位	福島県	39.8
7位	静岡県	39.7
8位	埼玉県	38.0
9位	愛知県	37.3
10位	茨城県	37.1
11位	三重県	36.6
12位	高知県	36.5
13位	宮崎県	36.3
14位	兵庫県	36.1
15位	大阪府	35.3
16位	北海道	34.7
17位	大分県	34.7
18位	山梨県	34.5
19位	岩手県	33.3
20位	京都府	32.9

順位	都道府県	(%)
21位	奈良県	32.8
22位	和歌山県	32.8
23位	青森県	32.4
24位	栃木県	32.2
25位	愛媛県	31.7
26位	岐阜県	30.9
27位	徳島県	30.7
28位	鹿児島県	30.6
29位	滋賀県	30.6
30位	長野県	29.7
31位	石川県	29.6
32位	新潟県	29.0
33位	群馬県	28.7
34位	広島県	28.5
35位	秋田県	27.5
36位	福岡県	27.3
37位	香川県	27.1
38位	山形県	25.8
39位	富山県	24.9
40位	岡山県	24.1
41位	福井県	24.1
42位	島根県	23.3
43位	鳥取県	22.9
44位	長崎県	22.8
45位	山口県	22.5
46位	沖縄県	22.3
47位	佐賀県	21.6

災害対策の準備状況 [都道府県別ランキング]

■ 非常用持ち出し袋の準備

順位	都道府県	(%)
1位	静岡県	43.2
2位	神奈川県	42.1
3位	東京都	41.8
4位	高知県	41.3
5位	愛知県	40.2
6位	三重県	39.8
7位	千葉県	39.1
8位	和歌山県	39.1
9位	宮崎県	38.2
10位	宮城県	38.0
11位	徳島県	37.5
12位	山梨県	37.0
13位	愛媛県	36.5
14位	熊本県	35.9
15位	埼玉県	35.6
16位	大阪府	35.2
17位	岐阜県	35.0
18位	大分県	34.2
19位	石川県	34.1
20位	奈良県	33.9

順位	都道府県	(%)
21位	兵庫県	33.5
22位	京都府	32.3
23位	北海道	30.8
24位	茨城県	30.3
25位	長野県	29.8
26位	富山県	29.3
27位	滋賀県	28.9
28位	香川県	28.9
29位	鹿児島県	28.8
30位	福井県	28.7
31位	岡山県	28.0
32位	新潟県	27.7
33位	岩手県	27.4
34位	広島県	27.2
35位	福島県	26.9
36位	栃木県	26.7
37位	秋田県	26.1
38位	青森県	26.0
39位	群馬県	25.4
40位	福岡県	24.6
41位	鳥取県	24.2
42位	山形県	23.4
43位	島根県	23.3
44位	山口県	22.2
45位	佐賀県	20.8
46位	沖縄県	20.3
47位	長崎県	18.7

災害対策の準備状況 [都道府県別ランキング]

■ 災害時に頼ることができるご近所づきあい

順位	都道府県	(%)
1位	熊本県	36.3
2位	宮城県	31.4
3位	静岡県	31.3
4位	岩手県	30.5
5位	山梨県	29.6
6位	長野県	29.3
7位	島根県	29.3
8位	福井県	29.1
9位	宮崎県	29.0
10位	岐阜県	28.0
11位	山形県	27.7
12位	福島県	27.6
13位	鹿児島県	27.6
14位	三重県	27.5
15位	和歌山県	27.1
16位	秋田県	26.9
17位	新潟県	26.9
18位	奈良県	26.6
19位	大分県	26.2
20位	石川県	26.1

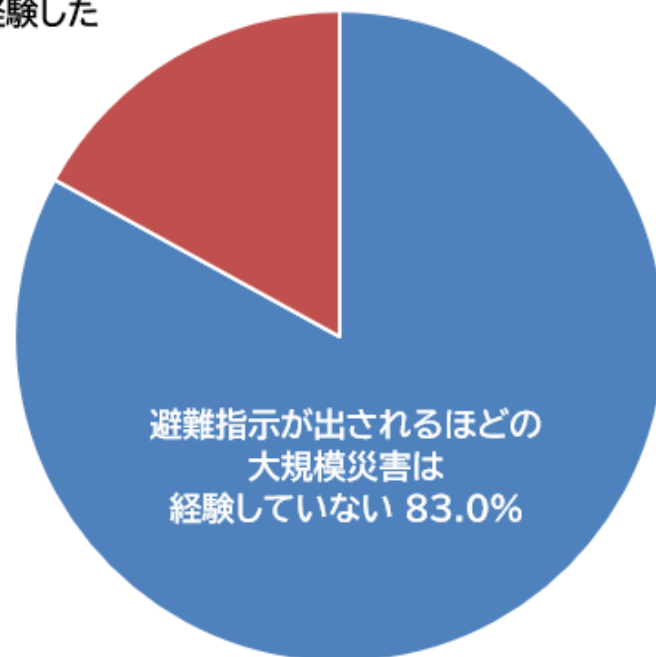
順位	都道府県	(%)
21位	滋賀県	26.0
22位	京都府	25.8
23位	茨城県	25.8
24位	青森県	25.5
25位	栃木県	25.2
26位	兵庫県	25.0
27位	愛媛県	24.9
28位	千葉県	24.8
29位	神奈川県	24.5
30位	長崎県	24.4
31位	高知県	24.0
32位	広島県	23.9
33位	富山県	23.7
34位	埼玉県	23.3
35位	鳥取県	23.3
36位	群馬県	22.6
37位	北海道	22.1
38位	岡山県	22.1
39位	愛知県	22.0
40位	佐賀県	21.9
41位	山口県	21.7
42位	徳島県	21.2
43位	東京都	21.2
44位	大阪府	21.0
45位	香川県	20.6
46位	福岡県	20.6
47位	沖縄県	18.8

大規模災害（避難指示あり）の経験率

Q. あなたは、地震や大雨/洪水、火災など、避難指示が出されるほどの大規模災害を経験したことがありますか。※実際に避難したかどうかは問いません。

(n=200,000／単一回答)

避難指示が出されるほどの
大規模災害を経験した
17.0%

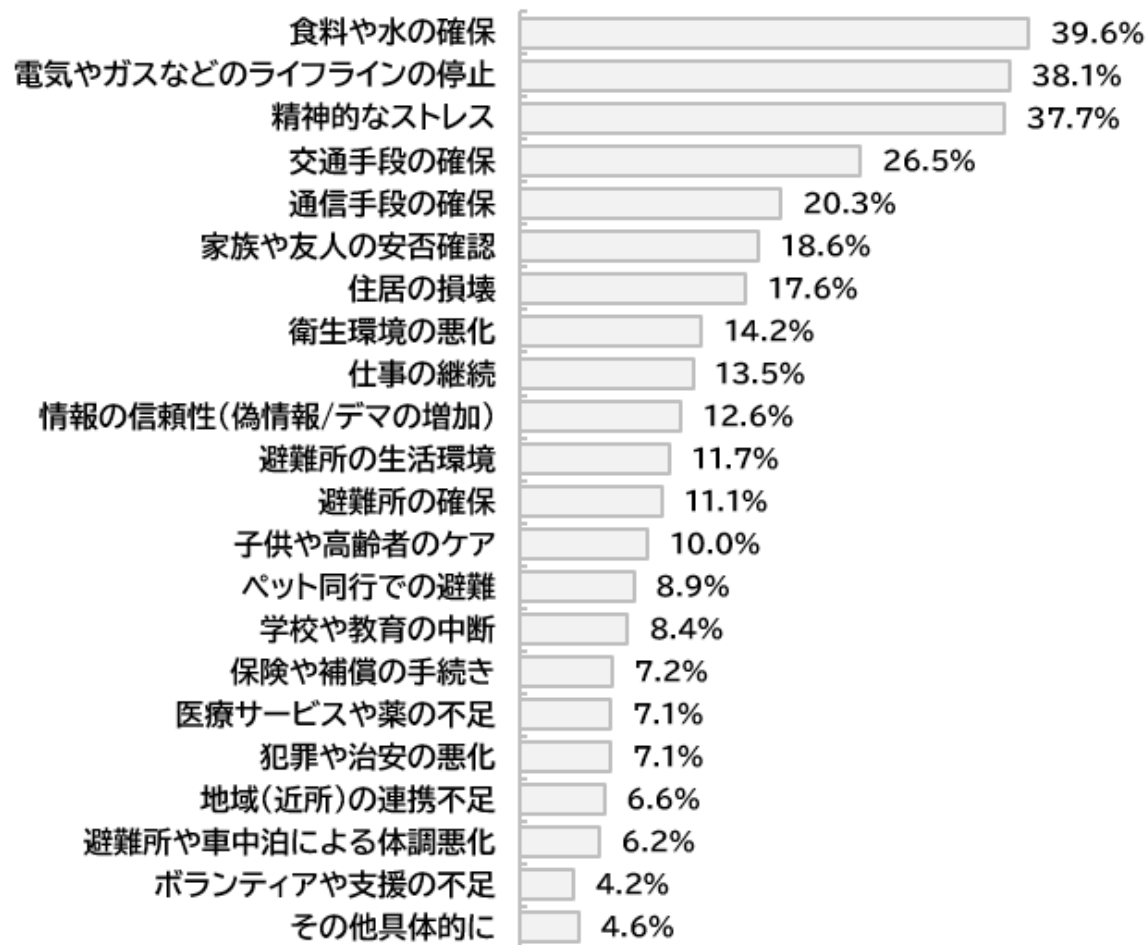


大規模災害経験者が実際に困ったこと

Q. 避難指示が出されるほどの大規模災害を経験した方におうかがいします。

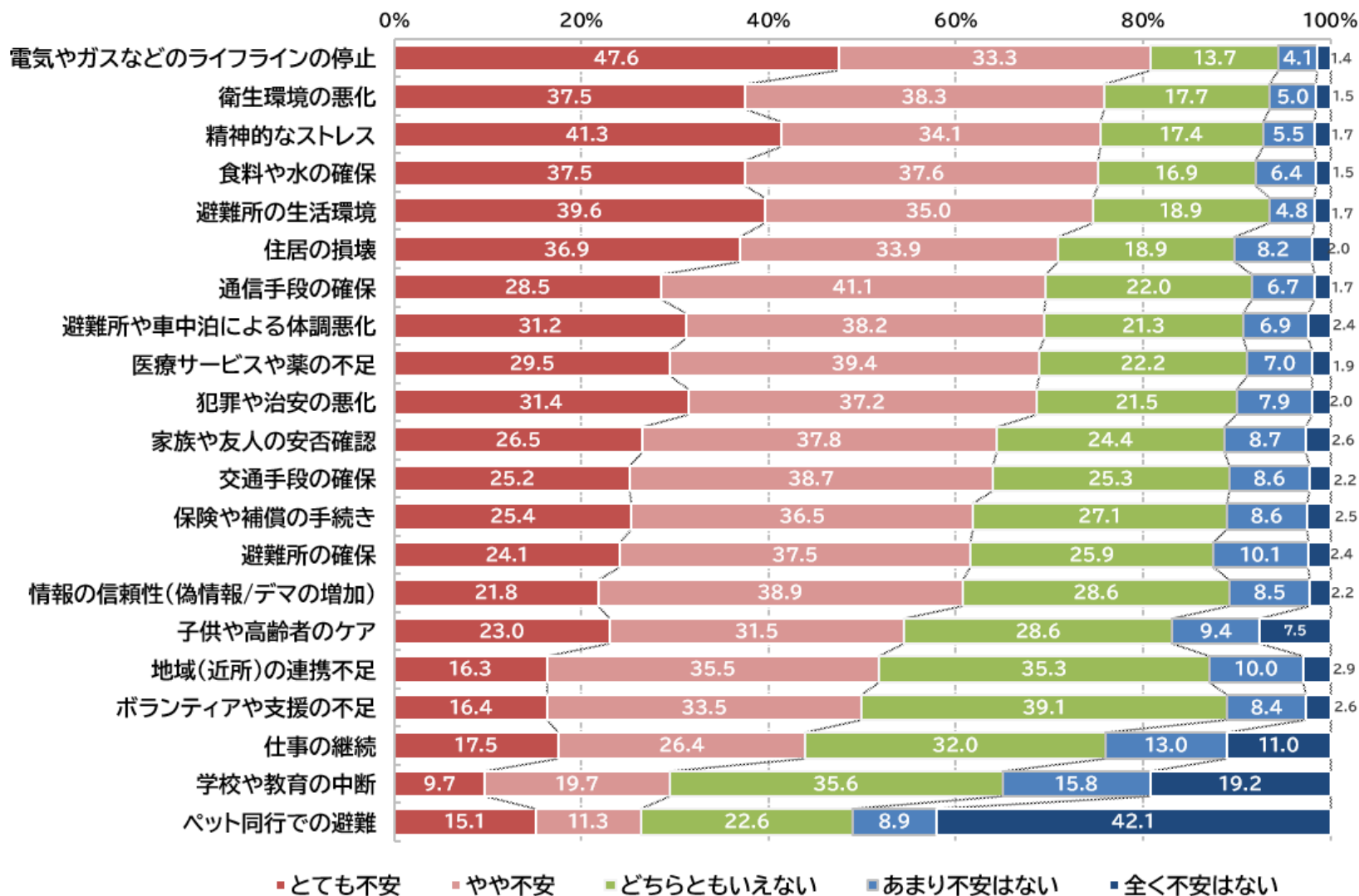
その災害を経験したとき、どのようなことに困りましたか。以下の中から、あてはまるものを全てお選びください。

(n=大規模災害経験者34,002／複数回答)



大規模災害経験者が実際に困ったこと

Q. もし、地震や大雨などの大規模災害が現在住んでいる地域で起きたとしたら、以下のそれぞれについて、あなたはどれくらい不安がありますか。

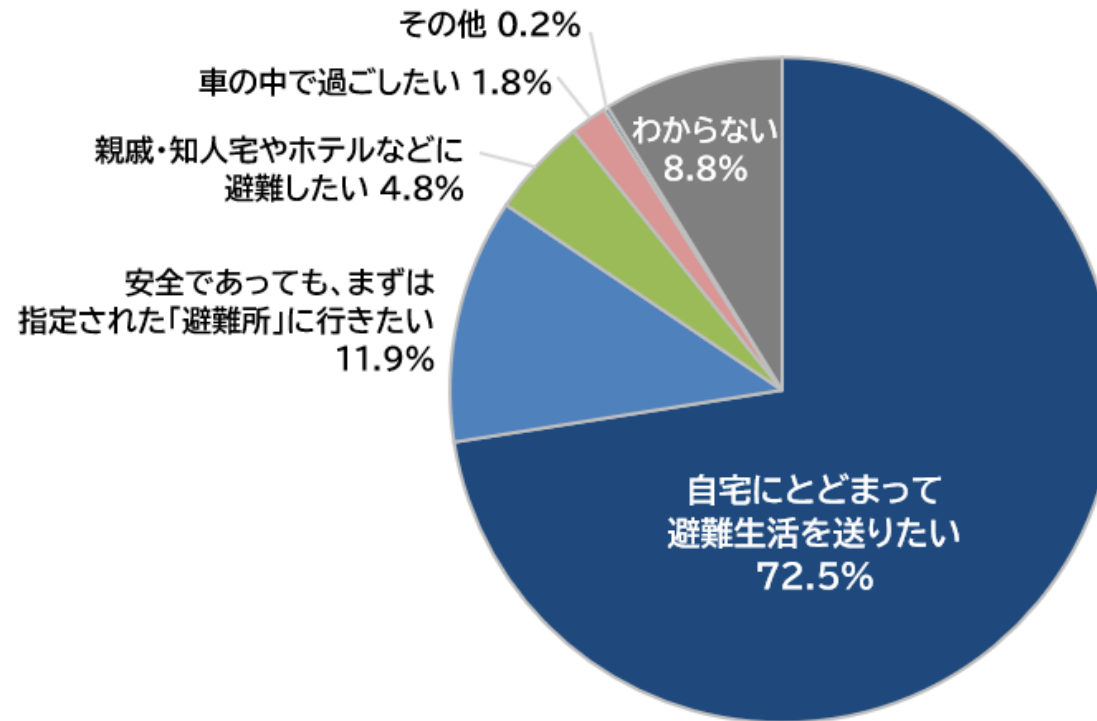


大災害に被災した直後に希望すると思う避難行動

Q. 地震や大雨などの大規模災害によって、あなた自身が被災した直後の避難行動について伺います。

【自宅の建物は倒壊や浸水などの危険がない状態】の場合、
あなたはどのような避難行動をとるのが望ましい(または希望する)と思いますか。(1つだけ)

(n=200,000/単一回答)



大災害の直後の避難行動に「自宅」を希望する割合〔都道府県別〕

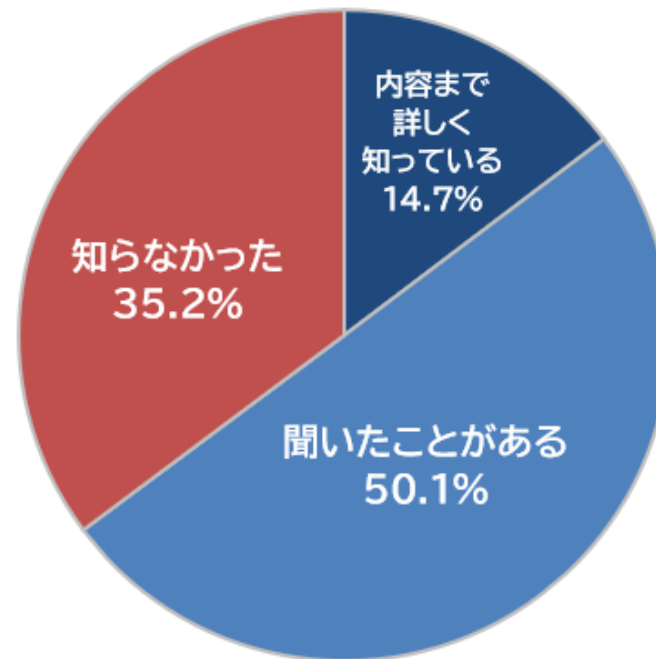
順位	都道府県	(%)
1位	千葉県	77.9
2位	宮崎県	77.5
3位	東京都	76.7
4位	宮城県	76.7
5位	神奈川県	76.3
6位	茨城県	74.6
7位	岩手県	74.4
8位	静岡県	73.7
9位	熊本県	73.6
10位	埼玉県	73.5
11位	青森県	73.1
12位	高知県	72.9
13位	広島県	72.4
14位	三重県	72.3
15位	香川県	72.2
16位	栃木県	71.9
17位	長崎県	71.8
18位	鹿児島県	71.8
19位	愛知県	71.7
20位	福島県	71.7

順位	都道府県	(%)
21位	大分県	71.6
22位	福井県	71.4
23位	福岡県	71.1
24位	北海道	70.6
25位	岐阜県	70.4
26位	沖縄県	70.1
27位	京都府	70.1
28位	愛媛県	70.0
29位	大阪府	70.0
30位	秋田県	70.0
31位	群馬県	70.0
32位	兵庫県	69.4
33位	和歌山県	69.3
34位	奈良県	69.2
35位	山口県	68.8
36位	佐賀県	68.3
37位	徳島県	68.1
38位	石川県	68.0
39位	滋賀県	67.9
40位	山梨県	67.8
41位	富山県	67.4
42位	島根県	67.4
43位	岡山県	67.3
44位	鳥取県	66.7
45位	山形県	66.5
46位	長野県	66.3
47位	新潟県	65.9

避難方法の一つ、「在宅避難」の認知状況

Q. あなたは、避難方法の一つに、「在宅避難(ざいたくひなん)」という
選択肢があることを知っていますか。

(n=200,000／単一回答)



「在宅避難」の理解度 [都道府県別ランキング]

※避難方法の一つ「在宅避難」の内容までを詳しく知っていると回答した人の割合

順位	都道府県	(%)
1位	熊本県	26.5
2位	宮城県	23.3
3位	福島県	20.0
4位	東京都	19.0
5位	神奈川県	17.6
6位	宮崎県	17.1
7位	千葉県	16.7
8位	鹿児島県	16.2
9位	岩手県	16.0
10位	新潟県	15.5
11位	茨城県	15.2
12位	石川県	15.0
13位	埼玉県	14.5
14位	静岡県	14.3
15位	山形県	14.1
16位	三重県	13.9
17位	栃木県	13.9
18位	広島県	13.8
19位	兵庫県	13.4
20位	山梨県	13.2

順位	都道府県	(%)
21位	秋田県	13.2
22位	青森県	13.1
23位	大分県	12.9
24位	群馬県	12.8
25位	福岡県	12.8
26位	福井県	12.8
27位	高知県	12.7
28位	岡山県	12.6
29位	京都府	12.6
30位	大阪府	12.5
31位	長崎県	12.4
32位	滋賀県	12.3
33位	長野県	12.3
34位	愛知県	12.3
35位	奈良県	12.2
36位	愛媛県	12.2
37位	佐賀県	12.1
38位	山口県	12.0
39位	北海道	11.7
40位	島根県	11.3
41位	香川県	11.2
42位	岐阜県	11.2
43位	富山県	10.9
44位	鳥取県	10.2
45位	沖縄県	9.3
46位	徳島県	9.0
47位	和歌山県	8.9



株式会社マクロミル

【引用・転載時のお願い】

本リリースの著作権は、株式会社マクロミルが保有します。

引用・転載される際は、必ず「マクロミル調べ」と出典を明記いただけますようお願い申し上げます。

－ 本件に関するお問い合わせ先 －

株式会社マクロミル 広報・ブランドマネジメント部 度會（わたらい）

TEL : 03-6716-0707 MAIL : press@macromill.com

URL: <https://www.macromill.com>