



QVC ジャパン、初のオンライン配信トークショーを開催
野々村 友紀子氏・湯浅 明美ナビ・吉形 玲美先生による
更年期女性のリアルな悩みに寄り添うトークショー
「50代ホンネ座談会 ～女性ホルモンを知って、未来を前向きに～」
6月5日（金）20時開催

映像を通じてショッピングの喜びをお届けする株式会社 QVC ジャパン（千葉県千葉市、最高経営責任者（CEO）グレゴリー・ベルトーニ、以下「QVC」）は、放送作家の野々村 友紀子氏、QVC ショッピングナビゲーターの湯浅 明美（以下、湯浅 明美ナビ）、産婦人科専門医の吉形 玲美先生によるトークショー「50代ホンネ座談会～女性ホルモンを知って、未来を前向きに～」を、初となるオンライン形式で6月5日（金）20時より開催いたします。

本トークショーでは、更年期の女性が直面する体や心の変化、子育てや人生の転機にまつわる悩みについて深掘りしていきます。野々村 友紀子氏と、50代の湯浅 明美ナビによる等身大エピソードを交えた本音の対談と、吉形 玲美先生による専門家の解説の両面からお届けします。



40代後半から50代にかけては、体調の変化に加え、子どもの思春期や子育てとの向き合い方、これからの自分の人生のあり方など、さまざまな課題が重なりやすい時期です。一方で、それらの変化の背景にある女性ホルモンについて、正しく理解する機会はまだ十分とはいえません。

本トークショーでは、同世代ならではの視点から、野々村 友紀子氏と湯浅 明美ナビが本音で語り合うトークを中心にお届けします。子どもの思春期と自身の更年期が重なった際の心の向き合い方や、「母」から「私」へ戻るタイミングにおいてこれからの人生をどう考えるかなど、等身大の体験談をもとにリアルに紹介します。

さらに、吉形 玲美先生が、女性ホルモンの変化や更年期に起こる体と心の不調について、医学的な視点から分かりやすく解説。「なんとなく不調」や「気持ちの揺らぎ」を正しく理解し、日常に取り入れやすいセルフケアのヒントをご提案します。自分自身をいたわりながら、これからの人生を前向きに捉えるきっかけとなる内容です。

【概要】

- 登壇者：野々村 友紀子氏、吉形 玲美先生、湯浅 明美ナビ
- 日時：6月5日（金）20:00～21:00
- 開催形式：オンライン配信
- 参加費：無料
- 参加特典：抽選で参加者50名さまに1万円相当のQVC厳選フェムケア商品をプレゼント（当選者は後日発表いたします）
- 事前申込はこちら：https://qvc.jp/catalog/qvc-community.html?aacid=INST-CMNTY-2026Jun5_pr（申込締め切り5月22日）

本件に関するお問い合わせ

株式会社 QVC ジャパン PR 事務局（株式会社プラップジャパン内）

担当：小北・北川・山口 E-mail：qvc-pr@prap.co.jp



報道関係者各位

2026年4月17日
株式会社 QVC ジャパン

【プログラム】 ※内容は変更となる場合があります

● テーマ①女性ホルモンの基礎と、40代・50代の体と心の変化

- ・女性ホルモンが心身に与える影響
- ・更年期に起こる変化の理解
- ・「年齢のせい」で片付けないための知識

● テーマ②50代のリアルな悩みと向き合い方

- ・思春期の子どもとの関係性
- ・不調と育児が重なる時期の乗り越え方
- ・感情の揺らぎとの向き合い方

● テーマ③子育てと、その先の自分の人生

- ・子育ての終わりが見えてきたときの変化
- ・親子の距離感の変化
- ・「母」から「私」へ戻るためのヒント

<登壇者プロフィール>

■ 野々村 友紀子 (ののむら ゆきこ)

1974年8月5日生まれの放送作家。

大阪府出身。2丁拳銃・修士の妻。芸人として活動後、放送作家へ転身。

現在は吉本総合芸能学院（NSC）東京校の講師、書籍・脚本等の作家業に加え、メディア出演などタレントやコメンテーターとしても活躍中。

主な著書に「強く生きていくために あなたに伝えたいこと」（産業編集センター）、
「夫が知らない家事リスト」（双葉社）がある。



■ 吉形 玲美 (よしかた れみ)

医学博士／日本産科婦人科学会 産婦人科専門医、日本更年期と加齢のヘルスケア学会
副理事長

産婦人科臨床医として医療の最前線に立ち、多施設で婦人科等の診療を行う傍ら、女性医療・更年期医療のさまざまな臨床研究にも数多く携わる。女性予防医療を広めたいという思いから、グランドハイメディック倶楽部 倶楽部ドクター、2026年よりBASEGATE 横浜関内クリニック 女性医療センター長として診療を行うなど、多施設で診療や予防医療研究に従事。月経トラブル、妊活、更年期障害など、ゆらぎやすい女性の身体のホルモンマネジメントを得意とする。'22年7月『40代から始めよう！閉経マネジメント』（講談社）を上梓。



■ 湯浅 明美 (ゆあさ あけみ)

QVC ショッピングナビゲーター

福岡県出身。フライトアテンダント、アナウンサーの職歴を経て、2001年に(株)QVC ジャパンに入社。開局前から在籍し、現在も最前線でQVCのオンエアを牽引し続けるナビゲーターの1人。

1児の主婦として働く女性として、様々な角度から商品を見つめ、日々、視聴者に驚きと喜びをもたらすショッピング体験の提供をしている。



本件に関するお問い合わせ

株式会社 QVC ジャパン PR 事務局（株式会社プラップジャパン内）

担当：小北・北川・山口 E-mail：qvc-pr@prap.co.jp



■ QVC コミュニティの取り組みについて

QVC では、40 代以上の女性が直面する更年期やライフステージの変化に寄り添い、女性ホルモンやフェムケアの正しい知識をはじめ、美容や健康に関するセルフケアのヒントを、日常生活に取り入れやすい形で発信する「[QVC コミュニティ](#)」を展開しています。専門家や著名人との連携を通じて、有益な情報発信と顧客同士の共感を生む場づくりを推進し、より豊かなライフスタイルの実現をサポートしています。過去のイベントレポートはこちら (<https://qvc.jp/catalog/qvc-community/report.html>) よりご確認ください。

■ QVC ジャパンについて

株式会社 QVC ジャパンは、映像を通じてショッピングの喜びをお届けする、マルチプラットフォーム通販企業です。ネット通販のように便利で、ウィンドウショッピングのように楽しいショッピング体験を、テレビ、パソコン、スマートフォン、タブレットなどお好きなデバイスでお好きな時間に、24 時間 365 日お楽しみいただけます。ショッピングを愛してやまないお客さまに向けて、アパレル、美容品、家電、ジュエリーをはじめとした幅広い商品ラインナップを、商品の開発秘話やストーリーとともにご紹介。QVC は、BS・CS 放送のほか、QVC 公式 EC サイト (<https://qvc.jp>) でもご覧いただけます。また、各種 SNS ([Instagram](#)・[X](#)・[LINE](#)・[Facebook](#)・[YouTube](#)) では商品や放送についての最新情報を発信しています。株式会社 QVC ジャパンについての情報はこちら (<https://corporate.qvc.jp/>) よりご確認ください。

本件に関するお問い合わせ

株式会社 QVC ジャパン PR 事務局 (株式会社プラップジャパン内)

担当：小北・北川・山口 E-mail：qvc-pr@prap.co.jp