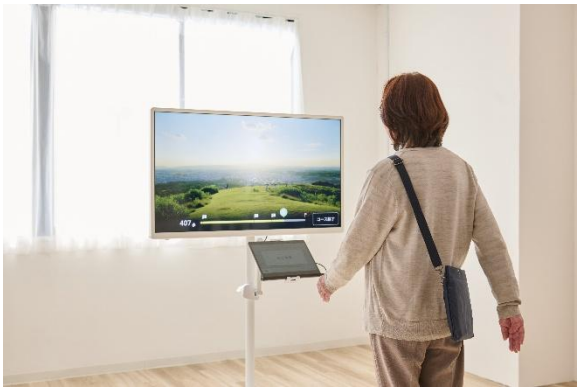
2026 年 8 月 3 日
パナソニック株式会社

介護施設や自治体で導入が進む「テレさんぽ」に新レポート機能と自動再生機能を追加

CareTEX 東京’26【夏】にて新機能公開

テレさんぽ



パナソニック株式会社（以下、パナソニック）は、介護・福祉施設、医療機関向け屋内エンターテインメントサービス「テレさんぽ」に、2026 年 8 月下旬より新たな機能として、施設利用者とその家族に向けて運動実績をまとめて届ける「テレさんぽ便り」※1、施設スタッフ向けの「テレさんぽ運動実績レポート」※1、レクリエーションの準備・実施に伴う負担軽減と、利用者の運動継続を支援する「おまかせ自動再生」を追加します。

テレさんぽは、2024 年 12 月より提供している、介護・福祉施設、医療機関向けの屋内エンターテインメントサービスです。利用者の足踏みに合わせて映像が進み、動きを止めると映像も停止する仕組みで、立位だけでなく座位での足踏み運動にも対応しています。旅行ツアーのような音声ガイドやクイズなどの豊富なコンテンツにより、利用者同士の会話や交流を促進します。介護現場では利用者の健康維持やコミュニケーションの活性化、業務の効率化などが求められている中、テレさんぽは、屋内で天候に左右されず気軽に運動を楽しむことができ、また利用者同士のコミュニケーションの活性化が期待できるため、介護施設や自治体での導入が進んでいます。

今回追加する「テレさんぽ便り」は、利用者が月ごとに歩いたコースや直近 3 カ月の累積距離※2などをまとめたレポートです。日々の運動成果を可視化することで、利用者にとっては達成感や自信につながり、家族などの関係者にとっては施設での活動への安心感や会話のきっかけづくりにつなげます。「テレさんぽ運動実績レポート」は、施設向けのレポートです。利用者ごとに、直近 3 カ月の足踏み運動の評価分析、利用日数や歩数が記録され、機能訓練の振り返りやケアマネジャーとの情報共有に活用できます。

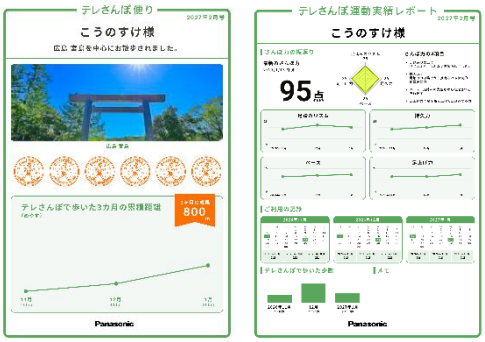
また、「おまかせ自動再生」は、「テレさんぽ」内のおさんぽコンテンツや体操コンテンツを組み合わせて自動再生する機能です。再生時間やコンテンツの種類を施設ごとの運用にあわせて自由に設定でき、足踏みや会話、休憩を促す音声ガイドにより、利用者の主体的な参加と楽しい運動の継続を支援。レクリエーションの準備や実施に伴う介護スタッフの負担軽減に貢献します。

テレさんぽは、2026 年 8 月 19 日～8 月 21 日に開催される、介護業界国内最大級の展示会「CareTEX 東京’26【夏】」に出展し、テレさんぽの体験、新たに追加するレポート機能や自動再生機能の紹介を行う予定です。パナソニックは、今後もテレさんぽを通じて、高齢者が楽しみながら運動を継続できる環境づくりを支援するとともに、介護現場の課題解決に貢献していきます。

＜新機能概要＞
■提供開始：8 月下旬
　すでに利用いただいているお客様は 8 月下旬より順次アップデート対応していきます。

■提供内容：
①テレさんぽ便り
利用者とその家族向けのレポート。月ごとに完了したコース、コース終了時に獲得したスタンプ、直近 3 カ月の月別および累計歩行距離をまとめています。

②テレさんぽ運動実績レポート
施設向けのレポート。独自アルゴリズムで足踏み運動を評価分析した、直近 3 カ月の「リズム」「持久力」「ペース」「足上げ力」の 4 項目の評価推移に加え、
利用日数や月別歩数をまとめています。



テレさんぽ便り（左）と
テレさんぽ運動実績レポート（右）のイメージ

③おまかせ自動再生
介護スタッフがコンテンツ選択を行わずとも、2 ステップの操作で「テレさんぽ」アプリがおさんぽコンテンツや体操コンテンツを組み合わせて自動再生する機能です。施設側が再生時間に応じてコンテンツをアレンジすることもでき、アプリが足踏みや体操、休憩を促す音声ガイドを挟み込みながらレクリエーションを進行します。

＜CareTEX 東京’26【夏】＞
「テレさんぽ」は、同じくパナソニックが手掛ける思わず笑顔になる“弱いロボット”「NICOBO（ニコボ）」とともに、CareTEX 東京’26【夏】に出展します。
・会期：2026 年 8 月 19 日（水）～8 月 21 日（金）
・会場：東京ビッグサイト西 4 ホール
・パナソニックブース：介護施設ソリューション展　9-10
＊主催者公式サイト：https://summer.caretex.jp/



出展イメージ

＜テレさんぽとは＞
介護・医療現場の声をもとに 2024 年 12 月に誕生した、屋内エンターテインメント運動サービスです。映像を見ながら足踏み運動で旅行気分を楽しめ、運動の習慣化とコミュニケーションを促進します。介護テクノロジーの一つとして、2025 年には日本国際博覧会（大阪・関西万博）で厚生労働省の「介護ロボット等テクノロジーの普及」に期間限定出展。2026 年 4 月にはハワイやパリなど海外コースも追加し、現在は約 240 コースを提供するなど、進化を続けています。
・テレさんぽ Web サイト：https://ec-biz-store.jpn.panasonic.com/telesampo.html

※1 PDF 形式のレポートデータをタブレット内に保存する機能です。レポートの印刷には別途プリンターが必要となります。

※2　足踏み回数を 1 歩とみなし、一般的な高齢者の歩幅をかけて算出。

＜報道機関からのお問い合わせ先＞
パナソニック株式会社　広報部：pchq_prstaff@ml.jp.panasonic.com

以上