

がん治療中や治療後の方と家族のための情報・ケアポータルサイト
「My Cancer My Nutrition」オープン！
医師・管理栄養士監修で、生活のお悩みに寄り添い、治療後も応援します

ネスレ日本株式会社（本社：兵庫県神戸市、代表取締役 社長 兼 CEO：島川 基、以下「ネスレ日本」）は、がん治療中・治療後の方とご家族の生活を支える情報・ケアポータルサイト「My Cancer My Nutrition（マイキャンサー・マイニュートリション）」日本版を 2026 年 7 月より公開しました。

本サイトは、ネスレグループが海外で展開するサイトの日本版として開設したもので、がん治療中・治療後の方が、食事・栄養・暮らしの悩みに向き合えるよう“生活のよりどころ”となる情報を提供します。

近年、在宅で治療を続けるがん患者さんが増えており、食欲減退、悪心、味覚の変化、便秘・下痢など、治療に伴う“生活の困りごと”を抱えやすくなっています。一方で、症状に合った食事の工夫や日々の水分補給など、ちょっとした日常生活の疑問について、信頼できる情報にたどり着きにくいという課題もありました。

「My Cancer My Nutrition」日本版は、日本のニーズ等に合わせて内容を再構成しました。岡山済生会総合病院 内科・がん化学療法センター 主任医長 犬飼 道雄先生と上尾中央総合病院 栄養科 管理栄養士 科長 長岡 亜由美先生の監修のもと、ネスレグループが世界各国で蓄積してきた知見も活用しながら、各国のネスレから集まるグローバルな情報に加え、治療前から治療後まで、食事・栄養・暮らしにトータルで役立つ情報を、随時更新していきます。



治療中でも
自分らしく
過ごすために。



■治療前から治療後まで、患者さんご家族が“迷わず選べる”情報を届けるために

「My Cancer My Nutrition」日本版は、治療前・中・後の「食事と栄養」に関わる情報を、必要なときにわかりやすく提供することを目的に開設されたサイトです。

サイトでは、【治療の道のり】、【副作用】、【レシピ】といった項目を設け、治療中の水分補給や栄養管理、ご家族など患者さんを支える介護者（ケアギバー）へのアドバイスなどを紹介しています。

また、必要な情報を「症状別」に整理している点が特長で、困ったことが起きたタイミングで、症状別に工夫を調べることができます。



■担当者からのメッセージ



ネスレ日本株式会社 ネスレ ヘルスサイエンス カンパニー
マーケティング&メデカルアフェアーズ統括部
ONS(経口栄養補助)グループ プロダクトマネージャー
伊藤 舞子

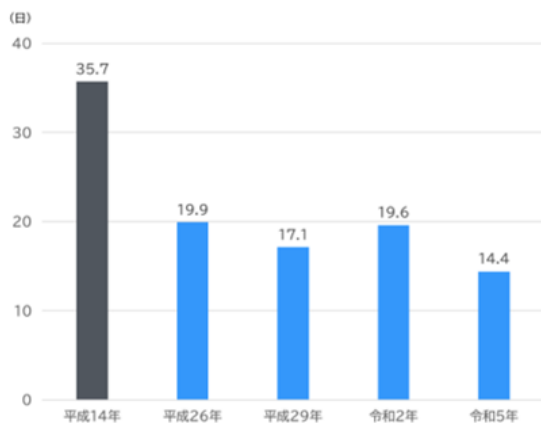
がんは治療しながら生活する時代になりました。
一方で、食事や栄養のこと、副作用への向き合い方など、日々の暮らしの中で不安を抱える患者さんやご家族も少なくありません。
本サイトが、その不安を少しでも和らげる一助となることを願っています。

■がんは「治療しながら生活する時代」へ

厚生労働省の資料^(※1)では、近年がん患者の平均在院日数が短縮し、外来で治療を受ける患者さんが増加していることが示されています。近年の主ながん種の平均在院日数は短くなりつつある一方、外来患者数が増えており、通院しながら治療を受ける方も増えています。

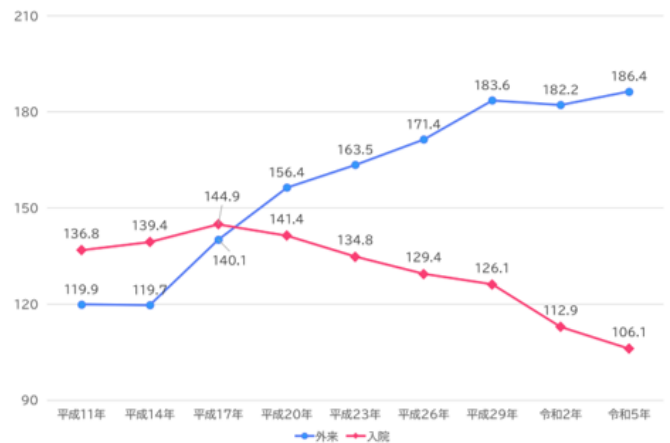
また、仕事をもちながら通院している患者さんは約49.9万人いるとされています。がん治療は、「入院して治す」から、生活と並行して向き合うスタイルへと変化しているといえます。

悪性新生物の退院患者における平均在院日数(病院・一般診療所)の推移



※出典:厚生労働省「令和5年患者調査」より作成

悪性新生物の入院患者・外来患者数の推移



※出典:厚生労働省「令和5年患者調査」より作成

(※1) 令和8年2月 厚生労働省「治療と就業の両立支援指針」より

以上

参考資料

■ネスレ日本について

ネスレ日本は、スイスに本社を置く世界最大の総合食品飲料企業ネスレの日本法人で、1913年(大正2年)に創業しました。ネスレは、「食と飲料の持つ力で、現在そしてこれからの世代のすべての人々の生活の質を高めていきます」を存在意義(パーパス)として掲げ、安全に、美味しく、環境にも配慮された製品やサービスを皆さまにお届けできるよう、今後も努めていきます。

<https://www.nestle.co.jp/>