



# 関東学院大学

◆ リリースに関するお問合せ先 ◆  
 2015年 12月 7日  
 関東学院大学 広報室  
 TEL:045-786-7049

「速く走るために必要な、練習と食事があるんです！」  
 ～「走り方教室」と「アスリート食堂」をオープン～  
 12月13日、横浜・金沢文庫キャンパス

関東学院大学（本部：横浜市金沢区 学長：規矩大義）陸上競技部は、「速く走りたい！」という子どもたちの思いを支援するため、「走り方教室」を12月13日（日）に横浜・金沢文庫キャンパスで開催します。

過去に6度の箱根駅伝出場を果たしている関東学院大学陸上競技部は、子どもたちの体力づくりのお手伝いをしようと2012年から「走り方教室」を開催してきました。毎回、走り方教室を開催する度に、多くの子どもたちが参加し、盛況を博しています。

また、スポーツ栄養などが専門の栄養学部の菅洋子准教授が監修したメニューを提供する「アスリート食堂」が、同日にオープンします。buffet形式で食事を取りながら、小中学生アスリートのためにパフォーマンス向上と身体の成長に必要な食事を、菅准教授やゼミの学生たちが紹介します。

## 走り方教室 概要

日 時 12月13日（日）10：00～11：30（受付9：30）  
 場 所 関東学院大学 横浜・金沢文庫キャンパス陸上競技場（※雨天時は体育館）  
 （横浜市金沢区釜利谷南 3-22-1）  
 京浜急行線「金沢文庫駅」西口バスターミナルから「関東学院大学金沢文庫キャンパス行」  
 または「野村住宅センター行」（約12分）終点下車、徒歩約2分  
 対 象 小学生（1～3年）（短距離） 50名、小学生（4～6年）（長距離） 50名、中学生（長距離） 20名  
 （ホームページにて事前申込。11日（金）16：00まで）  
 お問合せ 関東学院大学学生生活課 TEL. 045-786-7012

## アスリート食堂 概要

日 時 12月13日（日）11：00～14：00  
 場 所 関東学院大学 横浜・金沢文庫キャンパス野球場内食堂  
 料 金 200円（400食限定）  
 お問合せ 関東学院大学学生生活課 TEL. 045-786-7012



（昨年の走り方教室の様子）



（昨年大好評だったアスリート食堂）

※同日、横浜・金沢文庫キャンパス野球場で、横浜市金沢区と横須賀市の小学生が参加するソフトボール大会「関東学院大学カップ」の決勝大会も開催しています。

## 取材等に関わるお問合せ先

関東学院大学 広報室 鈴木敦 TEL.045-786-7049  
 横浜市金沢区六浦東 1-50-1 kouhou@kanto-gakuin.ac.jp