



News Release

2026 年 8 月 26 日

茶寮「世世」

「陰陽五行アフタヌーンティー」第三章「金^{ごん}の気」を茶寮「世世」にて提供

漢方養生指導士・植物療法士 橋本真季氏監修

実りの秋、潤いを養い、心身を整える「金^{ごん}の気」のアフタヌーンティー

提供期間：2026 年 9 月 1 日（火）～11 月 30 日（月）

旧興福寺子院「世尊院」を活用した寺院カフェ、茶寮「世世」（所在地：奈良県奈良市登大路町）では、東洋思想「陰陽五行」をテーマにした年間企画「陰陽五行アフタヌーンティー」の第三章「金^{ごん}の気」を、2026 年 9 月 1 日（火）から 11 月 30 日（月）まで提供いたします。



「陰陽五行アフタヌーンティー」イメージ

陰陽五行（木・火・土・金・水）において、秋は「金^{ごん}」にあたり、夏の暑さが落ち着く一方で、空気が乾燥し始める季節とされています。

漢方養生指導士・植物療法士の橋本真季氏監修のもと、第三章では、秋を表す「金^{ごん}」の考え方に基づき、乾燥する季節に潤いを補う「潤肺（じゅんぱい）」、身体を内側から養う「養陰（よういん）」、余分な発散を抑え

<本件に関する報道機関からのお問い合わせ先>

茶寮「世世」 佐藤・松波・鄭・河村

TEL：075-872-0105 FAX：075-872-0103 E-mail：press-sh@suihotels.com

TEL : 075-872-0105 FAX : 075-872-0103 E-mail : press-sh@suihotels.com

漢方養生指導士・植物療法士 橋本真季氏について

奈良県出身。2005 年より株式会社 ALHAMBRA 代表取締役として独立。植物療法士・漢方養生指導士・メディカルハーブコーディネーターなど多数の資格を持つ H&B（健康・美容）のスペシャリスト。企業向けコンサルティングやブランドディレクションのほか、百貨店でのイベントプロデュース、米国・メキシコでの漢方セミナー開催など、国内外で幅広く活動中。また、奈良オリエンタルフェスティバル理事、平城宮跡で開催された天平祭においてのシルクロードウェルネス企画の監修など、地域文化の発信にも尽力。女性起業家支援や女性活躍推進にも積極的に取り組む。



橋本真季氏

茶寮「世世」について

1804 年、江戸時代末期に建立された旧興福寺子院「世尊院」を改修した茶寮。寺院建築の美を大切に保存しながらも、快適にくつろげる空間へと再生いたしました。

茶寮からは四季折々の草花を愛でることができ、訪れるたびに新鮮な感覚を与えてくれます。

メニューには、シルクロード伝来のスパイスを生かしたものや、気軽にお愉しみいただける本格的な和食、旅のひと時を癒す伝統的な茶菓子やこだわりのお飲み物など、世世ならではの上品なひと時を提供いたします。



茶寮「世世」イメージ

営業時間： 11:00～17:00

席 数： 43 席

料 金： お食事 2,024 円～ / 甘味 1,771 円～ / ドリンク 1,265 円～

※ 上記料金には、消費税・サービス料が含まれております。

<本件に関する報道機関からのお問い合わせ先>

茶寮「世世」 佐藤・松波・鄭・河村

TEL：075-872-0105 FAX：075-872-0103 E-mail：press-sh@suihotels.com