

2026 年 10 月 21 日
株式会社ツルハホールディングス

**「からだとくらしに+1（プラスワン）」から、
冷凍玄米おにぎり 2 種と「三ん寅」店主監修炒飯が新登場**
～毎日の食事に手軽に栄養や楽しさをプラスする、冷凍食品 3 商品を 10 月 18 日（日）発売～

株式会社ツルハホールディングス（本社：北海道札幌市、代表取締役社長：鶴羽 順、以下「ツルハ HD」）の新プライベートブランド「からだとくらしに+1（プラスワン）」（以下「プラスワン」）より、管理栄養士おすすめ のくえっ、これ玄米！？鶏ごぼう玄米おにぎり＞／くえっ、これ玄米！？梅ひじき玄米おにぎり＞と、＜「三ん寅」店主監修炒飯＞の 3 商品を、2026 年 10 月 18 日（日）より発売しました。



管理栄養士おすすめ
くえっ、これ玄米！？
鶏ごぼう玄米おにぎり＞



管理栄養士おすすめ
くえっ、これ玄米！？
梅ひじき玄米おにぎり＞



＜「三ん寅」店主監修炒飯＞

「プラスワン」の食品カテゴリーでは健康、おいしさ、品質、利便性、専門性など、商品ごとに“プラスワンポイント”を持った商品を展開します。素材や製法、産地などにこだわった付加価値商品や、家庭で手軽に名店の価値を体験できる名店監修商品、管理栄養士の専門的な視点で毎日の食生活に無理なく取り入れられるおすすめ商品で、毎日の食卓にひとつ上のおいしさやトキメキをプラスします。

＜玄米おにぎり（2 種）＞は、健康志向の高まりや時短ニーズを背景に、「おいしさ×栄養×手軽さ」を兼ね備えた商品を目指し、管理栄養士監修のもと開発しました。＜「三ん寅」店主監修炒飯＞は、「メニューにない炒飯」を開発コンセプトに、「三ん寅」の味噌ラーメンに欠かせないしょうがと山椒が香る、本格的な味わいを家庭で楽しめる一品に仕上げています。



2026 年 10 月 21 日
株式会社ツルハホールディングス

商品概要



からだとくらしに+1（プラスワン） 管理栄養士おすすめ

<えっ、これ玄米！？鶏ごぼう玄米おにぎり>

<えっ、これ玄米！？梅ひじき玄米おにぎり>

「おいしさ×栄養×手軽さ」を目指したドラッグストア発の冷凍おにぎりです。
「おいしいのに、罪悪感がない」という食品トレンドも踏まえ、ツルハグループの管理栄養士が監修。味の素冷凍食品株式会社との共同開発により、おいしさと栄養を両立した設計にしました。「えっ、これ玄米!？」とを感じるほどおいしく食べやすい、玄米を 100% 使用したおにぎりです。

商品のポイント

- ・玄米 100% で、原料にはむらせ社の「ソフトブラン玄米」を使用
※ソフトブラン玄米は、白米と比べて約 6 倍の食物繊維、約 13 倍のビタミン E を含んでいます。
 - ・玄米の粒感に残しつつ、しっとり・もちりした食感
 - ・食事や小腹満たし等、様々な食シーンで使えるちょうどいいサイズ感
 - ・鶏ごぼう：
鶏ごぼう煮のうま味が感じられる、こだわりのおいしさ
 - ・梅ひじき：
梅チップとねり梅を使い、ひじきの甘みも感じられる、こだわりのおいしさ
- 容量：2 個（150g）
価格：321 円（税込）



からだとくらしに+1（プラスワン）

<「三々寅」店主監修炒飯>

東京・新宿の行列のできる人気味噌ラーメン店「三々寅」の店主が監修。店舗のメニューに炒飯はなく、まさに「メニューにない炒飯」です。ラーメン同様に味噌の風味をアクセントにしており、食欲をそそる焦がし炒め味噌オイルが味の決め手。三々寅味噌ラーメンに欠かせない山椒の香りが効いた菅原店主大絶賛の本格炒飯です。

「三々寅」とは

札幌の名店出身の店主が独立して開業し、濃厚な味噌スープと中太縮れ麺の絶妙な組み合わせが話題となっている味噌ラーメンの名店

商品のポイント

- ・東京・新宿の行列のできる人気味噌ラーメン店「三々寅」店主監修
 - ・「三々寅」の味噌ラーメンに欠かせないしょうがと山椒の香りを効かせた本格的な味わい
- 容量：300g
価格：321 円（税込）

2026 年 10 月 21 日
株式会社ツルハホールディングス

■ ツルハ HD の新プライベートブランド「からだとくらしに+1（プラスワン）」とは



からだとくらしに+1（プラスワン）。

それは、ひとつ上のやさしさやトキメキを、ひとつ上のこだわりやアイデアを、ひとつひとつの商品にプラスしていく。そんなつくり方から生まれた、私たちのプライベートブランドです。

■ ツルハ HD とは

ツルハホールディングスは、経営理念「お客様の生活に豊かさと余裕を提供する」のもと、主に調剤併設型ドラッグストアチェーンの運営を行っています。

■ 会社概要

株式会社ツルハホールディングス

本社所在地：〒065-0024 北海道札幌市東区北 24 条東 20 丁目 1-21

代表者：代表取締役社長 鶴羽 順

資本金：12,300 百万円

公式サイト：<https://www.tsuruha-hd.co.jp/>

株式会社ツルハグループマーチャンダイジング

〒105-0023 東京都港区芝浦 1 丁目 2 番 3 号 シーバンス S 館 8F・2F（受付 2F）

電話番号：03-6459-4555（代）

【本件に関するお問い合わせ】

「からだとくらしに+1（プラスワン）」PR 事務局（株式会社プラップジャパン内）

担当：加藤・中村・山口 E-mail：tsuruha_plusone_pr@prap.co.jp