



News Release

2026 年 2 月 25 日

茶寮「世世」

「陰陽五行アフタヌーンティー」を茶寮「世世」にて提供開始

漢方養生指導士・植物療法士 橋本真季氏監修 五行思想を味わう、哲学的アフタヌーンティー

第一章「木の気」は2026年3月1日（日）～5月31日（日）まで

旧興福寺子院「世尊院」を修復・改装した寺院カフェ、茶寮「世世」(所在地：奈良県奈良市登大路町)では、東洋思想「陰陽五行」をテーマにした年間企画「陰陽五行アフタヌーンティー」を、2026年3月1日（日）より2027年2月28日（日）まで開催いたします。



「陰陽五行アフタヌーンティー」イメージ

第一章となる春のテーマは「木の気」。春は陰陽五行において「木」に属し、冬から春への移ろいとともに、冬に内へと蓄えたものが、外へと芽吹き始める季節とされています。

漢方養生指導士であり植物療法士の橋本真季氏の監修のもと、奈良の風土や和の素材、食養生の知恵を織り交ぜ、酸味のある食材を中心に、心身に寄り添う構成に仕上げられています。

食前の一口、梅を燻して乾燥させた伝統的な梅素材「烏梅」^{うばい}ドリンクから始まるアフタヌーンティーは、春の香りを纏ったお椀や、酸味と緑をテーマにした手毬寿司など、季節の息吹を繊細に映し出す品々が続きます。若芽、^{ふし}節、パクチー、ライムを合わせた椀物は、春の清々しさと再生の象徴を一椀に凝縮。鯛、菜の花、そら豆、玄米の手毬寿司では、生命の芽吹きと調和を表現します。

また、「ハーブ・胡瓜・大和ポークハム」のサンドウィッチや、「鶏・生姜・レモングラス」のスパイス薫るカレーなど、香りのレイヤーによって"木の気"の伸びやかな力強さを演出。甘味には、ハーブチョコ、柚子マカロン、大和茶のフィナンシェ、いちごチョコレートと白いムースなど、春の柔らかな余韻を感じる品々をご用意します。

一年を通して、春(木)、夏(火)、秋(金)、冬(水)、そして各季節の土用(土)の五行の巡りに合わせてメニューが移ろい、訪れるたびに異なる季節の調和をご体感いただけます。古都・奈良の静かな時間の中で、陰陽五行の思想とともに味わう、哲学的で美しいアフタヌーンティーをご堪能ください。

「陰陽五行アフタヌーンティー」概要

- ・販売期間：2026年3月1日(日)～2027年2月28日(日)
- ・春【木の気】：2026年3月1日(日)～5月31日(日)まで
- ・料 金：7,084円(税金・サービス料込)
- ・提供時間：11:00～17:00(最終入店 15:30)、90分制
- ・内 容：セイボリー5種、甘味5種、お飲み物8種

季節テーマに合わせたハーブティー「五行 YOJO 茶 巡木」を含む、8種類のお飲み物(フリーフロー)

※ 料金は、1名様あたり、消費税・サービス料15%込の金額です。

※ ご予約受付は、3日前までとなります。

※メニュー内容は仕入れの状況により予告なく変更になることがございます。

ご予約お問合せ

TEL: 0742-93-6558(茶寮「世世」)

Email: info@cafe-zeze.com

茶寮「世世」公式ホームページ: <https://www.mt-restaurant.com/zeze/>

* * * * *

漢方養生指導士・植物療法士 橋本真季氏について

奈良県出身。2005年より株式会社 ALHAMBRA 代表取締役として独立。植物療法士・漢方養生指導士・メディカルハーブコーディネーターなど多数の資格を持つH&B(健康・美容)のスペシャリスト。企業向けコンサルティングやブランドディレクションのほか、百貨店でのイベントプロデュース、米国・メキシコでの漢方セミナー開催など、国内外で幅広く活動中。また、奈良オリエンタルフェスティバル理事、平城宮跡で開催された天平祭においてのシルクロードウェルネス企画の監修など、地域文化の発信にも尽力。女性起業家支援や女性活躍推進にも積極的に取り組む。



橋本真季氏

茶寮「世世」について

1804 年、江戸時代末期に建立された旧興福寺子院「世尊院」を改修した茶寮。寺院建築の美を大切に保存しながらも、快適にくつろげる空間へと再生いたしました。

茶寮からは四季折々の草花を愛でることができ、訪れるたびに新鮮な感覚を与えてくれます。

メニューには、シルクロード伝来のスパイスを生かしたものや、気軽にお愉しみいただける本格的な和食、旅のひと時を癒す伝統的な茶菓子やこだわりのお飲み物など、世世ならではの上質なひと時を提供いたします。



茶寮「世世」イメージ

営業時間： 11:00～17:00

席 数： 43 席

料 金： お食事 2,024 円～ / 甘味 1,771 円～ / ドリンク 1,265 円～

※ 上記料金には、消費税・サービス料が含まれております。

<本件に関する報道機関からのお問合せ先>

茶寮「世世」 佐藤・松波・鄭・森田

TEL：075-872-0105 FAX：075-872-0103 E-mail：press-sh@suihotels.com