

2026 年 9 月 15 日
株式会社ロック・フィールド

9 月の 5 連休。毎日の食事をもっと楽しく。 季節の味も、定番も。RF1（アール・エフ・ワン）で彩る秋の食卓。

2026 年 9 月のシルバーウィークは、19 日（土）から 23 日（水・祝）までの 5 連休。長い休みはうれしい反面、毎日の食卓をどう楽しもうかと考える方も多いのではないのでしょうか。



株式会社ロック・フィールド（本社：兵庫県神戸市、社長：古塚 孝志）が展開する惣菜店「RF1（アール・エフ・ワン）」では、旬の無花果やきのこなど秋の味覚を楽しめるサラダをはじめ、人気のおかずやシェアにおすすめのセットメニュー、お弁当などを豊富にラインアップ。ご家族やご友人との団らん、一人でゆっくり楽しむ食事の時間など、さまざまな食シーンにお使いいただけるメニューをご用意しています。

■秋の味覚を楽しむ。食卓を彩るサラダ ※価格は税込み。※写真は全てイメージです。

北海道産生ハムと無花果の華やぎサラダ ￥648～（100 g）

旬の無花果の上品な甘みと北海道産生ハムが好相性。赤ワインビネガーの酸味と無花果ピューレのほんのりとした甘みと香りが加わったドレッシングが、美味しさを引き立てます。

<販売期間：2026 年 9 月 17 日（木）～9 月 30 日（水）>



帆立と揚げ舞茸のサラダ ポン酢バターソース ￥799～（100 g）

北海道産帆立と香ばしく揚げた舞茸を組み合わせたサラダ。魚介の旨みを加えたバターソースにポン酢を合わせることで、コクと酸味が調和した味わいに仕上げました。

<販売期間：～2026 年 9 月 30 日（水）>



たっぷりきのこ根菜のサラダ ￥497～（100 g）

椎茸、舞茸、エリンギ、ひらたけ、えのき、ぶなしめじ、きくらげと、たっぷりのきのこを使ったサラダ。蒸した長芋と焼いたさつまいもも合わせ、みずみずしい生野菜と加熱した素材との組み合わせを楽しめます。大根おろしを加えた醤油ベースのドレッシングでお召し上がりください。

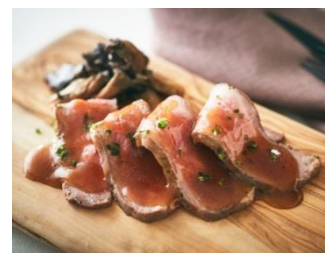
<販売期間：～2026 年 10 月 1 日（木）>



■季節のサラダとあわせて味わう。人気のおかずメニュー

牛肉のグリル 霜降りひらたけロースト添え ￥994 (100g)

グリルした後にじっくりと加熱することで、表面の香ばしい香りと柔らかな食感、牛肉の旨みを引き出しました。まろやかな味わいのソースが、牛肉とローストした霜降りひらたけの味わいをより一層引き立てます。



みんな大好き！小海老のフライ ￥746 (100g)

その名の通り、お子様からご年配の方まで、幅広いお客様に支持をいただいている人気定番商品。海老の下味に魚介の旨みを加えた、食べやすいひと口サイズのフライです。別添のタルタルソースも人気のポイントです。



■家族や友人との団らんに。シェアして楽しむセットメニュー

ワインと愉しむ アンティパストセット ￥1,296 (1パック／1～2人前)

サラダや生春巻き、キッシュなど、人気の味わいを少しずつ詰め合わせました。

【セット内容】 トマトのバジルナッツサラダ/スモークサーモンの生春巻き/
ほうれん草とベーコンのミニキッシュ/海老と野菜のホワイトバルサミコジュレ/
生ハムと塩レモンポテトのサラダ



洋食アソートセット ￥1,599 (1パック／2人前)

洋食メニューが勢ぞろいした、シェアにおすすめなセットです。

【セット内容】 牛肉のグリル/グリルチキン バーベキューソース/小海老のフライ
(タルタルソース付き)/白身魚のフリット/ペンネボロネーゼ/セミドライトマト
/ほうれん草とベーコンのミニキッシュ



■おうちで行楽気分。さまざまな素材を味わえるランチメニュー

玄米ロール入り 30 品目の Salad bento ￥1,290 (1パック)

バラエティー豊かな 30 品目の素材を一度に味わえるお弁当です。

【セット内容】 玄米ライスロール/ひじきのサラダ/韓国風甘辛つくね/塩麹浅漬け/
海老の生春巻き/パストラミビーフのサラダ (ホースラディッシュドレッシング付
き)



スモークサーモンと蒸し鶏の美 Salad bento ¥1,290 (1パック)

コラーゲンペプチド 2.5g 入り。内側から輝く毎日を応援するお弁当です。

【セット内容】スモークサーモンのサラダ（ディル香るレモンマヨドレッシング付き）/ごろごろ野菜ローストのサラダ ハニーマスタードソース/玄米ライスロール/大根しそ甘酢/蒸し鶏のトマト味噌ソース/味付け玉子



秋のベジタブルベースサラダ ¥1,208 (1パック)

揚げさつまいもや揚げごぼう、マッシュルームローストなど、秋らしさを味わえる素材を中心に、ペンネやキャロットラペ、豆とかぼちゃのローズマリー風味などをプラスした満足感のある一食完結サラダです。すりおろした梨を使った、秋にぴったりのドレッシングを合わせました。

<販売期間：～2026 年 12 月 2 日（水）>



■販売店舗 全国の RF1 各店

※取り扱い商品は店舗によって異なります。また、売り切れの際はご容赦ください。

「RF1（アール・エフ・ワン）」

ロック・フィールドの旗艦ブランド。1992 年創設。彩り鮮やかなサラダから手間を惜しまず仕上げた料理まで、食卓をより豊かにする惣菜を提供しています。全国に 136 店舗を展開（2026 年 8 月末現在）。

ブランドサイト：<https://www.rf-one.com/>

