

2015年10月28日

日本では、6人に一人が糖尿病、またはその予備群に該当
日本初 西友が日本糖尿病協会監修の健康配慮型弁当を発売
11/14の世界糖尿病デーにあわせ、11月に全国341店舗で糖尿病予防を啓発

合同会社西友では、11月6日（金）から11月30日（月）の期間、公益社団法人日本糖尿病協会（東京都千代田区 理事長：清野 裕 以下、日本糖尿病協会）が監修した「8品目のヘルシー弁当」（398円・税抜）を全国341店舗で発売します。



8品目のヘルシー弁当

栄養成分値（1包装あたり）

- ・エネルギー 464kcal
- ・タンパク質 19.8g
- ・脂質 15.1g
- ・炭水化物 62.2g
- ・食塩相当 2.3g

*関東エリア商品の栄養成分値です。

上段左から 玉子焼、煮物（大根、里芋、人参）、チキントマト煮、ひじき煮、ひろうす（野菜あんかけ）
下段左から 十六穀米御飯、小松菜のおひたし、五種豆と五穀入り御飯

日本の糖尿病患者数は増加傾向にあり、総人口の6分の1にあたる約2210万人が糖尿病またはその予備群に該当すると言われております。予防のための食生活や生活習慣の見直しへの関心が高まるなか、西友の100%子会社で惣菜の開発・製造・販売を担う株式会社若菜は、かねてから注力しているお客様の健康ニーズに見合う商品拡充施策の一環として、日本糖尿病協会監修のもと、カロリーや栄養バランスを考慮した「8品目のヘルシー弁当」を開発しました。

「8品目のヘルシー弁当」は、カロリー控えめ、各栄養成分をバランス良くとり入れながらも、楽しみながら食事をしていただけるよう、野菜中心のおかずを品数多く揃えました。加えて、腹持ちを考え、充分にご満足いただける量の雑穀米を入れるなど、おいしさと食べごたえを実現するため工夫を凝らしています。また、自社工場で製造することで、398円という、関連商品に比べて圧倒的な低価格を実現しました。

西友では、11月14日（土）の「世界糖尿病デー」や、11月9日（月）から15日（日）までの全国糖尿病週間のある11月に健康配慮型弁当を全国販売することで、糖尿病予防は基より、体重の増加を気にされている方、食生活を改善したいと考えている方、普段、食事に気を使っていない方にも、バランスの取れた食生活に目を向けていただくための一助となることを目指しています。

おいしく健康的な食生活が送れるよう、西友は今後もお客様のニーズを踏まえ、健康をサポートする商品の提供を続けてまいります。

【商品の特徴・工夫点】

- ・「十六穀米御飯」と「五種豆と五穀入り御飯」の2種類のご飯は、白米よりもビタミン、ミネラルを多く含み、また、噛む回数が多くなることで、腹持ちが良くなるようにしました。
- ・メインディッシュ「チキントマト煮」は低カロリーで、十分満足を感じていただける1品。
- ・8品目という多品種にしたことで、彩りが良く、少しずつ味付けを変えることで楽しく食事ができます。
- ・小松菜やひじきは、カルシウムや鉄分が多く、健康や体調管理には最適。

【公益社団法人日本糖尿病協会のコメント】

国内の糖尿病患者の数、特に高齢患者の割合は増加傾向にあります。同様に予備群の数も増加の一途をたどっているため、日本糖尿病協会ではさまざまな糖尿病啓発活動を実施しています。今後は、患者予備群や一般の方にも食生活の改善をより強く意識づけられる事業を検討しており、今回の若菜の弁当監修もその一環として取り組んでおります。開発過程では栄養成分値（エネルギー量、エネルギー量に対する三大栄養素の比率や塩分量）について特に留意してアドバイスさせていただきましたが、厳しい条件を満たしながらも、当協会が求めた栄養成分値に沿ったお弁当が完成したこと、また若菜（西友）の全国の販売網を通じて販売されることによって、普段我々がリーチできていない一般の方への大きな啓発になると期待しています。

【公益社団法人日本糖尿病協会概要】

日本糖尿病協会は、糖尿病を克服し国民の健康の増進に寄与することを目的に、「糖尿病の予防と療養についての正しい知識の普及啓発」、「患者・家族と広く予備群の方々への療養支援」、「国民の糖尿病の予防と健康増進のための調査研究」、「国際糖尿病連合の一員として糖尿病の撲滅を目的とした国際交流」などの事業を行う公益社団法人です。患者さん、医師・歯科医師、コメディカルスタッフ、市民・企業などで組織されています。1961年に創立。

【株式会社若菜概要】

本社所在地： 埼玉県川越市下赤坂 1795-1

創業： 1975年

株主： 合同会社 西友 100%

代表者： 代表取締役社長 中村 真紀

事業内容： 惣菜商品の製造・販売

店舗数： 341店

工場所在地： 9ヶ所ー北海道、宮城、埼玉（川越・加須）、千葉、岐阜、京都、福岡（福岡・広川）