

【11 月 20 日(金)開催】“いい夫婦の日”目前！石田純一氏・東尾理子氏・すみれ氏が登壇
Kirei Mirai by QVC が提案するスペシャルトークショー「家族と私を支える睡眠」
～ 世代やライフスタイルが異なる 3 名が等身大で語る、健やかな毎日と家族を支える睡眠のヒント ～

映像を通じてショッピングの喜びをお届けする株式会社 QVC ジャパン（千葉県千葉市、代表取締役最高経営責任者（CEO）ロイック・レトレ、以下「QVC」）は、内面と外見の美しさに寄り添い、自分らしく輝く毎日をサポートする統合型サービス「Kirei Mirai（キレイミライ）by QVC」の取り組みの一つとして、2026 年 11 月 20 日（金）にスペシャルトークショーを開催いたします。11 月 22 日の「いい夫婦の日」に先駆けて実施する本イベントでは、ゲストに俳優・タレントの石田純一氏・プロゴルファーの東尾理子氏ご夫妻、スペシャルゲストとして女優・歌手のすみれ氏を迎え、あらゆる美と健康の基盤となる「家族と私を支える睡眠～健やかな毎日のための快眠のヒント～」をテーマに語り合います。



無料 **Kirei Mirai** 11^{FRI}/20
キレイミライ by QVC
スペシャルトークショー
家族と私を支える睡眠
～健やかな毎日のための快眠のヒント～
【東京・青山で開催】スペシャル企画！
ファミリーでの貴重で特別なトークショーにご招待！人気商品が当たる抽選会も！
俳優／タレント 石田純一
プロゴルファー 東尾理子
女優／歌手 すみれ
スペシャルゲスト ヒラノマリ／スリープトレーナー

本イベントのゲストには、日々子育てや仕事に奮闘する東尾理子氏と、健やかに年齢を重ねるための健康管理に気を配る石田純一氏のご夫妻、さらに一児の母であり今年 4 月に開催された QVC の開局 25 周年イベントでも睡眠の大切さを発信されたすみれ氏をスペシャルゲストにお迎えします。世代やライフスタイルの異なるご家族 3 名が揃って公の場で語り合う、注目のトークステージをお届けします。

トークセッションでは、「生活リズムや就寝時間が異なる夫婦間の睡眠の工夫」をはじめ、「お子さまの成長を支える睡眠習慣」や「将来を見据えたご家族全体の健康管理」など、多くの方が直面しやすいリアルなテーマを軸に展開。登壇者の等身大のエピソードを通じて、明日からの暮らしを前向きに支えるヒントをひも解きます。

さらに、日本で唯一のアスリート専門の睡眠パーソナルトレーナー『スリープトレーナー』であるヒラノマリ氏が、専門家の視点から生活にすぐ取り入れられる実践的な睡眠メソッドを解説。QVC おすすめの快眠アイテム紹介を通じ、今日から始められる具体的なセルフケアもご提案いたします。

【概要】

- 日時：11 月 20 日（金）14:00～15:00（13:15 受付開始）
- 会場：NEEDS 青山（東京都港区南青山 4-9-26）
- 定員：50 名（抽選）*

*お席に限りがあるため人数制限をさせていただきます。あらかじめご了承ください。

- 参加費：無料
- 応募方法：下記リンクよりお申込みください。

https://qvc.jp/catalog/qvc-community.html?acid=INST-CMNTY-2026Nov20_PR

（応募締切：10 月 25 日（日）23:59）※一般のお客さま向け

- 本応募に関する問い合わせ先：seminar-event-qvc@plan-sms.co.jp



【プログラム】 ※内容は変更となる場合があります

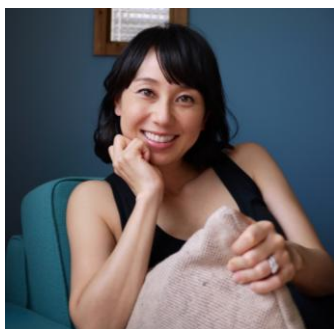
- 開会
- スペシャルトークショー「家族と私を支える睡眠」
 - 石田ファミリーの現在地とファミリーでテーマトーク
 - ヒラノマリ氏による睡眠チェックと提案
 - 今見直したい家族と私の睡眠
 - QVC からおすすめ睡眠グッズの紹介
- 閉会 ご挨拶 代表取締役 最高経営責任者（CEO）ロイック・レトレ

<登壇者プロフィール>



石田 純一／俳優・タレント

1954 年、東京都生まれ。1979 年、NHK ドラマ「あめりか物語」でデビュー。1988 年の「抱きしめたい!」をはじめ、「君の瞳に恋してる!」「想い出にかわるまで」など数々のトレンドドラマに出演。都会的で洗練されたイメージと軽妙なトークで人気を集め、映画、舞台、司会、バラエティー番組など幅広い分野で活躍している。現在は芸能活動とともに飲食店も経営。



東尾 理子／プロゴルファー

8 歳からゴルフを始め、帝京高校在学中に友人とゴルフ部を創設。日本女子アマチュアマッチプレー、全日本高校選手権で優勝し、スポーツ奨学金でフロリダ大学へ留学。心理学を専攻し、オールアメリカンに複数回選出、ダイナ・ショア アワードも受賞。卒業後はプロゴルファーとして米国・日本ツアーで活躍。現在はゴルフ解説やイベント出演に加え、妊活・プレコンセプションケア、障がい者スポーツ、途上国支援など幅広い社会貢献活動にも積極的に取り組んでいる。3 児の母として、仕事と子育てを両立する姿にも注目を集めている。



すみれ／女優・歌手

東京生まれ、ハワイ育ち。日本と海外を拠点に、女優・歌手としてテレビ、映画、舞台など幅広いジャンルで活動し、海外作品にも出演するなど国際的に活躍の場を広げている。日本と海外、双方の文化に触れて育ったバックグラウンドと感性を活かし、自然体で健やかなライフスタイルを大切にしながら、ファッション、ビューティー、ウェルネスなど幅広い分野でも活動している。



ヒラノマリ／スリープトレーナー

「スポーツ×睡眠」をコンセプトにした、日本で唯一のアスリート専門の睡眠のパーソナルトレーナー。大学卒業後、大手インテリア会社で家具・寝具の販売に従事したのち現職。日本人メジャーリーガーやプロ野球選手、サッカー元日本代表選手、東京・パリ五輪メダリストなど国内外で活躍するトップアスリートの睡眠や寝具選びをサポートするほか、企業向けセミナー、商品監修も手がける。TV や雑誌などのメディアにも多数出演。コスメコンシェルジュの資格を活かし、美容×睡眠の発信も。著書に『世界のエリートが実践! 人生を変える睡眠術』（大和出版）など。



ロイック・レトレ／代表取締役 最高経営責任者（CEO）

ラグジュアリー、ビューティー、消費財、プレミアムリテール分野において 25 年以上のリーダーシップ経験を有するグローバルエグゼクティブ。日本で 20 年以上にわたり勤務してきた経験から、日本市場に対する深い理解と日本語での高いコミュニケーション力を兼ね備えている。これまで事業変革や成長戦略の推進、オムニチャネルを通じた顧客体験の進化をリードし、国際市場での事業拡大を実現。ダイソン、ネスプレッソ、DFS などの著名グローバル企業において要職を歴任。



湯浅 明美／QVC ショッピングナビゲーター

福岡県出身。フライトアテンダント、アナウンサーの職歴を経て、2001 年に(株)QVC ジャパンに入社。開局前から在籍し、現在も最前線で QVC のオンエアを牽引し続けるナビゲーターの 1 人。1 児の主婦として働く女性として、様々な角度から商品を見つめ、日々、視聴者に驚きと喜びをもたらすショッピング体験の提供をしている。

■ **Kirei Mirai by QVC について**

「Kirei Mirai（キレイミライ）」は、“私らしく、輝き続ける”をテーマに、主に 40～60 代の女性に向けて展開する統合型サービスです。専門家監修の美容・健康コラム、AI 肌診断によるパーソナライズ体験、そして“なりたいキレイ”を叶える多彩なショッピング体験など、内面と外見の美しさを支える情報・体験・商品を、テレビやウェブサイト、SNS などのマルチプラットフォームを通じて提供しています。お客さま一人ひとりのライフステージに寄り添い、健やかで前向きな毎日をサポートしてまいります。

■ **QVC コミュニティの取り組みについて**

QVC では、40 代以上の女性が直面する更年期やライフステージの変化に寄り添い、女性ホルモンやフェムケアの正しい知識をはじめ、美容や健康に関するセルフケアのヒントを、日常生活に取り入れやすい形で発信する「[QVC コミュニティ](#)」を展開しています。専門家や著名人との連携を通じて、有益な情報発信とお客さま同士の共感を生む場づくりを推進し、より豊かなライフスタイルの実現をサポートしています。過去のイベントレポートはこちら（<https://qvc.jp/catalog/qvc-community/report.html>）よりご確認ください。

■ **QVC ジャパンについて**

株式会社 QVC ジャパンは、映像を通じてショッピングの喜びをお届けする、マルチプラットフォーム通販企業です。ネット通販のように便利で、ウィンドウショッピングのように楽しいショッピング体験を、テレビ、パソコン、スマートフォン、タブレットなどお好きなデバイスでお好きな時間に、24 時間 365 日お楽しみいただけます。ショッピングを愛してやまないお客さまに向けて、アパレル、美容品、家電、ジュエリーをはじめとした幅広い商品ラインナップを、商品の開発秘話やストーリーとともにご紹介。QVC は、BS・CS 放送のほか、QVC 公式 EC サイト（<https://qvc.jp>）でもご覧いただけます。また、各種 SNS（[Instagram](#)・[X](#)・[LINE](#)・[Facebook](#)・[YouTube](#)）では商品や放送についての最新情報を発信しています。株式会社 QVC ジャパンについての情報はこちら（<https://corporate.qvc.jp/>）よりご確認ください。

本件に関するお問い合わせ

株式会社 QVC ジャパン PR 事務局（株式会社プラップジャパン内）

担当：小北・北川・山口 E-mail：qvc-pr@prap.co.jp