

日本睡眠科学研究所、科学的根拠に基づき

カネカの機能性表示食品「わたしのチカラ® Q10 ヨーグルト 就寝ケア」を推奨商品に認定

設立40年以上の睡眠研究の知見を活かし、生活者の多様な睡眠ケアへ『信頼の指標』を提供



西川株式会社(本社:東京都中央区日本橋／代表取締役社長:竹内雅彦 以下、nishikawa)の睡眠研究機関「日本睡眠科学研究所」は、科学的エビデンスに基づく厳格な評価を経て、株式会社カネカ(本社:東京都港区)が発売する機能性表示食品『わたしのチカラ® Q10 ヨーグルト 就寝ケア』および『同 ドリンクタイプ』を推奨商品として認定いたしましたことをお知らせいたします。

近年、就寝前のセルフケアや「食」を通じたアプローチなど、生活者の睡眠ケアに対する関心と選択肢は急速に広がっています。当研究所では、1984年の設立以来培ってきた睡眠生理の解明と科学的エビデンスに基づく知見のもと、生活者が安心・信頼して選べる「睡眠ケアの指標」を提示することを目指し、本商品の評価・推奨を実施いたしました。

■ 推奨認定の背景:生活者の「就寝前ケア」ニーズと科学的根拠の評価

日本の睡眠市場が急速に拡大する一方で、消費者にとっては「科学的な根拠に基づいた製品選び」の判断が難しくなっています。

今回推奨商品として認定した『わたしのチカラ® Q10 ヨーグルト 就寝ケア』は、一過性のストレスを感じている方の「睡眠の質の向上」「一過性のストレスの軽減」「起床時の疲労感の軽減」に役立つ還元型コエンザイム Q10 を 100mg 配合した機能性表示食品です。

当研究所において、睡眠の質と起床時の疲労感軽減へのアプローチにおける確かなエビデンスおよび商品設計の客観的評価を行い、当研究所の基準を満たす製品であると判断したことから、パッケージへの「日本睡眠科学研究所 推奨」の表記許諾に至りました。

■ 認定商品概要

商品画像		
商品名	わたしのチカラ® Q10 ヨーグルト 就寝ケア	わたしのチカラ® Q10 ヨーグルト 就寝ケア ドリンクタイプ
希望小売価格(※)	税抜 142 円(税込 154 円)	税抜 159 円(税込 172 円)
内容量	90g	100g

(※) 軽減税率対象商品につき、税込価格は消費税 8%にて表示しております。

■ 日本睡眠科学研究所について

人間の睡眠生理の解明やより良い睡眠環境の開発を目指し、1984 年、西川株式会社内に設立。寝具業界としては先駆けとなる研究所として、企業・大学・研究機関とも協力して様々な研究活動を推進。その研究成果は、数々の画期的な寝具や睡眠環境の開発に活かされ、睡眠の質の向上に貢献しています。



主な研究・活動領域:

- ・脳波・自律神経・体温調節などの生理指標を用いた、睡眠および覚醒(日中)の生体メカニズムの解析
- ・睡眠環境(温湿度、光、音、寝具等)が睡眠に与える影響の検証
- ・他企業・大学との産学官連携による睡眠関連データの取得・実証実験
- ・睡眠に関するメディア取材対応・専門家コメントの提供



日本睡眠科学研究所では、科学的エビデンスに基づく製品価値の創出や、信頼性の向上を目指す事業者様・メディア関係者様との連携を展開しております。

1. 推奨・認定マーク(IP)ライセンスプログラム

当研究所の評価基準を満たした睡眠関連製品(食品、家電、アパレル、住空間等)に対する推奨表記・ロゴのライセンス許諾。

2. 製品開発の監修・共同研究

生理学視点、睡眠領域の知見・ノウハウを用いた製品・サービス開発の監修や共同研究、

3. 共同研究・睡眠エビデンスの検証

研究所の設備・測定技術を活用した、製品・サービスの睡眠に対する影響や有用性のデータ取得および検証。

4. メディア対応

メディア取材最新の睡眠科学に基づく専門家コメントの提供、睡眠のメカニズムに関する解説取材。

〈 お客様からのお問合せ先 〉

nishikawa お客様相談室 [TEL.] 0120-36-8161(受付時間: 平日 10:00~17:00) [WEB] <https://www.nishikawa1566.com/>

〈 報道関係者様からのお問合せ先 〉

■ 西川株式会社 担当/森、本多 TEL.03-3664-3962 MAIL press@nishikawa1566.com