



Press release

2026 年 9 月 7 日

アクサ生命、全国の中小企業経営者 18,644 人の リアルな声をまとめた「社長さん白書 2026」を発表 インフレ長期化と「人」に係る経営課題が浮き彫りに

アクサ生命保険株式会社（本社：東京都港区、代表取締役社長兼 CEO：クリストフ・アヴネル、以下「アクサ生命」）は、全国の中小企業経営者 18,644 人を対象とした「社長さん白書 2026」の調査結果を発表しました。

アクサ生命で保険をご契約いただいている中小企業の経営者を主対象に毎年継続的に実施している本調査は、今年で 15 回目。日本経済および地域産業で極めて大きな役割を担う中小企業の経営者の声を通じて経営を取り巻く環境や課題の変化を捉え、その解決に向けた支援につなげることを目的としています。

今回の調査では、多くの経営者がインフレ長期化を想定し、原材料・仕入れをはじめとする各種コスト増大による経営圧迫の懸念が示されました。同時に、人件費上昇と人材不足という足元の経営資源の制約に加え、経営者自身の健康や後継者育成といった経営体制の課題が明らかになりました。さらに、従業員の心と体の健康に係る健康経営への取組み、とりわけ 2028 年 4 月に義務化される 50 名未満事業場へのストレスチェック導入の対応についても、企業規模により温度差があることがわかりました。

こうした結果から、「人」に係る複合的な経営リスクが中小企業の事業継続に深く関わっている現状が示唆されます。



アクサ生命は、サービスによる的確なリスク予防と保険商品による充実した保障で、全国の中小企業の事業保障、事業承継、そして健康経営を通じた活気ある職場作りと人材活性化をお手伝いし、活気あふれる地域社会の創出に貢献してまいります。



■ 「社長さん白書 2026」が示す中小企業経営の現実

1. インフレ長期化への懸念と経営への影響

多くの経営者がインフレの長期化を予想しており、「いつ終わるか見通しが立たない」（39.8%）もしくは「3年以上続く」（32.8%）と回答しています。インフレによるビジネスへの影響としては、「原材料・仕入れコストの増加」（45.6%）が最も多く、次いで「労働コストの上昇」（22.7%）が続き、原材料費や人件費の負担増が企業経営に大きな影響を与えていることが分かりました。

2. 事業継続を左右する「人」に起因する課題

インフレによる経済的重圧に加えて、事業継続における課題としては、「経営者自身の健康」（44.2%）、「人材不足」（43.8%）、「後継者育成」（42.4%）など、「人」に関する項目が上位を占めました。

■ 経営者の健康課題：就業不能リスクと事業への影響

経営者が就業不能となる原因として最も多く挙げられたのは、「がん、心筋梗塞、糖尿病等の生活習慣病の悪化による入院」（41.9%）でした。経営者が就業不能となった場合、経営上のダメージが「半年以上続く」（32.4%）と回答した経営者は約3割に上り、「会社は存続できない」（26.0%）と合わせると約6割近くを占めています。特に従業員10人未満の企業では、「会社は存続できない」と回答した割合が3割を超え、企業規模が小さいほど、経営者の就業不能が事業継続に与える影響が大きいことがわかります。

■ 事業承継の最大の課題は後継者問題

事業承継に際しての課題で最も多かったのは、後継者の育成や権限の引き継ぎ（46.3%）、次いで経営者自身の健康（36.6%）となり、後継者の育成課題が重要な課題であることが示されています。

3. 従業員のメンタルヘルスとストレスチェック義務化への企業の準備状況

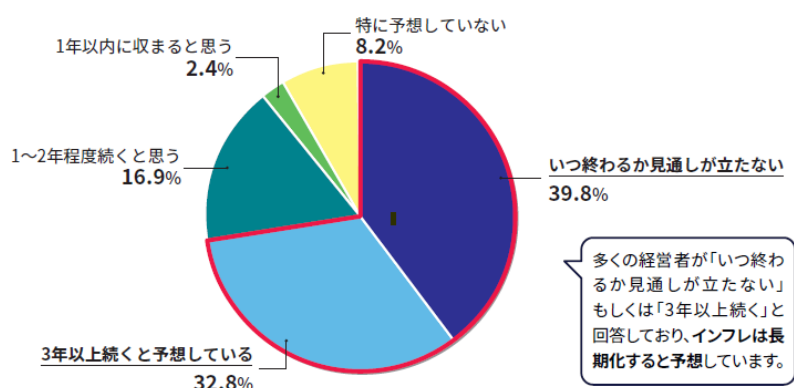
従業員のメンタルヘルス対策は、中小企業にとって重要な課題の一つです。2028年4月からは、従業員数50人未満の事業場にもストレスチェックの実施が義務化されます。ストレスチェックの義務化に向けては、従業員数が100人以上の企業では78%の経営者がストレスチェックを「既に実施している・実施を検討している」と回答しています。一方で、従業員数10人未満の企業では11.1%に留まっており、企業規模により取り組み、準備状況に大きな差があることが明らかになりました。

アクサグループがグローバルで実施する「Mind Health Report」は、世界中の人々のメンタルヘルス状況を継続的に調査しており、メンタルヘルスが多くの国で重要な課題であることを示しています。また、精神的な健康状態やサポートを求める行動には、国や文化による違いがみられることが報告されています。こうしたグローバルな知見も踏まえ、アクサ生命は、中小企業における従業員のメンタルヘルスの実態や課題を捉え、その支援につなげていくことが重要だと考えています。

調査結果の詳細（「社長さん白書 2026」より抜粋）

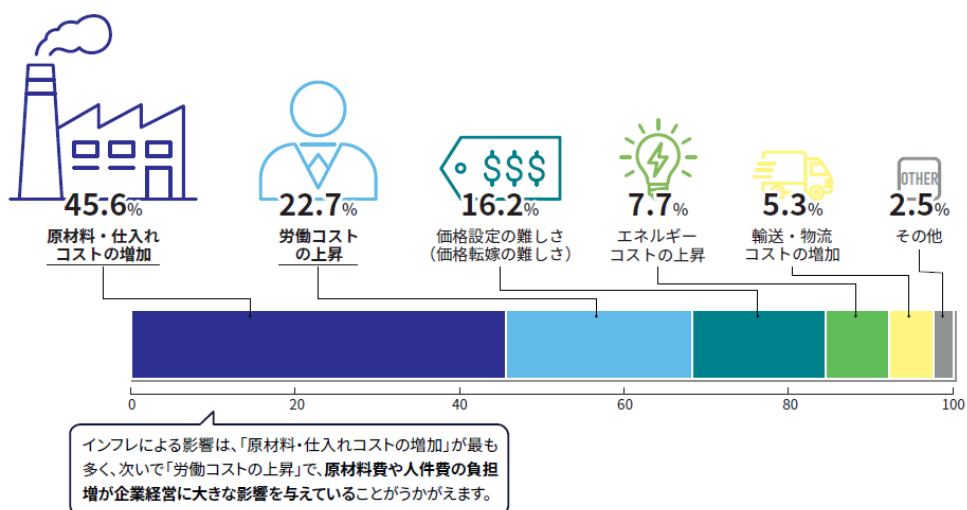
インフレは今後どのくらい続くと予想していますか？

単一回答



インフレがあなたの会社のビジネスに一番影響していると感じる部分はどれですか？

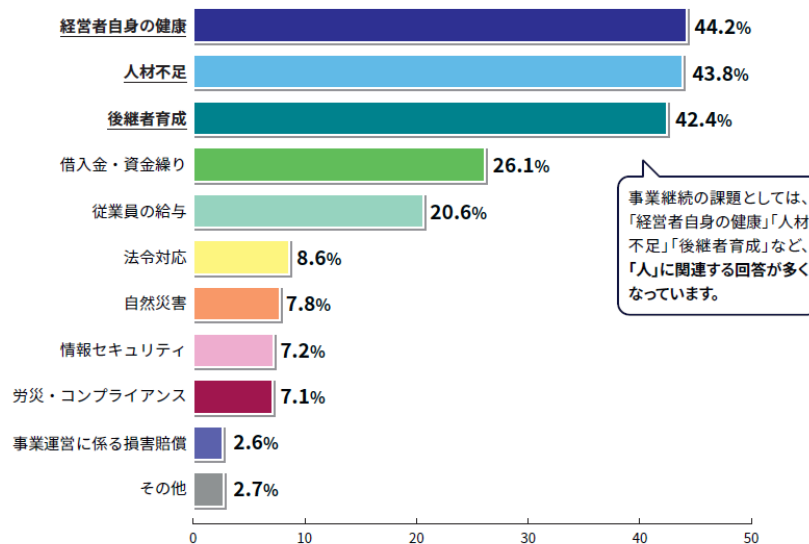
単一回答





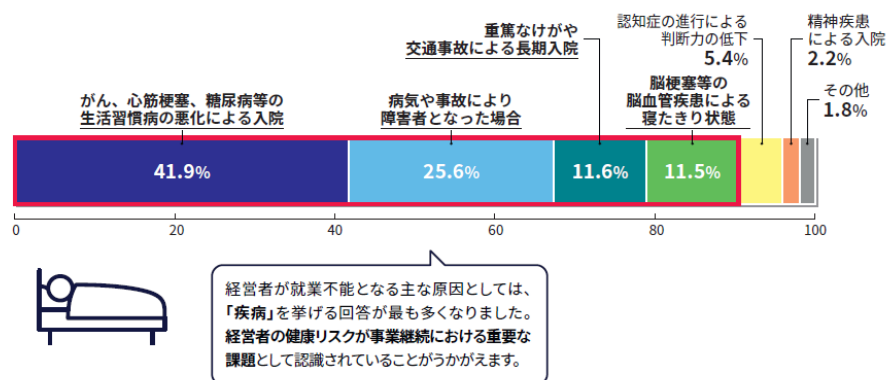
事業継続に際して、課題となりそうなことはなんですか？

複数回答



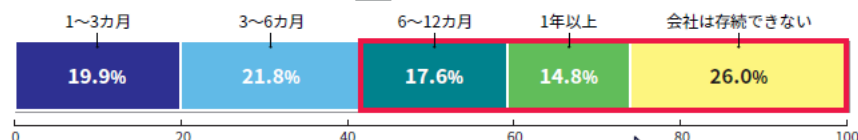
経営者として、就業不能になる（働けない）原因として最も気になるものはどれですか？

単一回答



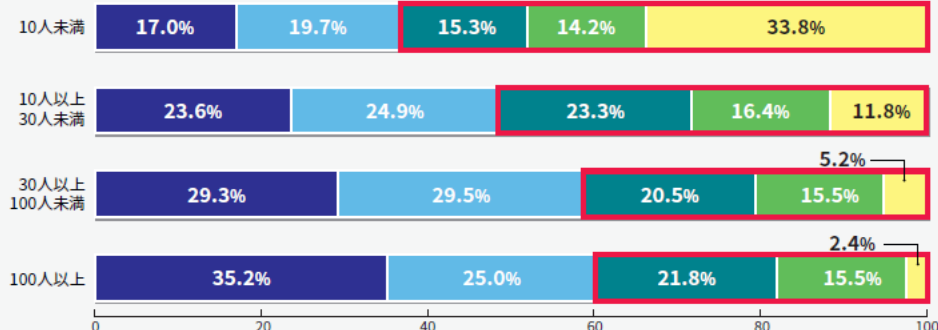
経営者が就業不能となった場合、
経営上のダメージが続く期間はどの程度だと思いますか？

単一回答



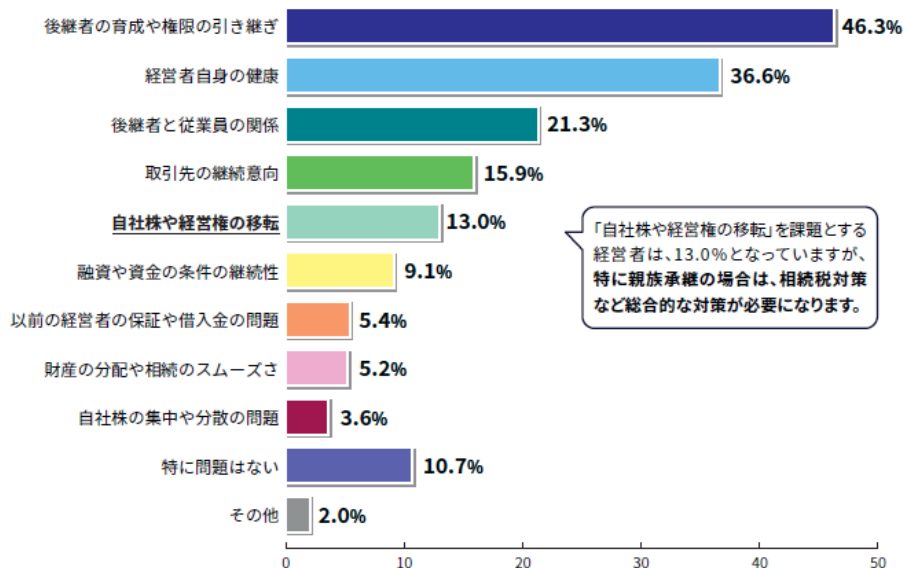
経営者が就業不能になった場合、事業経営への影響が半年以上続くと回答した経営者は約3割以上を占め、「会社は存続できない」の回答も合わせると約6割近くを占めており、経営者不在が企業経営に深刻な影響を及ぼすと認識されていることがうかがえます。特に従業員10人未満の企業では、「会社は存続できない」と回答した割合が3割を超えており、企業規模が小さいほど経営者への依存度が高い実態が見受けられます。

企業
規模別



事業承継に際して、課題となりそうなことはなんですか？

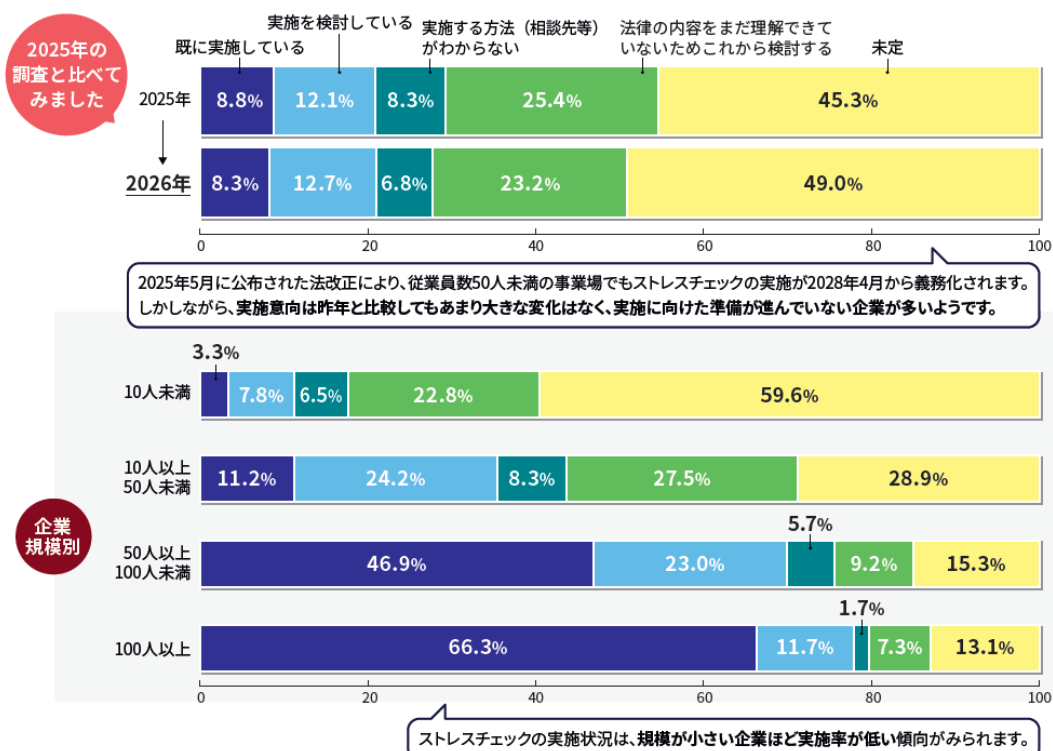
複数回答





今後、従業員数が50人未満の事業場もストレスチェックの義務化が予定されています。今後のストレスチェックの実施意向について、お聞かせください。

単一回答





■ アンケートについて

社長さん白書2026

実施期間 2026年3月2日～5月31日

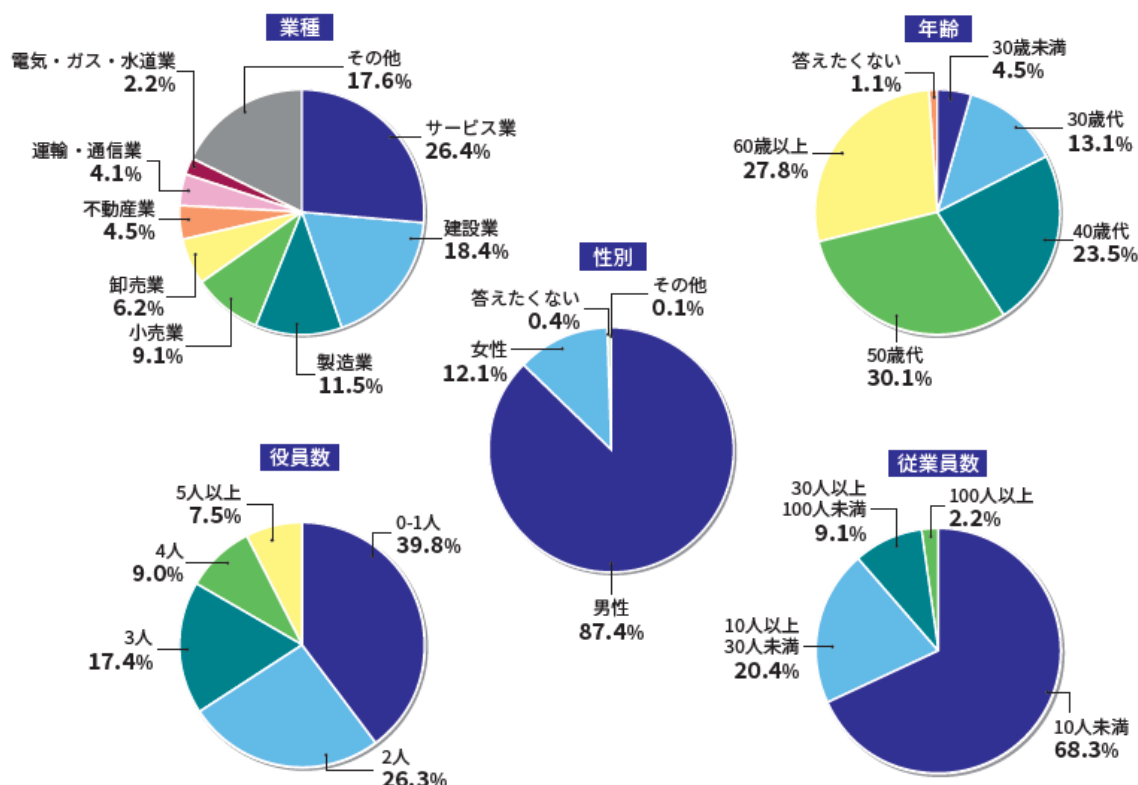
対象者 全国47都道府県の中小企業経営者

回答者数 18,644人 (Webアンケート)

※複数回答の場合は、回答者数を100%として算出しています。

※構成比は小数点以下第2位を四捨五入しているため、合計しても必ずしも100%とはなりません。

社長さんプロフィール



参考

アクサの Mind HealthReport 2026 に関する特設サイトは、こちらからご覧ください。

(URL: <https://www.axa.com/en/about-us/mind-health-report>)

【調査概要】

調査方法：オンライン定量調査

調査対象：フランス、英国、イタリア、スペイン、スイス、ドイツ、アイルランド、ベルギー、米国、メキシコ、ブラジル、タイ、中国、フィリピン、香港、トルコ、韓国、日本の 18-75 歳

サンプル数：各国 1,000 サンプル (独のみ 2,000) / 計 19,000 サンプル

調査実施日：2026 年 1 月-2 月



アクサ生命について

アクサ生命はアクサのメンバーカンパニーとして 1994 年に設立されました。アクサが世界で培ってきた知識と経験を活かし、337 万人のお客さまから 607 万件のご契約をお引き受けしています。1934 年の日本団体生命創業以来築いてきた全国 511 の商工会議所、民間企業、官公庁とのパートナーシップを通じて、死亡保障や医療・がん保障、年金、資産形成などの幅広い商品、企業福利の増進やライフマネジメント®（人生を営む）*に関するアドバイスをお届けしています。2025 年度には、2,484 億円の保険金や年金、給付金等をお支払いしています。

*ライフマネジメント®はアクサ生命保険株式会社の登録商標です。

アクサグループについて

アクサは世界 52 の国と地域で 156,000 人の従業員を擁し、9,200 万人のお客さまにサービスを提供する、保険および資産運用分野の世界的なリーディングカンパニーです。国際会計基準に基づく 2025 年の売上は 1,155 億ユーロ、アンダーライニング・アーニングスは 84 億ユーロにのぼります。アクサはユーロネクスト・パリのコンパートメント A に上場しており、アクサの米国預託株式は OTC QX プラットフォームで取引され、ダウ・ジョーンズ・サステナビリティ・インデックス (DJSI) や FTSE4GOOD などの国際的な主要 SRI インデックスの構成銘柄として採用されています。また、国連環境計画・金融イニシアチブ (UNEP FI) による「持続可能な保険原則」および「責任投資原則」に署名しています。

*アクサグループの数値は 2025 年 1 月～12 月の業績です。

本件に関するお問い合わせは下記までお願いいたします：

アクサ生命保険株式会社

コミュニケーション・ブランド & サステナビリティ

電話：03-6737-7140

<https://www.axa.co.jp>