



## 報道用資料

サッカー選手の**長友佑都**さんがマクドナルドの WebCM に**初登場!!**

小学生の頃の夢は“歌手”!? 現役続行を決めた 40 歳で、**人生初の本格歌唱**に挑戦!

**『FOREVER YOUNG もう一度、ダブチ』**

“オトナ代表”として**日本中を鼓舞**する ダブルチーズバーガー新 WebCM  
10 月 7 日(水) PM 6:30 にマクドナルド公式 SNS で公開!

日本マクドナルド株式会社(本社:東京都新宿区、代表取締役社長兼 CEO:トーマス・コウ)は、“ダブチ®”の通称で親しまれている「ダブルチーズバーガー」を 1983 年よりレギュラー販売しており、大変ご好評をいただいております。そんな「ダブルチーズバーガー」の魅力を伝える新 Web CM を、今年 9 月に 40 歳を迎え、現役続行を表明したサッカー選手の長友佑都さん初出演で 10 月 7 日(水) 午後 6 時 30 分に マクドナルド公式 SNS にて公開いたします。



長友選手出演の新 Web CM 長友佑都 × オトナノススメ「オトナはサイコー！」篇は、長友選手が本格的な歌唱に初挑戦し、ロックバンド・怒髪天の楽曲「オトナノススメ」を長友選手の歌声でカバーします。CM では、その力強い歌声とともに、“オトナ”について語るインタビューや、「長友佑都 40 歳、青春続行!!!」と伝える姿を通じて、“オトナ代表”として日本中を鼓舞し、“FOREVER YOUNG”というダブチのメッセージをお伝えするストーリーとなっています。

**【見どころ①：小学生の頃の夢は“歌手”だった!? 長友選手が人生初の本格歌唱録音に挑戦！】**

都内某所のスタジオに設けられた録音ブースで、ヘッドホンを着用し、真剣な表情でマイクに向かう長友選手。実は小学生の頃、サッカー選手と並んで“歌手になりたい”という夢を持っていたという長友選手が、プロのミュージシャンさんながらにテイクを重ね、CM で流れる「オトナノススメ」の歌声をつくり上げていきます。ピッチでは見せない、“ボーカリスト・長友佑都”が生まれる瞬間を、メイキング映像でご覧いただけます。

**【見どころ②：バンドを従えて熱唱！ 歌い終わりに響く「長友佑都 40 歳、青春続行!!!」】**

赤を基調としたスタジオセットの中央に、白いスポットライトが丸く落ちるステージが出現。ギター・ベース・ドラムのバンドメンバーを従えた長友選手が、マイクスタンドを握り「オトナはサイコー！」と全身で歌い上げます。目を閉じ、口を大きく開け、拳を握りしめて歌う姿は、まさにロックボーカリスト。歌い終わりには、「長友佑都 40 歳、青春続行!!!」と長友選手らしく力強く熱唱しました。また、ボールを持ってチャージングにピースを決めるカットなどサッカー選手長友佑都さんの新たな一面が見どころです。

本 CM の締めくくりは、熱唱を終えて、長友選手が車内でダブルチーズバーガーを頬張るシーン。「タラッタタタター♪」と口ずさみながら満面の笑みでかぶりつきます。熱唱シーンから一転、ピッチの外の素顔をのぞかせるラストカットにもご注目ください。

# ◆新 Web CM 概要 ※カット画像の無断転載・二次使用はご遠慮ください。

|       |                                                                                                                                                                                                                        |
|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ・タイトル | 長友佑都 × オトナノススメ「オトナはサイコー！」篇                                                                                                                                                                                             |
| ・公開日  | 2026 年 10 月 7 日(水) PM 6 : 30 ※YouTube のみ 10/8(木) 10:00 公開                                                                                                                                                              |
| ・URL  | <a href="https://www.youtube.com/watch?v=AUPuCIkkA2o">https://www.youtube.com/watch?v=AUPuCIkkA2o</a>                                                                                                                  |
| ・内容   | 赤を基調としたスタジオセットで、豪快にダブルチーズバーガーにかぶりつく長友選手。人生観を語るインタビューから一転、マイクを掴んで「長友佑都 40 歳、青春続行！！」と叫び、バンドを従えて「オトナノススメ」を熱唱します。トレーニングやオフの様子など長友選手の素の映像もテンポよく挟み込みながら「オトナはサイコー！」と歌い上げ、“FOREVER YOUNG”のメッセージとともに、撮影終了後、車内でダブチを頬張る姿で締めくくります。 |



♪バンババン  
♪バンバンババ  
バババ



長友選手)  
長友佑都  
40 歳！



♪現役続行！



♪バンババン



青春続行！！



♪人生を背負って



♪バンババン  
ン



長友選手)  
♪オトナは



♪大ハシャギ



長友選手)  
イエイ！



♪サイコー！



(イエイ！)



長友選手)  
若い頃に戻りた  
くないんですよ  
ね



♪オトナはサイコー



長友選手)  
今の自分が一  
番好きですね



♪バンババン  
バンバンババババ  
バンババン  
バンバンバン



長友選手)  
だって人生一  
回りですから



♪ここから本番



長友選手)  
イエイ！



長友選手)  
いつどうなっても  
いいと思ってま  
すね



♪後半戦いこう！



長友選手)  
オトナはサイコー！



長友選手)  
そのぐらい悔い  
なく生きてます



長友選手)  
ブラボー！



長友選手)  
FOREVER  
YOUNG



長友選手)  
青春ずっと続け  
てますね



♪オトナは  
♪サイコー！



長友選手)  
もう一度、ダブチ



長友選手)  
うま。  
長友選手)  
タラッタタタター

## ◆撮影エピソード

### ◇始まりは録音ブース。小学生の頃の夢だった“歌手”に、40歳で初挑戦！

撮影は、楽曲「オトナノススメ」の歌唱録音からスタートしました。都内某所のスタジオに設けられた録音ブースでヘッドホンを装着した長友選手は、「オトナはサイコー！」のフレーズを何度も歌い込み、ディレクターのリクエストに応えながらテイクを重ねていきます。一音ごとに音程やニュアンスを自ら確かめ、納得がいくまで歌い直す姿は、まさに真剣勝負。実は小学生の頃、サッカー選手と並んで“歌手になりたい”という夢を持っていたという長友選手。録音を終えると、「めっちゃ気持ちよかったです。歌、いいなと思って。」と満面の笑みを見せました。

### ◇CMの冒頭を飾るのは“豪快なひと口”。何度もかぶりついたダブチの食べカット

CM 冒頭を飾るのは、「ダブルチーズバーガー」に豪快にかぶりつくカット。グレーのブルゾンにネクタイを合わせた“オトナ”のタイドアップスタイルで登場した長友選手は、赤を基調としたスタジオセットの中央に立ち、両手でダブチを包み込むように持つと、監督の合図で大きなひと口を頬張りました。頭上には、かぶりつく瞬間の音まで拾うためのマイクがセットされ、カメラは引きと寄りの2つのアングルで2枚のビーフパティと2枚のチーズが重なる断面がいちばん魅力的に見える角度を探りながら、何度もテイクを重ねます。「もっと大きく」というリクエストにも笑顔でうなずき、そのたびにバーガーのボリュームが伝わるかぶりつきを見せた長友選手。口いっぱい頬張りながら、「うまい！」と思わず声がこぼれると、現場のスタッフからも笑いが起こりました。

### ◇マイクを握って全力の叫び。「長友佑都 40歳、青春続行！！！」

象徴的な“叫び”のカット。マイクを掴み、「長友佑都 40歳、青春続行！！！」と赤を基調としたスタジオセットに響き渡る声で叫ぶシーンでは、ピッチで見せるあの表情そのままに、テイクを重ねるごとに声量とテンションが上がっていく長友選手。監督のOKが出る笑顔で握手を交わし、現場は大きな拍手に包まれます。ボールを持ってチャージングにピースするポーズのカットなども披露しています。

### ◇白を基調としたスタジオセットでこれまで現役を続けてきた人生観を語りました。素の言葉が飛び出したインタビューシーンへ

一転、白を基調としたスタジオセットに椅子を置き、インタビュアーと会話しながら人生観について語るシーンへ。長友選手は選手としてだけでなく、自身の哲学や考え方を素の言葉で語りました。時折、言葉を探るように間を置きながら語る姿に、スタッフも思わず聞き入る一幕も。「若い頃に戻りたくないんですね」「青春ずっと続いていますね」などここでしか聞けない長友選手の考えは、ぜひCM本編でご確認ください。

### ◇豪快にダブルチーズバーガー頬張るシーン！ピッチの外で見せる素顔にも注目！

食べカットとして、練習着に着替えての控室シーンでは、練習後の食事風景という設定で、隣にスポーツバッグを置き、ダブルチーズバーガーを頬張るシーンやスタジオの駐車場では、運転席に座り、差し込む日差しの中で、「タラッタタッター♪」と口ずさみながら、ダブルチーズバーガーにかぶりつく、車内カットも撮影されました。

### ◇撮影を終えた長友選手に、真っ赤な花束が。「青春続行！」を体現した一日

すべての撮影を終えると、練習着に着替えた長友選手が赤を基調としたスタジオセットに再び登場。スタッフから真っ赤なバラの花束が贈られ、現場は温かい拍手に包まれました。歌に、叫びに、全力で向き合った一日を振り返り、長友選手は「今日歌って楽しかったです。ストレス発散になりました」と笑顔で話し、初のマクドナルドCMの撮影を締めくくりました。

## ◆出演者インタビュー

——今回の CM では、「ここから本番、後半戦行こう」というセリフが登場します。長友選手が人生の“後半戦”で、最初に挑戦してみたいことは何ですか？

**長友選手** 「いろんなことに挑戦しているので、挑戦したいことがないくらい挑戦していますよ。なので今、出てこない。全部挑戦してます（笑）。子どもたちにサッカーを教えるのも日々やっていて、挑戦済みで、自分の個人的な夢もちろん挑戦しているし、やりたいことは全部やっていますね」

——今日は歌も披露されましたが、

**長友選手** 「めっちゃ気持ちよかったです。歌、いいなと思って。ちょっと路上とかで歌おうかなって。路上ライブ。楽しかったです。サッカー選手じゃなければ……小学校くらいの時は歌手になりたいというのも一つの夢だったので。挑戦しようかな」

——新宿駅で、しかもギターなしで（笑）。

**長友選手** 「ギター弾けないんだよ（笑）。何も弾けないので、アカペラで僕が新宿駅で歌っている、、面白いですね、、でも今日歌って楽しかったです。ストレス発散になりました」

——「オトナはサイコー！」と叫ぶシーンがありますが、サッカーでの勝利以外で、思わず「サイコー！」と叫びたくなった瞬間はありますか？

**長友選手** 「もう、家族と過ごしている時がいちばん最高ですね！なので、日々最高です！」

——子育ては大変ではありませんか？

**長友選手** 「家族という時は大変だけど、子育ては、、なんか幸せを感じますね。もちろんイライラすることもありますし。でも、この瞬間、この小さい時のこの瞬間は今しかないんだなと思えると、愛おしくなってくる。そういう瞬間を感じるのが結構多いですね。最高ですね」

——寝顔を見たりすると、より。

**長友選手** 「寝顔、可愛いですね。だから、これもいつまでかなと思いつつ過ごしますよ」

——今回の CM には、長友選手のオフショットも登場します。普段のオフの過ごし方で、いちばん心が満たされる時間はどんなときですか？

**長友選手** 「やっぱり家族と一緒にいる時。あとは、子どもがサッカーをしている時とか。それを見るのが好きですね。ストレス発散にもなります」

——つい口を出したくなりませんか？

**長友選手** 「なるんですけどね。あんまりうるさく言ってサッカーを嫌いになられたら嫌なので、なるべく自由にさせて、言う時は優しく言います。本当は「行け！」って言いたいんですけどね。グッと押さえて（笑）。「ここはなんで行けなかった？これは行った方がいいよ」って、優しく」

——「青春続行！」というセリフも印象的ですが、長友選手が思う“オトナになっても続けたい青春”とは何ですか？

**長友選手** 「もう、サッカーをやっていることが青春なので、これほど熱くなることってなかなかないですよ。これだけ夢を、目標に向かって、仲間と思いをぶつけ合いながらやれるって、なかなかない。今がずっと青春。ずっと続いている感覚です」

——何歳までプレーされますか？

**長友選手** 「どうですかね。もうそれは体次第」

## ◆参考：ダブルチーズバーガー「オトナノススメ」シリーズ

2025 年 12 月 TVCM「青春を取り戻すバーガー」篇（出演：堺雅人さん）——怒髪天「オトナノススメ」を CM ソングに起用

2026 年 4 月 Web CM「オトナはサイコー！」篇（出演：ドンデコルテ・渡辺銀次さん）

## ◆商品概要 ※価格はすべて税込みとなります。

| 商品名        | 店頭価格（※1） |             |            | 販売期間     | 販売時間                                                 |
|------------|----------|-------------|------------|----------|------------------------------------------------------|
|            | 単品       | バリューセット（※2） | ひるまっく®（※3） |          |                                                      |
| ダブルチーズバーガー | 480 円～   | 740 円～      | 670 円      | レギュラー販売中 | 午前 10 時 30 分～閉店まで<br>（24 時間営業店舗では<br>翌午前 4 時 59 分まで） |

販売エリア - 全国のマクドナルド店舗（一部店舗を除く）

※1 デリバリーおよび店舗の所在地・立地条件によっては価格が異なります。詳細は公式アプリのモバイルオーダー・マックデリバリー®サービス内をご確認ください。

※2 バリューセットは、サイドメニュー（マックフライポテト®M サイズ、チキンマックナゲット®5 ピース、サイドサラダ、えだまめコーンのいずれか 1 つ）、ドリンク M サイズ（またはマックシェイク®S サイズ、ミニッツメイド オレンジ S サイズ、ミニッツメイド アップル、ミルクのいずれか 1 つ）付き。

※3 一部店舗（空港、サービスエリア、遊園地等の店舗）およびデリバリーサービスではひるまっくキャンペーン対象外となります。



## ダブルチーズバーガー

クリーミーなチーズと、香ばしく焼き上げられた、つなぎの入っていないジューシーな 100%ビーフパティを 2 枚も使った、オニオンの食感とピクルスのほどよい酸味、さらに特製ケチャップの甘みとマスタードの絶妙な調和が特長のマクドナルドの人気メニューのひとつ。※スライスチーズはプロセスチーズを使用しています。

## 素材の貸出し、注意事項等に関して

### 《PR 素材の貸出について》

※メディアでのご紹介用に、CM 本編映像（mov、mp4）、メイキング・インタビュー映像のご用意がございます。

貸出をご希望の方は以下 PR 事務局までお問い合わせください。

ただし、本 CM 紹介以外での映像の使用、および二次使用はご遠慮いただきますようお願いいたします。

※本 CM・本キャンペーン情報の Web 使用に際してはご注意ください。国内限定公開をお願いいたします。

### 《肖像写真の掲載に関する注意事項》

※本リリースにおける出演者の画像データは、お渡しした素材に限りご使用いただけます。

詳しくは以下 PR 事務局までお問い合わせください。

※掲載、オンエアなどの予定が決定した際は、大変お手数ですが以下 PR 事務局までご一報くださいますようお願いいたします。

### ＜お客様のお問い合わせ先＞

マクドナルド公式ホームページ <https://www.mcdonalds.co.jp/>